

# Rastreo mamário

## Porque me pediram para voltar?



*Breast*  *Screening*

## O que acontece a 100 mulheres de cada vez que realizam o exame de rastreio?



## O que acontece numa consulta de avaliação mamária?

A razão de ter sido convocada a comparecer ser-lhe-á explicada quando vier à consulta. Ser-lhe-ão também colocadas questões sobre quaisquer problemas nos seios e ser-lhe-á dada a oportunidade de fazer perguntas.

Poderá ser realizada uma série de exames mas poderá não precisar de todos eles. Os exames incluem:

- Exame aos seus seios, realizado por um médico;
- Mamografias (raios-X mamários) adicionais que mostrem diferentes imagens dos seus seios;
- Ultrassom - uma ecografia indolor que mostra uma imagem dos tecidos no interior da mama;
- Biópsia - poderá ser retirada para análise ao microscópio uma pequena amostra de tecido mamário, através de uma agulha. Este procedimento é efetuado sob uma anestesia local que entorpece a área;
- Punção aspirativa por agulha fina - poderão ser-lhe retiradas algumas células do seu seio através de uma agulha muito fina, para serem examinadas num microscópio. Este exame é semelhante a uma análise ao sangue.

## **Quanto tempo dura a consulta?**

Prepare-se para ter de passar pelo menos duas horas na clínica; no entanto, nem sempre é necessário este tempo.

## **Posso levar alguém comigo?**

Sim, poderá achar útil levar alguém consigo, como o companheiro, um familiar ou amigo.

## **Quando irei receber os resultados?**

Isso dependerá dos exames que precisar fazer. Ser-lhe-ão transmitidos os resultados antes de deixar a clínica ou, se precisar de uma biópsia, ser-lhe-á pedido que regresse após uma semana para ir buscar os resultados.

## **E se me disserem que tenho cancro da mama?**

Irá receber os cuidados de uma equipa especializada em cancro da mama. Ela falará consigo sobre o seu diagnóstico e sobre as opções de tratamento.

## **Com quem posso falar se ainda tiver dúvidas?**

Contacte a enfermeira especializada em tratamento de cancro da mama se tiver mais dúvidas ou preocupações. Os dados para contacto da enfermeira encontram-se na sua carta.

## **E se precisar de alterar a minha marcação?**

Contacte o seu centro de rastreio para efetuar uma nova marcação.

## Centros de rastreio

### **Belfast Health and Social Care Trust**

(que abrange também o South Eastern HSC Trust)

The Screening Centre

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS

Tel.: 028 9033 3700

### **Northern Health and Social Care Trust**

Northern Area Breast Screening and  
Assessment Unit

(Unidade de Rastreio e Avaliação Mamária da  
Área Norte)

Level A, Antrim Area Hospital

45 Bush Road, Antrim BT41 2RL

Tel.: 028 9442 4425

### **Southern Health and Social Care Trust**

The Breast Screening Unit

(Unidade de Rastreio Mamário)

Lurgan Hospital

Sloan Street, Lurgan BT66 8NX

Tel.: 028 3834 7083

## Western Health and Social Care Trust

The Breast Screening Unit  
(Unidade de Rastreio Mamário)

Ground Floor, The Nurses' Home  
Altnagelvin Area Hospital  
Glenshane Road, Londonderry BT47 6SB  
Tel.: 028 7161 1443



**Public Health Agency**

12–22 Linenhall Street

Belfast

BT2 8BS

Tel.: 028 9032 1313

[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

[www.cancerscreening.hscni.net](http://www.cancerscreening.hscni.net)