

# Скрининг на шийката на матката: Изследването колпоскопия

Актуализирано: декември 2023г.





## Защо да отида в клиниката по колпоскопия?

Вие сте била помолена да отидете за по-нататъшно изследване, защото вашият скрининг на шийката е показал известни клетъчни промени на шийката на матката. Тези промени действат като ранни предупредителни сигнали, че рак на маточната шийка е възможно да се развие в бъдеще. Важно е да запомните, че много рядко тези промени могат да бъдат рак.



## Какво е колпоскопия?

Колпоскопията е обикновено изследване на шийката на матката с помощта на колпоскоп (вид лупа). Тя позволява на лекаря или специализираната медицинска сестра да разгледа по-отблизо промените в шийката на матката, за да се реши дали имате нужда от лечение. Прегледът е подобен на скрининговия тест, така че някои жени могат да го намерят малко дискомфортен.

Колпоскопията може да бъде направена безопасно по време на бременност и няма да повлияе на раждането на вашето бебе или способността ви да забременеете в бъдеще.



## Трябва ли да се подготвя предварително?

Някои лекари и специализирани медицински сестри предпочитат да не правят колпоскопия по време на вашия месечен цикъл. Във вашето писмо за изследването ще бъде посочено как да презапишете часа си, ако е необходимо.

Прегледът отнема само 15 минути, но трябва да отделите до един час за цялостното си посещение. Може да доведете със себе си приятел или роднина.

Някои жени смятат, че е по-удобно да са облечени в широка пола по време на изследването. Тогава трябва да свалите само бельото си за прегледа.

Може да получите леко течение или кървене след изследването. Добра идея е да си носите дамска превръзка за всеки случай.



## Какво се случва преди прегледа?

Първо лекарят или специализираната медицинска сестра ще ви зададат няколко въпроса. Те се отнасят до вашия месечен цикъл, вида на противозачатъчните, които използвате, всички операции или заболявания, които сте прекарвали в миналото. Затова е особено полезно, ако си спомните датата на първия ден от последният ви цикъл, преди да посетите клиниката.



## Какво се случва по време на прегледа?

Ако не сте облечена с пола, ще бъдете помолена да се съблечете от кръста надолу. Ще бъдете помолена да се настаните на специална кушетка, която има подплатени опори за краката ви. По време на прегледа с вас ще присъства медицинска сестра.

Лекарят или специализираната медицинска сестра внимателно ще постави спекулум във влагалището ви, точно като при първоначалния ви скринингов тест. Понякога се извършва повторен тест. След това специалистът ще прегледа шийката на матката с помощта на колпоскоп. Той прилича на бинокъл на стойка, като не ви докосва и не влиза вътре във вас.

Специалистът нанася течност върху шийката на матката, за да се очертае по-ясно зоната на клетъчните промени. Малка проба от тъкан (биопсия) може да бъде взета от повърхността на засегнатата зона. Това може да щипе малко, но няма да бъде болезнено.





## Какво се случва след прегледа?

Специалистът може да ви каже веднага какво са открили и какво лечение, ако има такова, е необходимо. Може да ви назначат друго посещение, за да обсъдите резултатите от биопсията и необходимото лечение, от което може да се нуждаете.

След прегледа би трябвало да се чувствате достатъчно добре, за да продължите с обичайното си всекидневие. Ако ви е направена биопсия, може да имате леко кръвотечение за няколко дни, но това не е нещо, за което трябва да се притеснявате. Не трябва да имате сексуални контакти до пет дни, за да може мястото на биопсията да зарасне. Не използвайте тампони, докато течението не премине.



## Какво показва прегледът?

Колпоскопията и всички резултати от биопсията показват типа и степента на клетъчните промени на шийката на матката. Тя ще покаже дали имате нужда от лечение и, ако имате, какъв вид да е то. Само много рядко биопсията ще покаже клетъчни промени, които вече са се развили в рак. Операция и друг вид лечения обикновено се използват за лечение на рак на маточната шийка.



## Какво се случва, ако се нуждая от лечение?

Всяко лечение, от което може да се нуждаете, обикновено е просто и може в повечето случаи да се извърши под местна упойка в амбулаторни условия. Изборът на лечение зависи от вашия конкретен случай. Лечението може да бъде проведено при първото ви посещение, но в някои случаи може да се наложи отново да дойдете в клиниката за лечение.





## Какво трябва да направя след лечението?

След лечението може да имате течение с петна от кръв в продължение на шест до осем седмици. През периода, когато сте в месечен цикъл, трябва да използвате дамски превръзки, а не тампони. Също така най-добре е да избягвате тежки упражнения и да нямате сексуални контакти. Това ще позволи на шийката на матката да се възстанови възможно най-бързо.



## Ще повлияе ли лечението на способността ми да имам деца?

Лечението на промените в клетки на шийката на матката няма да повлияе на способността ви да забременявате. Въпреки това някои видове лечение могат да увеличат риска от раждането на недоносено бебе в бъдеще. Лекарят или медицинската сестра ще ви обяснят подробно рисковете на вашето лечение.



## Нужни ли са контролни прегледи?

Около шест месеца след лечението може да бъдете поканени за контролен скрининг тест на шийката на матката. Ако този тест е отрицателен за високорисков HPV, тогава ще продължите с рутинната скрининг програма и ще преминете тест отново след три или пет години в зависимост от възрастта ви.

Ако тестът ви е положителен за високорисков HPV, може да ви бъде предложена друга колпоскопия или да ви поканят за друг контролен скрининг тест след една година.

Въпреки че една на всеки пет жени ще бъде поканена отново за друга колпоскопия, само няколко ще имат отново нужда от лечение. Това е така, защото може да отнеме повече от шест месеца, докато имунната ви система изчисти HPV след лечението.



## Какво се случва с моята информация?

Програмата за скрининг на маточната шийка в Северна Ирландия редовно преглежда скрининговите данни, за да наблюдава и подобрява качеството на програмата и експертния опит на специализирания персонал. Персоналът, работещ за програмата, може да вижда и преглежда вашите данни. Всяка информация, отнасяща се до вас, ще остане строго поверителна.

Ние може да преглеждаме предишните ви резултати от скрининга, ако сте диагностицирана с рак на маточната шийка. Вие може да видите резултатите от тази проверка, ако желаете.

Ако се нуждаете от повече информация за това, как се съхраняват и използват вашите данни, може да се свържете със скрининг програмата на [screening.cervical@hscni.net](mailto:screening.cervical@hscni.net)

## Допълнителна информация

Ако имате допълнителни въпроси относно вашето състояние или лечение, не се колебайте да ги обсъдите с вашия лекар или клиниката по колпоскопия. Те ще се радват да ви помогнат.

За повече информация посетете:

[www.jostrust.org.uk/information/colposcopy](http://www.jostrust.org.uk/information/colposcopy)

За тази листовка на друг език или формат посетете:

[pha.site/cervical-screening-translations](http://pha.site/cervical-screening-translations)



Public Health  
Agency

### Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.  
Тел: 0300 555 0114 (тарифа на разговора).  
[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

Намерете ни на:



[www.becancerawareni.info](http://www.becancerawareni.info)