

Skríning krčka maternice: kolposkopické vyšetrenie

Aktualizované v decembri 2023





Prečo idem na kliniku kolposkopie?

Požiadali vás, aby ste šli na ďalšie vyšetrenie, pretože skríning krčka maternice ukázal na krčku maternice niektoré bunkové zmeny. Tieto zmeny pôsobia ako včasné varovné signály, že rakovina krčka maternice sa môže v budúcnosti rozvinúť. Je dôležité si uvedomiť, že je veľmi zriedkavé, aby tieto zmeny boli rakovinou.



Čo je kolposkopia?

Kolposkopia je jednoduché vyšetrenie krčka maternice pomocou kolposkopu (typ lupy). Lekár alebo špecializovaná sestra sa tak môžu bližšie pozrieť na zmeny na vašom krčku maternice a rozhodnúť, či potrebujete liečbu. Vyšetrenie je podobné skríningovému testu, takže niektorým ženám to môže byť trochu nepríjemné.

Kolposkopia môže byť vykonaná bezpečne počas tehotenstva a neovplyvní pôrod vášho dieťaťa alebo vašu schopnosť otehotnieť v budúcnosti.



Mám sa pripraviť vopred?

Niektorí lekári a špecializované zdravotné sestry radšej kolposkopiu počas menštruácie nerobia. Vo vašom liste s termínom sa dozviete, ako sa v prípade potreby preobjednať.

Vyšetrenie trvá len 15 minút, ale na celú návštevu si musíte vyhradiť až hodinu. Môžete si so sebou vziať priateľa alebo príbuzného.

Niektoré ženy považujú za pohodlnejšie mať na stretnutie oblečenú voľnú sukňu. Potom si budete musieť na vyšetrení vyzliecť iba spodnú bielizeň.

Po vyšetrení môžete mať mierny výtok alebo krvácanie. Je dobré priniesť si hygienickú vložku pre každý prípad.



Čo sa deje pred vyšetrením?

Najskôr vám lekár alebo špecializovaná sestra bude chcieť položiť niekoľko otázok. Tieto sa budú týkať vašej menštruácie, typu antikoncepcie, ktorú používate, a akýchkoľvek operácií alebo chorôb, ktoré ste mali v minulosti. Pred návštevou kliniky je obzvlášť užitočné, ak si pamätáte dátum prvého dňa vašej poslednej menštruácie.



Čo sa deje počas vyšetrenia?

Ak nemáte na sebe sukňu, požiadajú vás, aby ste sa vyzliekli od pásu nadol. Požiadajú vás, aby ste si sadli na špeciálnu pohovku s čalúnenými opierkami na nohy. Počas vyšetrenia bude s vami zdravotná sestra.

Lekár alebo špecializovaná sestra vám do pošvy jemne zavedie zrkadielko, rovnako ako pri prvom skrínigovom vyšetrení. Niekedy sa vykoná opakovaný test. Potom špecialista vyšetří váš krčok maternice pomocou kolposkopu. Vyzerá to ako ďalekohľad na stojane a nedotýka sa vás ani nejde dovnútra.

Špecialista naniesie tekutiny na krčok maternice, aby jasnejšie zvýraznil všetky oblasti zmien buniek. Z povrchu postihnutej oblasti sa môže odobrať malá vzorka tkaniva (biopsia). Môže to trochu štipať, ale nemalo by to byť bolestivé.





Čo sa stane po vyšetrení?

Špecialista vám môže okamžite povedať, čo zistili a aká liečba, ak existuje, je potrebná. Môžete dostať termín, aby ste sa vrátili, aby ste prediskutovali výsledky akejkoľvek biopsie a akejkoľvek liečby, ktorú budete potrebovať.

Po vyšetrení by ste sa mali cítiť dostatočne dobre na to, aby ste pokračovali vo svojej obvyklej rutine. Ak ste podstúpili biopsiu, môžete mať niekoľko dní ľahký krvavý výtok, ale nie je sa čoho obávať. Nemali by ste mať sex až päť dní, aby sa miesto biopsie mohlo zotaviť. Nepoužívajte tampóny, kým sa výtok nevyčistí.



Čo ukáže vyšetrenie?

Kolposkopia a akékoľvek výsledky biopsie ukážu typ a rozsah bunkových zmien na krčku maternice. To ukáže, či potrebujete liečbu, a ak áno, aký druh. Len veľmi zriedkavo biopsia ukáže bunkové zmeny, ktoré sa už vyvinuli do rakoviny. Na liečbu rakoviny krčka maternice sa zvyčajne používa chirurgický zákrok a iné liečebné postupy.



Čo ak potrebujem liečbu?

Akákoľvek liečba, ktorú budete potrebovať, je zvyčajne jednoduchá a väčšinou sa môže vykonať v lokálnej anestézii na ambulancii. Výber liečby bude závisieť od vášho konkrétneho prípadu. Liečba môže byť vykonaná pri prvej návšteve, ale v niektorých prípadoch sa možno budete musieť vrátiť kvôli liečbe na kliniku.





Čo mám robiť po liečbe?

Po liečbe môžete mať krvou zafarbený výtok šesť až osem týždňov. Počas tejto doby, keď máte menštruáciu, musíte používať hygienické vložky a nie tampóny. Najlepšie je tiež vyhnúť sa ťažkému cvičeniu a nemať sex. To umožní krčku maternice hojiť sa čo najrýchlejšie.



Ovplyvní liečba moju schopnosť mať deti?

Liečba zmien buniek krčka maternice neovplyvní vašu schopnosť otehotnieť. Niektoré typy liečby však môžu zvýšiť riziko predčasne narodeného dieťaťa v budúcnosti. Lekár alebo špecializovaná sestra vám podrobne vysvetlí riziká liečby.



Budem musieť absolvovať kontroly?

Približne šesť mesiacov po liečbe môžete byť pozvaná na následný skriningový test krčka maternice. Ak je tento test negatívny na vysokorizikový HPV, vrátite sa k rutinnému skriningovému programu a budete pozvaný o tri alebo päť rokov v závislosti od vášho veku.

Ak máte pozitívny test na vysokorizikové HPV, môže vám byť ponúknutá ďalšia kolposkopia alebo môžete byť pozvaná na ďalší kontrolný skriningový test po jednom roku.

Hoci každá piata žena bude pozvaná späť na ďalšiu kolposkopiю, len niekoľko z nich bude potrebovať liečbu znova. Je to preto, že môže trvať dlhšie ako šesť mesiacov, kým váš imunitný systém odstráni po liečbe HPV.



Čo sa stane s mojimi informáciami?

Program skríningu krčka maternice v Severnom Írsku pravidelne skúma skrínigové záznamy s cieľom monitorovať a zlepšovať kvalitu programu a odborné znalosti špecializovaného personálu. Zamestnanci pracujúci pre program môžu nahliadnuť a skontrolovať vaše záznamy. Všetky informácie, ktoré sa vás týkajú, zostanú prísne dôverné.

Ak vám diagnostikujú rakovinu krčka maternice, môžeme skontrolovať vaše predchádzajúce výsledky skríningu. Ak si budete priať, budete mať možnosť vidieť výsledky tohto auditu.

Ak potrebujete viac informácií o tom, ako sa vaše záznamy uchovávajú a používajú, môžete kontaktovať skrínigový program na adrese screening.cervical@hscni.net

Ďalšie informácie

Ak máte akékoľvek ďalšie otázky týkajúce sa vášho stavu alebo liečby, neváhajte ich prediskutovať so svojim praktickým lekárom alebo kolposkopickou klinikou. Radi vám pomôžu.

Pre viac informácií navštívte:

www.jostrust.org.uk/information/colposcopy

Túto písomnú informáciu pre používateľa v inom jazyku alebo formáte nájdete na adrese:

pha.site/cervical-screening-translations



Public Health
Agency

Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (miestna sadzba).

www.publichealth.hscni.net

Nájdete nás na:



YouTube



BE CANCER
AWARE

www.becancerawareni.info