

Gimdos kaklelio patikra: kolposkopijos tyrimas

Atnaujinta 2023m. gruodžio mėn.





Kodėl turiu atvykti į kolposkopijos kliniką?

Jūsų buvo paprašyta atlikti papildomą tyrimą, nes jūsų gimdos kaklelio patikra parodė kai kuriuos gimdos kaklelio ląstelių pokyčius. Šie pokyčiai veikia kaip ankstyvieji įspėjamieji signalai, kad ateityje gali išsivystyti gimdos kaklelio vėžys. Svarbu prisiminti, kad labai retai šie pokyčiai reiškia, kad tai vėžys.



Kas yra kolposkopija?

Kolposkopija yra paprastas gimdos kaklelio tyrimas naudojant kolposkopą (tam tikros rūšies didinamąjį stiklą). Tai leidžia gydytojui ar specializuotai medicinos seseriai atidžiau pažvelgti į jūsų gimdos kaklelio pokyčius ir nuspręsti, ar jums reikia gydymo. Tyrimas yra panašus į patikros testą, todėl kai kurioms moterims tai gali būti šiek tiek nemalonus.

Kolposkopija gali būti saugiai atliekama nėštumo metu ir neturės įtakos kūdikio gimdymo metu arba pastojimui ateityje.



Ar turėčiau pasiruošti iš anksto?

Kai kurie gydytojai ir specializuotos medicinos seserys nenori daryti kolposkopijos mėnesinių metu. Jūsų vizito laiške bus nurodyta, kaip, jei reikia, pakeisti vizito laiką.

Apžiūra trunka tik 15 minučių, tačiau visam vizitui turėsite skirti iki valandos. Su savimi galite atsivesti draugą ar giminaitį.

Kai kurioms moterims, vizito metu patogiau dėvėti laisvą sijoną. Tada apžiūrai reikės nusivilkti tik apatinius drabužius.

Po tyrimo gali pasirodyti nedidelės išskyros ar kraujavimas. Pravartu atsinešti higieninį įklotą jeigu jo prireiktų.



Kas vyksta prieš tyrimą?

Pirma, gydytojas ar specializuota medicinos sesuo norės užduoti jums keletą klausimų. Tai bus susiję su jūsų mėnesinėmis, apie naudojamą kontracepcijos priemonę ir apie bet kokias operacijas ar ligas, kuriomis sirgote praeityje. Prieš apsilankant klinikoje ypač naudinga, jei galite prisiminti jūsų paskutinių mėnesinių pirmosios dienos datą.



Kas vyksta tyrimo metu?

Jei nedėvėsite sijono, jūsų bus paprašyta nusirengti iki pusės, žemiau juosmens. Jūsų bus paprašyta įsitaisyti ant specialios lovos, kurioje yra paminkštintos atramos kojoms. Tyrimo metu medicinos sesuo bus su jumis.

Gydytojas arba specializuota medicinos sesuo švelniai įkiš skétiklį į jūsų makštį, taip kaip ir jūsų pradinio patikros testo metu. Kartais bus atliekamas pakartotinis testas. Tada specialistas ištirs jūsų gimdos kaklelį kolposkopu. Jis atrodo kaip žiūronai ant stovo, kurie prie jūsų nesiliečia ir neįsiskverbia į vidų.

Specialistas pateps skysčius ant jūsų gimdos kaklelio, kad geriau išryškėtų visos sritys, kuriose yra kokių nors ląstelių pakitimų. Nedidelis audinio mėginys (biopsija) gali būti paimtas iš paveiktos vietos paviršiaus. Tai gali šiek tiek jaustis kaip įgėlimas, bet tai neturėtų būti skausminga.





Kas vyksta po tyrimo?

Specialistas gali iš karto pasakyti, ką rado ir kokio gydymo reikia, jei bendrai jo reikia. Jums gali būti paskirtas kitas laikas atvykti dar kartą ir aptarti padarytos biopsijos rezultatus ir galimą gydymą, jeigu jo reikėtų.

Po tyrimo turėtumėte jaustis pakankamai gerai, kad galėtumėte tęsti įprastinę veiklą. Jei jums buvo atlikta biopsija, kelias dienas galite lengvai kraujuoti, tačiau dėl to nėra ko jaudintis. Turėtumėte susilaikyti nuo lytinių santykių iki penkių dienų, kad biopsijos vieta galėtų užgyti. Nenaudokite tamponų, kol neišsivalys išskyros.



Ką parodys tyrimas?

Kolposkopija ir visi biopsijos rezultatai parodys gimdos kaklelio ląstelių pokyčių tipą ir mastą. Tai parodys, ar jums reikia gydymo ir, jei taip, kokio. Tik labai retai biopsija parodys ląstelių pokyčius, kurie jau išsivystė į vėžį. Kaklelio vėžio gydymui paprastai atliekama gimdos chirurgija ir taikomi kiti gydymo būdai.



Ką daryti, jei man reikia gydymo?

Bet koks gydymas, kurio jums gali prireikti, paprastai yra nesudėtingas ir dažniausiai gali būti atliekamas ambulatoriškai, taikant vietinę nejautrą. Gydymo pasirinkimas priklausys nuo jūsų konkretaus atvejo. Gydymas gali būti atliktas pirmojo vizito metu, tačiau, kai kuriais atvejais, gali tekti grįžti į kliniką tolimesniam gydymui.





Ką turėčiau daryti po gydymo?

Po gydymo, nuo šešių iki aštuonių savaičių gali išsiskirti kraujas. Per šį laiką, kai turite mėnesinių, turite naudoti higieninius įklotus, o ne tamponus. Taip pat geriausia vengti sunkių pratimų ir neturėti lytinių santykių. Tai leis gimdos kakleliui kuo greičiau sugyti.



Ar gydymas turės įtakos mano galimybei susilaukti vaikų?

Gimdos kaklelio ląstelių pokyčių gydymas neturės įtakos jūsų galimybei pastoti. Tačiau kai kurie gydymo būdai gali padidinti jūsų riziką ateityje susilaukti neišnešiotu kūdikiu. Gydytojas arba specializuota medicinos sesuo išsamiai paaiškins riziką, susijusią su jūsų gydymu.



Ar man reikės tikrintis?

Praėjus maždaug šešioms mėnesiams po gydymo, jūs galite būti pakviesta atlikti tolesnį gimdos kaklelio patikros tyrimą. Jei didelės rizikos ŽPV testas bus neigiamas, grįšite į įprastinę patikros programą ir priklausomai nuo jūsų amžiaus, po trejų ar penkerių metų gausite kvietimą atlikti tyrimą dar kartą.

Jei didelės rizikos ŽPV testas yra teigiamas, jums gali būti pasiūlyta dar viena kolposkopija arba pakviesta kitam pakartotinam tyrimui po vienerių metų.

Nors viena iš penkių moterų bus pakviesta dar kartą atlikti kolposkopiją, tik nedaugeliui jų reikės pakartotinio gydymo. Taip daroma todėl, kad jūsų imuninei sistemai, kad išvalyti ŽPV po gydymo, gali prireikti daugiau nei šešių mėnesių.



Kas atsitiks su mano informacija?

Šiaurės Airijos gimdos kaklelio patikros programa reguliariai peržiūri patikros įrašus, kad būtų galima stebėti ir gerinti programos kokybę ir specialistų kompetenciją. Darbuotojai, dirbantys šioje programoje gali matyti ir peržiūrėti jūsų įrašus. Bet kokia su jumis susijusi informacija išliks griežtai konfidenciali.

Mes galime peržiūrėti jūsų ankstesnius patikros rezultatus, jei jums bus diagnozuotas gimdos kaklelio vėžys. Jei norėsite, galėsite pamatyti šios peržiūros rezultatus.

Jei jums reikia daugiau informacijos apie tai, kaip saugomi ir naudojami jūsų įrašai, galite susisiekti su patikros programa adresu: screening.cervical@hscni.net

Daugiau informacijos

Jei turite daugiau klausimų apie savo būklę ar gydymą, nedvejodami aptarkite juos su savo šeimos gydytoju ar kolposkopijos klinika. Jie mielai jums padės.

Norėdami gauti daugiau informacijos, apsilankykite:

www.jostrust.org.uk/information/colposcopy

Norėdami gauti šį lapelį kita kalba ar kitu formatu, apsilankykite:

pha.site/cervical-screening-translations



Public Health
Agency

Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (vietinis tarifas).

www.publichealth.hscni.net

Raskite mus:



BE CANCER
AWARE

www.becancerawareni.info