

Zaktualizowane
porady w 2023 r.

Szczepionka przeciwko HPV

Pytania i odpowiedzi dla rodziców wszystkich
młodych ludzi w wieku 12 - 13 lat



Public Health
Agency

Niniejsze pytania i odpowiedzi na temat szczepionki przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego (HPV) stanowią uzupełnienie ulotki, którą Twoje dziecko powinno otrzymać w szkole.

Od 2019 roku szczepionka przeciwko wirusowi HPV jest oferowana wszystkim dzieciom w wieku 12-13 lat.

Prosimy o zapoznanie się z tymi informacjami, a następnie wypełnienie formularza zgody dołączonego do broszury i odesłanie go do szkoły.

Streszczenie

Informacje te mają na celu udzielenie odpowiedzi na często zadawane pytania dotyczące szczepionki przeciwko HPV, która ochroni Twoje dziecko przed zakażeniem HPV i związanymi z nim nowotworami, w tym do 90% przypadków raka szyjki macicy (u kobiet) oraz nowotworów jamy ustnej, gardła, odbytu i narządów płciowych. Dowiesz się również, gdzie możesz znaleźć więcej informacji, jeśli ich potrzebujesz.

Zwykle nie ma objawów zakażenia HPV, więc wiele osób nie zdaje sobie sprawy, że są zarażone. W większości przypadków wirus nie powoduje raka, ponieważ zostaje zabity przez układ odpornościowy organizmu, ale nie zawsze – niektóre infekcje utrzymują się i prowadzą do raka lub brodawek narządów płciowych – dlatego szczepionka jest tak ważna.

Od 2008 r. szczepionkę przeciwko wirusowi HPV oferuje się wszystkim dziewczętom w wieku 12-13 lat w 9. i 10. klasie szkoły. Od września 2019 r. w ten sam sposób szczepionka jest oferowana także chłopcom. Wynika to z faktu, że są jasne dowody, że szczepionka przeciwko HPV pomaga chronić wszystkich młodych ludzi przed nowotworami wywołanymi przez HPV.

Jeśli Twoje dziecko nie zostanie zaszczepione w klasie 9., zostanie mu to zaproponowane ponownie podczas kolejnej wizyty szkolnego zespołu pielęgniarskiego. Więcej informacji można znaleźć na stronie pha.site/hpv

W jaki sposób HPV powoduje raka?

Każdy może zarazić się wirusem HPV. Choroba przenosi się z jednej osoby na drugą podczas aktywności seksualnej (niekoniecznie podczas stosunku płciowego). Istnieje ponad 100 typów wirusa HPV, ale tylko niewielka ich liczba powoduje nowotwory związane z HPV.

Wirus przedostaje się do powierzchniowych komórek jamy ustnej i gardła, pochwy, sromu, szyjki macicy, prącia i odbytu, gdzie może przebywać przez kilka lat, nie powodując żadnych szkód. Następnie, z jeszcze niezrozumiałych powodów, może zacząć powodować uszkodzenia tych komórek, co z czasem może prowadzić do raka.

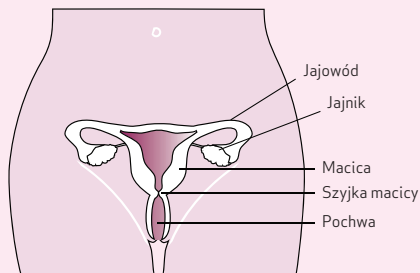
Najczęściej występującym nowotworem związanym z HPV jest rak szyjki macicy u kobiet, badania pokazują, że wirus HPV jest wykrywalny w ponad 99% tych nowotworów. Ostatnie dowody wskazują, że istnieje również związek między zakażeniem HPV, a mniej powszechnymi nowotworami sromu, pochwy, penisa, odbytu oraz niektórymi nowotworami jamy ustnej i gardła.

Rak szyjki macicy

Rak szyjki macicy atakuje szyjkę macicy - wejście do macicy (patrz diagram). Istnieje 13 typów HPV, o których wiadomo, że powodują raka szyjki macicy, a tylko dwa - typy 16 i 18 - powodują 7 na 10 przypadków.

Każdego roku w Irlandii Północnej odnotowuje się około 81 przypadków raka szyjki macicy i średnio 20 kobiet umiera z powodu tej choroby.

Ponadto każdego roku diagnozuje się średnio 1 125 przypadków raka szyjki macicy in situ. Dzieje się tak, gdy w niektórych komórkach szyjki macicy występują zmiany przednowotworowe, co odpowiada prawdopodobieństwu 1 na 10 zdiagnozowania u kobiety zmian nowotworowych szyjki macicy. Jeśli nie są one leczone, rak może rozwinąć się i może prowadzić do poważnej choroby i śmierci.



Inne nowotwory HPV

Badania pokazują obecnie, że typy HPV 16 i 18 są również silnie powiązane z innymi nowotworami. Rak odbytu i narządów płciowych, choć nie tak powszechny jak rak szyjki macicy, jest silnie powiązany z wirusem HPV, w tym w przypadku ponad 80% wszystkich nowotworów odbytu.

Nowotwory jamy ustnej i gardła, takie jak język, migdałki, gardło i krtkań są również powiązane z HPV. Badania pokazują, że w Wielkiej Brytanii liczba nowotworów jamy ustnej i gardła związanych z HPV wzrasta, szczególnie wśród mężczyzn i osób młodszych.

Jak działa szczepionka przeciwko HPV?

Szczepionka przeciwko HPV chroni przed kilkoma typami infekcji HPV, w tym typami 16 i 18, które są dwoma najczęstszymi typami powodującymi raka szyjki macicy i inne nowotwory.

Podaje się go w taki sam sposób, jak inne powszechnie stosowane szczepionki, w postaci zastrzyku w ramię. Organizm reaguje, wytwarzając przeciwciała, które pomogą układowi odpornościowemu zwalczać zakażenie HPV. Szczepionka nie może powodować zakażenia wirusem HPV ani raka.

Dlaczego szczepionka jest rutynowo oferowana wszystkim młodym ludziom w wieku 12-13 lat?

Szczepionka przeciwko HPV jest obecnie oferowana wszystkim dzieciom w wieku 12-13 lat w celu ochrony przed kilkoma typami HPV, w tym 16 i 18. Typy 16 i 18 to dwa najczęstsze typy powiązane z nowotworami związanymi z HPV. Dowody jasno wskazują, że szczepionka przeciwko HPV pomaga chronić przed nowotworami wywołanymi HPV.

HPV jest bardzo powszechny i łatwo rozprzestrzenia się przez aktywność seksualną. Chociaż jest to bardzo mało prawdopodobne, aby Twoje dziecko było narażone na zakażenie HPV w tym wieku, ponieważ większość z nich nie jest aktywna seksualnie aż do znacznie starszego wieku, zaleca się, aby zaszczepiło się już teraz, ponieważ badania pokazują, że ochrona szczepionkowa jest lepsza, gdy podaje się go w młodszym wieku.

Czy szczepionka chroni przed innymi chorobami przenoszonymi drogą płciową?

Szczepionka będzie również chronić przed innymi typami HPV, które powodują większość przypadków brodawek narządów płciowych. Nie ochroni przed innymi infekcjami przenoszonymi drogą płciową, takimi jak chłamydia, ani nie zapobiega ciąży. Dlatego nadal bardzo ważne jest, aby Twoje dziecko otrzymywało w odpowiednim czasie wiadomości dotyczące bezpiecznego seksu.

Czy to oznacza, że moja córka będzie chroniona przed wszystkimi rodzajami raka szyjki macicy?

Szczepionka stosowana w Irlandii Północnej (Gardasil® 9) chroni przed dziewięcioma typami wirusów, które powodują aż 90% wszystkich przypadków raka szyjki macicy. Szczepionka **nie** chroni przed żadnym z pozostałych typów raka szyjki macicy.

Dlatego tak ważne jest, aby na zaproszenie (od 25. roku życia) poddawać się rutynowym badaniom przesiewowym szyjki macicy (wymazom), nawet po otrzymaniu szczepionki. Celem badań przesiewowych szyjki macicy jest wykrycie wczesnych zmian przednowotworowych w szyjce macicy, które nie powodują żadnych objawów, ale rozwijają się w raka. Jeśli zmiany zostaną wykryte odpowiednio wcześnie, można je leczyć, aby zapobiec rozwojowi raka szyjki macicy.

Czy moje dziecko będzie teraz chronione przed wszystkimi nowotworami?

Szczepionka chroni przed dwoma głównymi typami wirusów (typ 16 i 18), które powodują niektóre nowotwory sromu, pochwy, prącia, odbytu, jamy ustnej i gardła. Należy pamiętać, że szczepionka nie chroni przed wszystkimi rodzajami nowotworów. Obecnie nie ma programów badań przesiewowych w kierunku innych nowotworów związanych z HPV. Jeśli niepokoją Cię jakiegokolwiek objawy, skontaktuj się ze swoim lekarzem rodzinnym.



Jak długo utrzymuje się ochrona poszczepienna?

Badania wykazały, że zaszczepione osoby utrzymują wysoki poziom ochrony przez co najmniej 12 lat, bez dowodów na to, że ochrona maleje. Dane z badań klinicznych i trwających badań mówią nam, że ochrona zapewniana przez szczepionkę przeciwko HPV zapewni dożywotnią ochronę przed tymi wirusami, ponieważ po szczepieniu układ odpornościowy wytwarza przeciwciała przeciwko wirusowi. Obecnie żadne szczepionki wzmacniające nie są potrzebne.

Czy szczepionka jest bezpieczna?

Tak. Od ponad 10 lat bezpieczeństwo szczepionki przeciwko HPV jest ściśle monitorowane i często sprawdzane przez wiele organów międzynarodowych, w tym:

- Agencję Regulacyjną ds. Leków i Produktów Opieki Zdrowotnej (MHRA);
- Europejską Agencję Leków (EMA);
- Światowy Komitet Doradczy ds. Bezpieczeństwa Szczepionek (GACVS) Światowej Organizacji Zdrowia (WHO).

Organizacje międzynarodowe stale zgłaszają, że szczepionka jest bezpieczna i nie są znane żadne długoterminowe skutki uboczne. WHO umieściła na liście 121 krajów stosujących szczepionki przeciwko HPV na całym świecie (2018). Od 2008 r. w Wielkiej Brytanii podano ponad 10,5 miliona dawek, a na całym świecie zaszczepiono ponad 80 milionów osób.

"Światowa Organizacja Zdrowia zdecydowanie zaleca szczepionkę przeciwko HPV w celu zapobiegania rakowi szyjki macicy."

Robb Butler, kierownik ds. szczepień, Światowa Organizacja Zdrowia, Europa

Kiedy moje dziecko zostanie zaszczepione?

Powinieneś otrzymać formularz zgody wraz z tą broszurą. Ważne jest, aby formularz zgody został podpisany i niezwłocznie odesłany do szkoły. Twojemu dziecku zostanie zaproponowana szczepionka przeciwko wirusowi HPV w bieżącym roku akademickim, w klasie 9. Jeśli ominie szczepionkę w klasie 9, szkolny zespół pielęgniarski zaproponuje ją ponownie podczas następczej wizyty w szkole. Zakłada się, że osoby powyżej 16 roku życia są zdolne do wyrażenia własnej zgody, chyba że istnieją szczególne powody, które stanowią inaczej.

W jaki sposób szczepionka zostanie podana?

Szczepionkę poda szkolny zespół pielęgniarski z lokalnego Funduszu Zdrowia i Opieki Społecznej (HSCT). Osoba podająca szczepionkę będzie do tego w pełni wykwalifikowana i będzie wiedziała, jak sobie poradzić z ewentualnymi problemami. Szczepionka zostanie podana w górną część ramienia przez pielęgniarkę. Większość osób będzie potrzebować tylko jednej dawki szczepionki, aby zapewnić ochronę. Dawka ta będzie zwykle podawana w klasie 9.

W poprzednich latach zalecano dwie dawki szczepionki. Wspólny Komitet ds. Szczepień i Szczepień (JCVI) dokonał przeglądu dowodów naukowych dotyczących dawek szczepionki przeciw HPV i stwierdził, że istnieją obecnie mocne dowody na to, że jedna dawka szczepionki zapewnia taką samą ochronę jak dwie dawki. Od 1 września 2023 r. wszyscy kwalifikujący się uczniowie w Irlandii Północnej otrzymają jedną dawkę szczepionki przeciwko HPV. Młode osoby, które otrzymały już jedną dawkę, uważa się obecnie za w pełni zaszczepione i nie wymagają drugiej dawki szczepionki przeciwko wirusowi HPV.

Czy nasz lekarz pierwszego kontaktu będzie wiedział, że moje dziecko zostało zaszczepione przeciwko wirusowi HPV?

Informacje na temat szczepienia przeciwko wirusowi HPV zostaną przesłane do gabinetu Twojego lekarza rodzinnego, aby można było je wpisać do karty zdrowia Twojego dziecka.



Czy będą jakieś skutki uboczne?

Działania niepożądane są na ogół łagodne – głównie bolesność, obrzęk i zaczerwienienie w miejscu wstrzyknięcia, zwykle w ramię, które szybko ustępuje. Inne, rzadziej występujące działania niepożądane mogą obejmować ból głowy, nudności, zawroty głowy i/lub łagodną gorączkę. Czasami po zastrzyku dana osoba może zemdleć. Zaleca się, aby usiąść na 10-15 minut po szczepieniu. Pomaga to zapobiegać omdleniom.

Bardzo rzadko u niektórych osób występuje reakcja alergiczna wkrótce po szczepieniu. Reakcją tą może być wysypka lub swędzenie obejmujące część lub całe ciało. Pielęgniarka będzie wiedziała, jak to leczyć. Nie jest to powód, aby unikać szczepień.

Jeszcze rzadziej w ciągu kilku minut po wstrzyknięciu może wystąpić ciężka reakcja, objawiająca się trudnościami w oddychaniu i zapaścią. Nazywa się to reakcją anafilaktyczną. Jest to niezwykle rzadkie i pielęgniarka jest przeszkolona, aby sobie z tym poradzić.

Po leczeniu pacjenci całkowicie wracają do zdrowia, zwykle w ciągu kilku godzin. Jeśli chcieliby Państwo uzyskać więcej informacji na temat szczepionki, ulotkę dla pacjenta dotyczącą szczepionki Gardasil® 9 można znaleźć na stronie: www.medicines.org.uk/emc

Wpisz "Gardasil 9" w polu wyszukiwania.

Rodzice mogą zgłaszać podejrzenia skutków ubocznych szczepionek w ramach programu Yellow Card. Można to zrobić online, odwiedzając stronę <https://yellowcard.mhra.gov.uk> lub dzwoniąc pod numer 0800 731 6789 (od 9:00 do 17:00 od poniedziałku do piątku).



A co z osobami, które mają alergię lub inne schorzenia, czy nadal mogą zaszczepić się przeciwko wirusowi HPV?

Tak. Nietolerancje pokarmowe, astma, egzema, katar sienny i alergię na ogół nie uniemożliwiają przyjęcia tej szczepionki. Jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości, porozmawiaj ze szkolnym zespołem pielęgniarskim lub lekarzem pierwszego kontaktu, zanim Twoje dziecko otrzyma szczepionkę.

Czy szczepionka wpłynie na jakiegokolwiek inne leki?

Nie ma dowodów na to, że szczepionka zmniejsza skuteczność jakiegokolwiek leku.

Co się stanie, jeżeli w dniu szczepienia moje dziecko nie będzie w szkole z powodu choroby?

Szkolny zespół pielęgniarski zorganizuje zaoferowanie szczepionki w innym terminie.

Co się stanie, jeśli moje dziecko było już aktywne seksualnie?

Jeśli dana osoba była aktywna seksualnie, istnieje możliwość, że mogła już zarazić się wirusem HPV. Ponieważ jednak nie będzie wiadomo, jakim typem wirusa mogła być zarażona, powinna mimo to otrzymać szczepionkę, ponieważ nadal zapewnia ochronę



Co mam zrobić, jeśli podejrzewam, że moja córka jest w ciąży?

Nie jest znane żadne ryzyko związane z podawaniem szczepionki przeciwko HPV w czasie ciąży. Jednakże ze względów ostrożności nie zaleca się stosowania szczepionki przeciw HPV w czasie ciąży. Nie wynika to z żadnych szczególnych obaw dotyczących bezpieczeństwa podawania szczepionki przeciwko HPV w czasie ciąży, ale dlatego, że istnieją ograniczone informacje na temat stosowania szczepionki w czasie ciąży. Jeśli twoja córka dowie się, że jest w ciąży wkrótce po podaniu szczepionki przeciwko HPV, należy to omówić z jej lekarzem rodzinnym.

Co zrobić, jeśli moje dziecko nie chce się zaszczepić?

Szczepionka przeciwko wirusowi HPV jest zalecana z powodów podanych powyżej i zapewnia ochronę przez wiele lat. Jeśli jednak Twoje dziecko jest naprawdę pewne, że nie chce jej otrzymać, nie musi tego robić i może porozmawiać o tym z pracownikiem służby zdrowia przed podjęciem decyzji. Aby uzyskać więcej informacji, powinno porozmawiać ze szkolnym zespołem pielęgniarskim – samodzielnie lub z Tobą, jeśli tak woli.

Co się stanie, jeśli moje dziecko będzie chciało zaszczepić się, ale jako rodzice wolelibyśmy, żeby nie otrzymało szczepionki?

Szczepionka przeciwko wirusowi HPV jest zalecana z powodów podanych powyżej i zapewnia ochronę przez wiele lat. Ważne jest, aby w przyszłości Twoje dziecko doceniło, że szczepienie teraz ochroni je przed niektórymi nowotworami związanymi z zakażeniem HPV przez wiele lat. Aby uzyskać więcej informacji, należy omówić tę kwestię ze swoim dzieckiem i szkolnym zespołem pielęgniarskim. Należy jednak pamiętać, że zgodnie z prawem decyzja należy do Twojego dziecka, o ile rozumie ono problemy związane z wyrażeniem zgody.



Aby uzyskać więcej informacji, zobacz pha.site/hpv



Public Health Agency

Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (local rate).

www.publichealth.hscni.net

Find us on:

