

Fríssített
tanácsok 2023-tól

A HPV vakcina

Kérdések és válaszok minden 12-13 éves
fiatal szülei számára



Public Health
Agency

Ezek a humán papillomavírus (HPV) vakcinával kapcsolatos kérdések és válaszok alátámasztják azt a betegtájékoztatót, amelyet gyermekének az iskolában kellett volna kapnia.

2019 óta a HPV elleni védőoltást minden 12-13 évesnek felajánlják.

Kérjük, olvassa el ezt az információt, majd töltsse ki a füzethez kapott beleegyező nyilatkozatot, és vigye vissza az iskolába.

Összefoglalás

Ez a tájékoztatás arra szolgál, hogy megválaszolja azokat a gyakori kérdéseket, amelyek felmerülhetnek a HPV vakcinával kapcsolatban, amely megvédi gyermekét a HPV-fertőzéstől és a kapcsolódó rákaktól, beleértve a méhnyakrák (nőknél) és a száj-, torok-, végbél- és nemi szervek rákos megbetegedéseinek akár 90% -át. Azt is leírja, hol található további információkat, ha szüksége van rá.

A HPV-fertőzésnek általában nincsenek tünetei, így sokan nem veszik észre, hogy fertőzöttek. Legtöbbször a vírus nem okoz rákot, mert a szervezet immunrendszere elpusztítja, de nem mindig - egyes fertőzések továbbra is fennállnak, és rákhoz vagy genitális szemölcsökhöz vezetnek - ezért olyan fontos a vakcina.

2008 óta a HPV vakcinát minden 12-13 éves lánynak felajánlják a 9. és 10. iskolai évben. 2019 szeptemberétől a vakcinát a fiúknak is hasonló módon kínálják. Ez azért van, mert a bizonyítékok egyértelműek, hogy a HPV vakcina segít megvédeni minden fiatalt a HPV-vel kapcsolatos rákaktól.

Ha gyermeke nem kapja meg az oltást a 9. évben, akkor újra felajánlják neki, amikor az iskolai ápolócsapat legközelebb meglátogatja az iskolát. További információ a következő címen található: pha.site/hpv

Hogyan okoz rákot a HPV?

Bárki megfertőződhet a HPV vírussal. A szexuális tevékenység során (nem feltétlenül nemi közösülés) egyik személyről a másikra terjed. Több mint 100 típusú HPV létezik, de ezek közül csak kis számról ismert, hogy HPV-vel kapcsolatos rákot okoz.

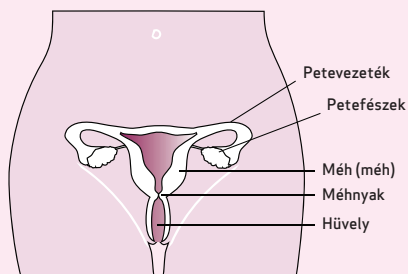
A vírus bejut a száj és a torok, a hüvely, a vulva, a méhnyak, a pénisz és a végbélnyílás felszíni sejtjeibe, ahol több évig maradhat anélkül, hogy kárt okozna. Ezután még nem tisztázott okok miatt károsíthatja ezeket a sejteket, ami idővel rákhoz vezethet.

A leggyakrabban előforduló HPV-vel kapcsolatos rák a méhnyakrák nőknél, a vizsgálatok azt mutatják, hogy a HPV vírus ezeknek a rákoknak több mint 99% -ában kimutatható. A legújabb bizonyítékok azt mutatják, hogy kapcsolat van a HPV-fertőzés és a vulva, a hüvely, a pénisz, a végbélnyílás kevésbé gyakori rákjai, valamint a száj és a torok egyes rákos megbetegedései között.

Méhnyakrák

A méhnyakrák roncsolja a méhnyakat - a méh bejáratát (lásd az ábrát). 13 HPV-típusról ismert, hogy méhnyakrákot okoz, és csak kettő - a 16. és 18. típus - okozza a 10 esetből 7-et.

Észak-Írországban évente körülbelül 81 méhnyakrákos eset fordul elő, és átlagosan 20 nő hal meg a betegségben. Ezenkívül évente átlagosan 1 125 méhnyakrákos esetet diagnosztizálnak in-situ. Ez az, ahol a méhnyak egyes sejtjei előzetes rákos változásokat mutatnak, és 1 a 10-hez valószínűsége annak, hogy a nőt rákos változásokkal diagnosztizálják a méhnyakban. Ha nem kezelik őket, rák alakulhat ki, és súlyos betegséghez és halálhoz vezethet.



Egyéb HPV rákok

A tanulmányok most azt mutatják, hogy a HPV 16-os és 18-as típusai szorosan kapcsolódnak más rákokhoz is. Az anális és genitális rákok, bár nem olyan gyakoriak, mint a méhnyakrák, szorosan kapcsolódnak a HPV-hez, beleértve az összes anális rák több mint 80% -át.

A száj és a torok rákjai, például a nyelv, a mandulák, a torok és a hangdoboz szintén kapcsolódnak a HPV-hez. A tanulmányok azt mutatják, hogy a HPV-vel kapcsolatos száj- és torokrák növekszik az Egyesült Királyságban, különösen a férfiak és a fiatalok körében.

Hogyan működik a HPV vakcina?

A HPV vakcina a HPV-fertőzés számos típusa ellen véd, beleértve a 16-os és 18-as típust, amelyek a méhnyak- és egyéb rákot okozó két leggyakoribb típus.

Ugyanúgy adják be, mint más gyakori vakcinákat, injekció formájában a felkarba. A szervezet antitestek előállításával reagál, amelyek segítik az immunrendszert a HPV-fertőzés elleni küzdelemben. A vakcina nem okozhat HPV-fertőzést vagy rákot.

Miért ajánlják rutinszerűen a vakcinát minden 12-13 éves fiatalnak?

A HPV vakcinát most minden 12-13 éves korúnak felajánlják, hogy védelmet nyújtson számos HPV-típus, köztük a 16 és 18 évesek ellen. A 16. és 18. típus a két leggyakoribb típus, amelyek a HPV-vel kapcsolatos rákokhoz kapcsolódnak. A bizonyítékok egyértelműek, hogy a HPV vakcina segít megvédeni a HPV-vel kapcsolatos rákuktól.

A HPV nagyon gyakori, és szexuális aktivitással könnyen terjed. Bár nagyon valószínűtlen, hogy gyermekét ebben a korban veszélyezteti a HPV-fertőzés, mivel a legtöbben nem szexuálisan aktívak, amíg sokkal idősebbek, ajánlott, hogy most kapják meg az oltást, mert a vizsgálatok azt mutatják, hogy a vakcina elleni védelem jobb, ha korábbi életkorban adják be.

Véd-e a vakcina más szexuális úton terjedő fertőzések ellen?

A vakcina védelmet nyújt a HPV más típusai ellen is, amelyek a genitális szemölcsök többségét okozzák. Nem véd bármely más szexuális úton terjedő fertőzés, például chlamydia ellen és nem akadályozza meg a terhességet. Ezért továbbra is nagyon fontos, hogy gyermeke biztonságosabb szexuális ismereteket kapjon a megfelelő időben.

Ez azt jelenti, hogy a lányom védve lesz minden méhnyakrák ellen?

Az Észak-Írországban használt vakcina (Gardasil® 9) kilencféle vírus ellen nyújt védelmet, amelyek az összes méhnyakrák 90% -át okozzák. A vakcina **nem** véd a méhnyakrákot okozó más típusokkal szemben.

Ezért létfontosságú, hogy rendszeresen járjunk méhnyakszűrésre (kenetvizsgálat) meghívás alapján (25 éves kortól), még az oltás beadása után is. A méhnyakszűrés célja korai előzetes rákos elváltozások felismerése a méhnyakban, amelyek nem okoznak tüneteket, de fennmaradnak és rákká fejlődnek. Ha a változásokat elég korán észlelik, kezelhetők a méhnyakrák kialakulásának megelőzése érdekében.

Védve lesz-e most a gyermekem minden más rák ellen?

A vakcina védelmet nyújt a két fő vírustípus (16. és 18. típus) ellen, amelyek a vulva, a hüvely, a pénisz, a végbélnyílás, a száj és a torok rákos megbetegedéseit okozzák. Fontos megjegyezni, hogy a vakcina nem véd az összes ilyen típusú rák ellen. Jelenleg nincsenek szűrőprogramok más HPV-vel összefüggő rákos megbetegedésekre. Ha bármilyen tünet miatt aggodíksz, forduljon háziorvosához.



Mennyi ideig tart a védőoltás által nyújtott védelem?

Tanulmányok kimutatták, hogy a beoltott emberek legalább 12 évig magas szintű védelmet tartanak fenn, és nincs bizonyíték a védelem csökkenésére. A klinikai vizsgálatokból és a folyamatban lévő kutatásokból származó adatok azt mutatják, hogy a HPV vakcina által nyújtott védelem életre szóló védelmet nyújt ezekkel a vírusokkal szemben, mivel az immunrendszer az oltás után antitesteket termel a vírus ellen. Jelenleg nincs szükség emlékeztető oltásra.

Biztonságos a vakcina?

Igen. A HPV vakcina biztonságosságát több mint 10 éve szigorúan ellenőrzik és számos nemzetközi testület gyakran felülvizsgálja, többek között:

- A Gyógyszerek és Egészségügyi Termékek Szabályozó Ügynöksége (MHRA);
- az Európai Gyógyszerügynökség (EMA);
- az Egészségügyi Világszervezet (WHO) globális tanácsadó bizottsága a Védőoltások Biztonságosságáról (GACVS).

Ezek a nemzetközi testületek folyamatosan arról számoltak be, hogy a vakcina biztonságos, és nincsenek ismert hosszú távú mellékhatásai. A WHO 121 olyan országot sorolt fel, amelyek világszerte HPV vakcinát használnak (2018). Az Egyesült Királyságban 2008 óta több mint 10,5 millió adagot adtak be, és világszerte több mint 80 millió embert oltottak be.

"Az Egészségügyi Világszervezet határozottan ajánlja a HPV vakcinát a méhnyakrák megelőzésére."

Robb Butler, immunizációs vezető, Egészségügyi Világszervezet, Európa

Mikor kapja meg a gyermekem az oltást?

Ezzel a füzetrel együtt meg kellett kapnia egy beleegyező nyilatkozatot. Fontos, hogy a beleegyező nyilatkozatot azonnal aláírják és visszaküldjék az iskolának. Gyermekének felajánlják a HPV oltást a jelenlegi tanévben a 9. évben. Ha a 9. évben lemarad az oltásról, az iskolai ápolócsapat újra felajánlja azt az iskolában tett következő látogatásuk során. A 16. életévüket betöltött személyekről vélelmezni kell, hogy képesek az önbeleegyezésre, kivéve, ha ennek különleges oka van.

Hogyan adják be a vakcinát?

A helyi Egészségügyi és Szociális Gondozási Tröszt (HSCT) iskolai ápolócsapata adja be az oltást. Az oltást beadó személy teljes képzéssel rendelkezik ahhoz, hogy ezt megtegye, és tudja, hogyan kell kezelni az esetlegesen felmerülő problémákat. A vakcinát a nővér fogja beadni a felkarban. A legtöbb embernek csak egy adag vakcinára lesz szüksége ahhoz, hogy védelmet nyújtson. Ezt az adagot általában a 9. évben adják be.

A korábbi években két adag vakcinát ajánlottak. Az oltási és immunizációs vegyes bizottság (JCVI) áttekintette a HPV vakcina adagjaira vonatkozó tudományos bizonyítékokat, és megállapította, hogy most már meggyőző bizonyíték van arra, hogy a vakcina egy adagja ugyanolyan védelmet nyújt, mint két adag. 2023. szeptember 1-jétől Észak-Írországban minden jogosult tanulóknak felajánlanak egy adag HPV vakcinát. Azok a fiatalok, akik már kaptak egy adagot, most már teljesen beoltottnak minősülnek, és nincs szükségük a HPV vakcina második adagjára.



Tudni fogja-e a háziorvosunk, hogy gyermekem HPV oltást kapott?

A HPV oltással kapcsolatos információkat továbbítják a háziorvos rendelőjébe, hogy bejegyezhesék gyermeke egészségügyi nyilvántartásába.

Lesznek mellékhatások?

A mellékhatások általában enyhék – többnyire fájdalom, duzzanat és bőrpír, ahol az injekciót általában a karba adják, amely hamarosan elmúlik. Egyéb kevésbé gyakori mellékhatások közé tartozhat a fejfájás, hányinger, szédülés és/vagy enyhe láz. Alkalmanként az egyének elájulhatnak az injekció beadása után. Javasoljuk, hogy az oltás beadása után 10-15 percig üljenek le. Ez segít megelőzni az ájulást.

Nagyon ritkán néhány betegnél allergiás reakció lép fel röviddel az immunizálás után. Ez a reakció lehet bőrkiütés vagy viszketés, amely a test egy részét vagy egészét érinti. A nővér tudni fogja, hogyan kell ezt kezelni. Ez nem ok arra, hogy elkerüljük az oltásokat.

Még ritkábban bizonyos személyeknél az injekció a beadást követő néhány percen belül súlyos reakciót válthat ki, légzési nehézségekkel és összeomlással. Ezt anafilaxiás reakciónak nevezik. Rendkívül ritka, és a nővér képzett, hogy kezelje.

Kezeléssel az egyének általában néhány órán belül teljesen felépülnek. Ha többet szeretne megtudni a vakcináról, olvassa el a Gardasil® 9 betegájékoztatóját mely a következő címen található:
www.medicines.org.uk/emc

Írja be a "Gardasil 9" kifejezést a keresőmezőbe.

A szülők a sárga lapos rendszeren keresztül jelenthetik be az oltások feltételezett mellékhatásait.

Ezt online is megteheti a következő címen:

<https://yellowcard.mhra.gov.uk>

vagy hívja a 0800 731 6789

telefonszámot (hétfőtől

péntekig 9.00 és 17.00 óra

között).



Mi a helyzet azokkal, akik allergiások vagy más egészségügyi állapotúak, továbbra is megkaphatják a HPV oltást?

Igen. Az élelmiszer-intoleranciák, az asztma, az ekcéma, a szénanátha és az allergia általában nem akadályozzák meg az oltást. Ha bármilyen aggálya van ezzel kapcsolatban, beszéljen az iskolai ápolócsapattal vagy házi orvosával, mielőtt gyermeke megkapja az oltást.

Hatással lesz-e a vakcina bármely másra szedett gyógyszerre?

Nincs bizonyíték arra, hogy a vakcina csökkenti bármely gyógyszer hatékonyságát.

Mi van, ha a gyermekem hiányzik van az iskolából az oltás napján?

Az iskolai ápolócsapat gondoskodik arról, hogy az oltást máskor kínálják fel.



Mi történik, ha a gyermekem már szexuálisan aktív?

Ha az egyén szexuálisan aktív volt, fennáll annak a lehetősége, hogy már elkapta a HPV-t. Mivel azonban nem tudni, hogy milyen típusú vírussal fertőződhet meg, továbbra is meg kell kapniuk az oltást, mivel az továbbra is védelmet nyújthat.

Mit tegyek, ha úgy gondolom, hogy a lányom terhes?

A HPV vakcina terhesség alatt történő beadásának nincs ismert kockázata. Elővigyázatosságból azonban a HPV vakcina terhesség alatt nem ajánlott. Ennek nem az az oka, hogy a HPV vakcina terhesség alatti beadásával kapcsolatban bármilyen különleges biztonsági aggály merülne fel, hanem az, hogy korlátozott mennyiségű információ áll rendelkezésre a vakcina terhesség alatti alkalmazásáról. Ha lánya nem sokkal a HPV elleni oltás beadása után megtudja, hogy terhes, ezt meg kell beszélnie háziorvosával.

Mi van, ha a gyermekem nem akarja megkapni az oltást?

A HPV oltás a fenti okok miatt ajánlott, és sok éven át védelmet nyújt a jövőben. Ha azonban gyermeke valóban biztos abban, hogy nem akarja megkapni, akkor nem kell, de érdemes beszélni róla egy egészségügyi szakemberrel, mielőtt döntene. További információkért beszélniük kell az iskolai ápolói csapattal - egyedül vagy veled, ha szeretnék.

Mi van akkor, ha a gyermekem szeretné az oltást, de szülőként mi úgy döntünk inkább ne kapja meg?

A HPV oltás a fenti okok miatt ajánlott, és sok éven át védelmet nyújt a jövőben. Gyermeke jövője érdekében fontos, hogy tisztában legyen azzal, hogy az oltás mostantól sok éven át megvédi őt a HPV-fertőzéssel összefüggő bizonyos rákos megbetegedésektől. Ezt meg kell beszélnie gyermekével és az iskolai ápolói csapattal, hogy további információkat kapjon. Fontos azonban megjegyezni, hogy a döntés jogilag a gyermeké, amennyiben megérti a beleegyezés megadásával kapcsolatos kérdéseket.



További információkért lásd: pha.site/hpv



Public Health Agency

Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:

