

Jūsų tyrimo rezultatai rodo, kad nustatyta vidutinio dydžio pilvo aortos aneurizma (AAA)



**Kas bus
dabar?**



Jūsų atrankinės patikros rezultatai

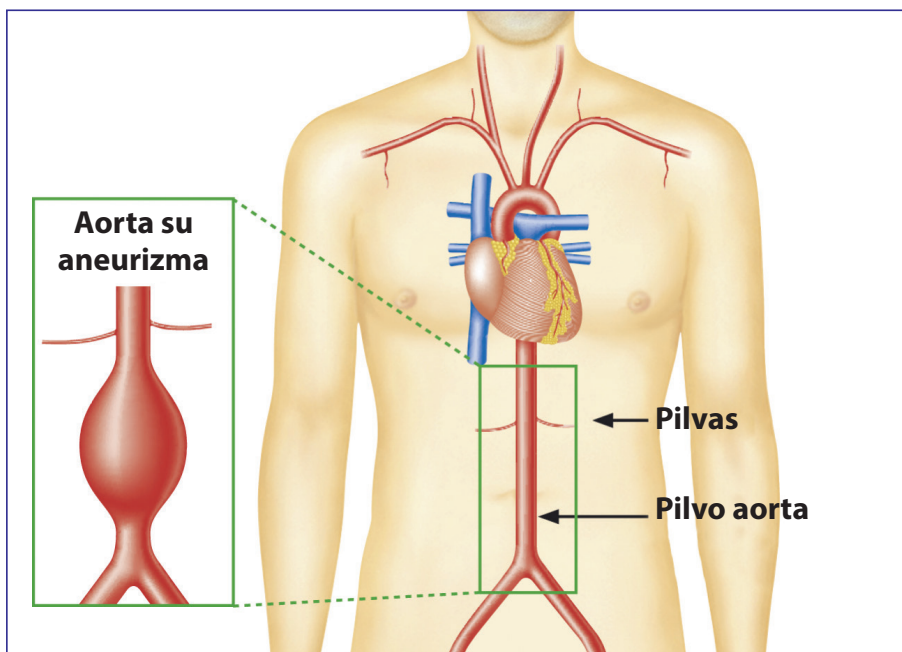
Nustatėme, kad jūsų aortos dalis yra platesnė nei įprasta. Tai reiškia, kad turite vidutinio dydžio pilvo aortos aneurizmą (AAA).

Maždaug 1 iš 500 patikrintų vyrų diagnozuojama vidutinio dydžio AAA. Pakviesime jus atlikti ultragarsinį tyrimą **kas tris mėnesius**, kad galėtume patikrinti ar jūsų AAA didėja.

Kam skirtas šis lankstinukas?

Šiame lankstinuke bus paaiškinta:

- kas yra AAA
- ką reiškia jūsų AAA atrankinės patikros rezultatai
- kas vyks toliau.



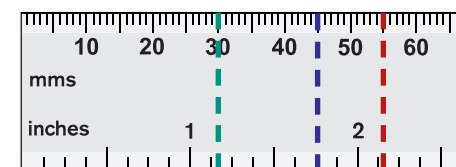
Anglijos NHS AAA atrankinės patikros programos diagrama

Kas yra AAA?

Aorta yra pagrindinė kraujagyslė, kuria kraujas tiekiamas į jūsų organizmą. Ji eina nuo širdies žemyn per krūtinę ir pilvą. Kai kuriems žmonėms senstant pilvo aortos sienelė gali susilpnėti, išsipūsti ir susidaryti aneurizma, panaši į susidėvėjusios automobilio padangos iškilimą. Tai vadinama pilvo aortos aneurizma.

Aneurizma yra tada, kai pilvo aortos dalis yra 30 mm ar platesnė. Kartais AAA gali padidėti iki daugiau nei 55 mm pločio. Tai didelė AAA. Tokiu atveju iškyla didelė grėsmė, kad arterijos sienelė gali plyšti ir pilve prasidėti kraujavimas. Tai rimta kritinė padėtis.

Maža AAA	30 mm - 44 mm
Vidutinio dydžio AAA	45 mm - 54 mm
Didelė AAA	55 mm ar daugiau



Kodėl turime AAA?

Rizika susirgti AAA priklauso nuo jūsų amžiaus ir genų. Apie 1 iš 80 Šiaurės Airijoje gyvenančių 65 metų amžiaus vyrų turi AAA. Rizika susirgti AAA padidėja, jei jūsų broliui, seseriai ar tėvui yra arba buvo nustatyta pilvo aortos aneurizma.

Žinoma, kad rūkymas, didelis cholesterolio kiekis kraujyje ir aukštas kraujospūdis didina AAA ir su ja susijusią riziką.

Ar vidutinio dydžio AAA yra rimta grėsmė?

Vidutinio dydžio AAA gali tapti rimtu pavojumi ateityje jei ir toliau didės. Dauguma aneurizmų didėja labai lėtai, todėl kai kuriems vyrams, turintiems vidutinio dydžio AAA, galbūt niekada neišsivystys didelė AAA.

Tačiau svarbu reguliariai stebėti aneurizmos dydį, jei ji vėl pradėtų didėti.

Kas vyks toliau?

Per dvi darbo dienas nuo diagnozės nustatymo su jumis susisieks kraujagyslių slaugos specialistas. Jis suteiks konsultacijas apie jūsų bendrą sveikatos būklę ir kaip kitos ligos gali paveikti aneurizmą.

Šiuo metu jums nereikia jokio gydymo. Tačiau aneurizma turėtų būti stebima **kartą per tris mėnesius** atliekant ultragarso tyrimą.

Svarbu stebėti aneurizmą, jei ji ir vėl didėtų. Išsiųsime jums laišką su kito apsilankymo data. Jei per tą laiką pakeisite adresą, informuokite atrankinės patikros programos tarnybą telefonu 028 9615 1212.

Artimi šeimos nariai

Turėtumėte informuoti visus brolius, seseris ir vaikus, kad dėl jūsų AAA jiems taip pat yra galimybė ją turėti. Jie gali pasiteirauti savo bendrosios praktikos gydytojo apie galimybę atlikti tyrimą 5 m. anksčiau, nei to amžiaus, kai jums buvo nustatyta AAA.

Vairavimas

Automobilių vairuotojai ir motociklininkai:

- Privalote informuoti Vairuotojų ir transporto priemonių tarnybą (DVA), jei jūsų AAA išauga iki 60 mm ar daugiau.
- Jei ji siekia 65 mm ar daugiau, jums bus sustabdyta teisė vairuoti.

Taksi, mikroautobusų, autobusų, tolimojo susisiekimo autobusų, sunkvežimių ir sunkiasvorių transporto priemonių vairuotojai:

- **Jei turite bet kokio dydžio AAA, privalote apie tai pranešti DVA.**
- Jei jos plotis siekia 55 mm ar daugiau, jums bus laikinai sustabdyta teisė vairuoti.

Jei nesate tikri, kreipkitės į gydytoją arba konsultantą.

Visos licencijos gali būti atnaujintos, kai aneurizma bus sėkmingai išgydyta.

Kas vyksta kontrolinio skenavimo metu?

Kontrolinis skenavimas užtruks apie 10 minučių. Tyrimo metu jums bus pateikti skenavimo rezultatai. Apie skenavimą taip pat informuosime jūsų bendrosios praktikos gydytoją.



Kas nutiks, jei mano AAA padidės?

Jei vidutinio dydžio AAA pakinta į didelę AAA, būsite nukreiptas pas specialistus (ligoninės kraujagyslių skyrių), kurie suteiks ekspertų konsultacijas ir įvertins, ar jus galima operuoti.

Ar galiu ką nors padaryti, kad AAA nepadidėtų?

Sveikesnis gyvenimo būdas gali sulėtinti aneurizmos didėjimą:

- Jei rūkote, meskite rūkyti. Apsilankykite svetainėje **www.stopsmokingni.info** kad gautumėte informacijos ir patarimų, kaip mesti rūkyti ir informacijos apie savo artimiausią nemokamą rūkymo metimo pagalbą.
- Gavę AAA rezultatą, susitarkite dėl apsilankymo pas savo bendrosios praktikos gydytoją, kad pasitikrintumėte savo ūgį, svorį ir kraujospūdį.
- Sveikai ir subalansuotai maitinkitės ir sumažinkite suvalgomo riebaus maisto kiekį. Apsilankykite svetainėje **www.choosetolivebetter.com** kad gautumėte daugiau informacijos ir patarimų.
- Jei turite antsvorio, stenkitės jį sumažinti.
- Reguliariai mankštinkitės.
- Jei vartojate alkoholį, sumažinkite jo vartojimo kiekį.

Visais šiais klausimais jums patars bendrosios praktikos gydytojas. Jis taip pat galbūt norės paskirti jums vaistų ir stebėti kraujospūdį.

Jums nereikia keisti gyvenimo būdo. Turėtumėte ir toliau būti fiziškai aktyvus ir mėgautis visais pomėgiais. Jei kyla kokių nors abejonių, kreipkitės į savo bendrosios praktikos gydytoją. Kaip ir bet kurio kito sveikatos sutrikimo atveju, turėtumėte **kuo greičiau informuoti savo draudėjus**, įskaitant kelionės draudimo paslaugų teikėją.

Kiek kartų reikės grįžti?

Aneurizmą ir toliau stebėsime kas tris mėnesius, nebent ji taptų didele AAA, tuomet būsite siunčiami pas specialistus tolesniam įvertinimui.

Jei pasikeitė jūsų adresas, vėlgi turėtumėte kuo greičiau apie tai pranešti patikros programos tarnybai.

Kodėl dabar neturėčiau būti operuojamas?

Visos operacijos yra susijusios su tam tikra rizika ir AAA operacija nėra kitokia. Vidutinio dydžio AAA operacijos rizika yra daug didesnė nei pačios aneurizmos, todėl geriausias būdas kontroliuoti vidutinio dydžio AAA - gyventi sveikesnį gyvenimo būdą ir laikytis bendrosios praktikos gydytojo patarimų.

Jei vidutinio dydžio AAA išauga iki didelės AAA, jos plyšimo grėsmė gali būti didesnė nei operacijos rizika, todėl gali būti svarstoma, ar galite būti operuojami, kad ją koreguotume.

Kokie simptomai gali rodyti, kad AAA plyšo?

Labai mažai tikėtina, kad vidutinio dydžio AAA plyš, tačiau svarbu, kad žinotumėte plyšusios aneurizmos simptomus. Jei jums diagnozuota AAA ir jums atsiranda stipraus, nuolatinio pilvo ir (arba) apatinės nugaros dalies skausmo simptomų, turėtumėte nedelsiant kreiptis į greitosios medicinos pagalbos skyrių. Būtinai praneškite medicinos darbuotojams, kad, atliekant atrankinę patikrą, jums nustatyta AAA.

Kaip bus naudojama mano AAA atrankinės patikros informacija?

Šiaurės Airijos AAA atrankinės patikros programa saugos jūsų asmeninę atrankinės patikros informaciją, įskaitant tyrimų rezultatus ir skenavimo vaizdus. Programoje dirbantys darbuotojai gali matyti ir peržiūrėti jūsų įrašus. Bet kokia su jumis susijusi informacija išliks griežtai konfidenciali.

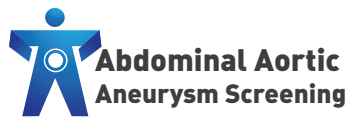
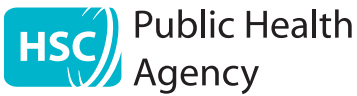
Ši informacija bus naudojama programos kokybei stebėti ir tobulinti, bei gerinti atrankinės patikros darbuotojų kvalifikaciją. Tai svarbi bet kurios atrankinės patikros programos dalis. Ji taip pat gali būti naudojama audito, mokslinių tyrimų, švietimo ir mokymo tikslais sveikatos priežiūros ir socialinės rūpybos srityje. Tokiu atveju jūsų asmens identifikavimo duomenys bus pašalinti.

Kaip gauti daugiau informacijos?

Jei norite gauti daugiau informacijos arba šį lankstinuką kita kalba ar formatu:

- skambinkite į AAA atrankinės patikros programos tarnybą telefonu **028 9615 1212**
- apsilankykite interneto svetainėse: www.nidirect.gov.uk/aaa ir www.publichealth.hscni.net
- kreipkitės į savo bendrosios praktikos gydytoją.

Informacijos ir paramos taip pat galite gauti iš JK kraujagyslių ligomis sergančių žmonių labdaros organizacijos „Circulation Foundation“. Apsilankykite jų svetainėje adresu: www.circulationfoundation.org.uk



Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Telefonas: 0300 555 0114 (vietinis tarifas).
www.publichealth.hscni.net

Mus rasite:

