

Обновленные
рекомендации от 2023 года

Помогите защитить себя

**Основное руководство по вакцинации
против ВПЧ для всех подростков
в возрасте от 12 до 13 лет**



Public Health
Agency

Основное руководство по вакцинации против ВПЧ для всех подростков в возрасте от 12 до 13 лет

Эта брошюра посвящена вакцинации (посредством внутримышечной инъекции), которую вы можете сделать, чтобы защитить себя от рака, связанного с ВПЧ.

С 2008 года вакцина против ВПЧ предлагается всем девочкам 12-13 лет в 9 и 10 классах школы. С сентября 2019 года вакцина также предлагается мальчикам в той же возрастной группе. Это связано с тем, что имеются убедительные доказательства, что вакцина против ВПЧ помогает защитить всех подростков от рака, связанного с ВПЧ.

Вакцина против ВПЧ помогает защититься от раковых заболеваний, которые могут быть вызваны ВПЧ, таких как:

- до 90% случаев рака шейки матки (у женщин);
- некоторые виды рака полости рта и горла;
- некоторые виды рака заднего прохода и половых органов.

Вакцина также защитит вас от двух типов ВПЧ, которые вызывают большинство случаев появления генитальных бородавок. Эта вакцина не защитит вас от других инфекций, передающихся половым путем, и не предотвратит беременность.

ВПЧ и пути его распространения

Инфекция вируса папилломы человека (ВПЧ) очень распространена: до половины населения в тот или иной период своей жизни инфицированы ВПЧ. Вы можете заразиться им при интимном сексуальном контакте с другим человеком, у которого уже есть вирус.

Существует более 100 типов ВПЧ, но известно, что только 13 из них вызывают рак. Обычно симптомы отсутствуют, поэтому многие не подозревают о своем заражении. В большинстве случаев вирус не вызывает рака, поскольку уничтожается иммунной системой организма, но не всегда - некоторые инфекции сохраняются и приводят к раку или генитальным бородавкам - вот почему так важна вакцина.

Вакцина против ВПЧ

Вакцина против ВПЧ используется в 121 стране мира, и во всем мире ее получили более 80 миллионов человек.

Вакцина уже оказывает значительное влияние на уровень заболеваний, вызываемых ВПЧ, в Великобритании, Австралии и Дании. Ожидается, что со временем эта вакцина будет ежегодно спасать сотни жизней.

Лучше всего сделать вакцину до начала половой жизни. Однако если вы уже ведете активную половую жизнь, все равно важно пройти вакцинацию.

Рекомендуется сделать вакцину в возрасте от 12 до 13 лет, чтобы защитить себя как можно раньше.



Вакцинация

В предыдущие годы подросткам требовалось две инъекции вакцины. Тем не менее, Объединенный комитет по вакцинации и иммунизации (JCVI) рассмотрел научные данные о дозах вакцины против ВПЧ.

В настоящее время имеются убедительные доказательства того, что одна доза вакцины обеспечивает такую же защиту, как и две дозы.

С 1 сентября 2023 года всем подросткам в Северной Ирландии, имеющим право на вакцинацию, будет предложена одна доза вакцины против ВПЧ. Подростки, которые уже получили одну дозу, теперь считаются полностью вакцинированными и не нуждаются во второй дозе вакцины против ВПЧ.

Школьная медсестра из местного фонда здравоохранения и социального обеспечения (HSC) организует для вас вакцинацию в 9-м классе школы. Если вы пропустили вакцинацию в 9-м классе, школьная медсестра предложит ее снова во время своего следующего визита в школу. Медсестра/медбрат сделает вам прививку в плечо.

Если вы страдаете астмой, экземой, сенной лихорадкой или другими аллергическими заболеваниями, вакцинацию все равно можно проводить. Если у вас есть какие-либо опасения по этому поводу, поговорите с медсестрой перед вакцинацией.



Побочные эффекты

Побочные эффекты вакцинации довольно слабые - обычно это болезненность, припухлость и покраснение руки, которые вскоре проходят. Другие, менее распространенные виды побочной реакции могут включать головную боль, тошноту, головокружение и/или незначительное повышение температуры.

Очень редко у некоторых людей вскоре после инъекции возникает реакция, например, сыпь. Медсестра порекомендует, что следует сделать. Это не повод избегать вакцинации.

Тяжелые аллергические реакции очень редки, и медсестры обучены алгоритму действий в таких ситуациях. Люди полностью выздоравливают после лечения, обычно в течение нескольких часов.

Вакцина соответствует строгим стандартам безопасности, необходимым для ее использования в Великобритании и других европейских странах. Миллионы доз вакцины уже введены в Великобритании и во всем мире. Как и в случае со всеми вакцинами, сообщения о побочных эффектах тщательно отслеживаются и анализируются.

Если у вас возникли какие-либо подозрения на побочные эффекты вакцины, вы можете сообщить об этом на веб-сайте Желтой карты или позвонив по телефону **0800 731 6789** (с 9:00 до 17:00 с понедельника по пятницу) или загрузив приложение Yellow Card.

www.mhra.gov.uk/yellowcard

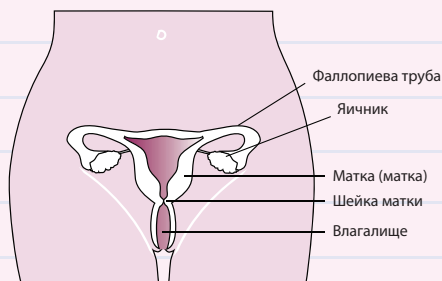


Скрининг на рак шейки матки у женщин

Вакцина защищает от девяти типов ВПЧ, включая типы 16 и 18, которые вызывают большинство случаев рака шейки матки (до 90 %).

Рак шейки матки возникает в шейке матки (вход в матку – см. схему ниже). Рак шейки матки может быть очень серьезным заболеванием, и ежегодно в Северной Ирландии от него умирает около 20 женщин.

Вакцина не защищает вас от всех других типов ВПЧ, поэтому девочкам все равно необходимо будет пройти скрининг шейки матки (мазок из шейки матки) после получения приглашения (в возрасте 25 лет).



Другие виды рака

В настоящее время нет программ скрининга на другие виды рака, связанные с ВПЧ. Если вас беспокоят какие-либо симптомы, обратитесь к своему врачу общей практики (GP).

Пропустили прием?

Не волнуйтесь, вас либо снова запишут на прием в школе, либо школьная медсестра ТГСК свяжется с вашими родителями, чтобы договориться о приеме в другое время.

Предоставление согласия

Вам будет выдана форма согласия, которую должен подписать один из родителей, давая разрешение на проведение вакцинации. Важно, чтобы вы вернули подписанную форму школьной медсестре до того, как наступит срок вакцинации.

Если ваши родители не уверены в необходимости вакцинации, вам все равно следует вернуть форму и поговорить со школьным медперсоналом или вашим врачом общей практики (GP). Если сделать вакцину сейчас, то риск заболеть раком, связанным с ВПЧ, снизится на многие годы.

Дополнительная информация

Ваши родители получают буклет с вопросами и ответами, в котором содержится более подробная информация о предоставлении согласия и других темах, затронутых в этой брошюре. Эту информацию также можно загрузить с сайта pha.site/hpv

Чтобы ознакомиться с брошюрой или вопросами и ответами на другом языке, посетите pha.site/hpv или попросите школьную медсестру распечатать вам копию.





Дополнительные сведения см. в разделе pha.site/hpv



Public Health
Agency

Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



YouTube