

Conselhos  
atualizados em 2023

# Ajude a proteger-se

Guia essencial para a vacinação contra o HPV  
para todos os jovens dos 12 aos 13 anos



Public Health  
Agency

# Guia essencial para a vacinação contra o HPV para todos os jovens dos 12 aos 13 anos

Este folheto é sobre a vacina (injeção) que podes tomar para te protegeres contra cancro relacionado com o HPV.

Desde 2008, a vacina contra o HPV é oferecida a todas as jovens dos 12 aos 13 anos nos 9.º e 10.º anos de escolaridade. Desde setembro de 2019, a vacina é igualmente oferecida aos jovens do sexo masculino. Isto porque há provas claras de que a vacina contra o HPV ajuda a proteger todos os jovens contra cancro relacionado com o HPV.

A vacina contra o HPV ajuda a proteger contra cancro que podem ser causados pelo HPV, tais como:

- até 90% dos cancro do colo do útero (nas mulheres);
- alguns cancro da boca e da garganta;
- alguns cancro do ânus e dos órgãos genitais.

A vacina também protege contra os dois tipos de HPV que causam a maioria dos casos de verrugas genitais. Não te protegerá contra quaisquer outras infeções sexualmente transmissíveis e não impedirá a gravidez.

## O HPV e como se espalha

A infeção pelo vírus do papiloma humano (HPV) é muito comum, sendo que metade da população é infetada por este vírus em algum momento da sua vida. Pode-se apanhar através de contacto sexual íntimo com outra pessoa que já teve o vírus.

Existem mais de 100 tipos de HPV, mas apenas 13 deles se sabe poderem causar cancro. Geralmente não causa sintomas, pelo que muitas pessoas não se apercebem de que estão infetadas. Na maioria das vezes, o vírus não causa cancro porque é eliminado pelo sistema imunitário do corpo, mas nem sempre isso acontece - algumas infeções persistem e causam cancro ou verrugas genitais - é por isso que a vacina é tão importante.

## A vacina contra o HPV

A vacina contra o HPV é utilizada em 121 países e mais de 80 milhões de pessoas em todo o mundo já a tomaram.

A vacina já está a ter um grande impacto nas infeções por HPV no Reino Unido, na Austrália e na Dinamarca. Com o tempo, espera-se que a vacina salve centenas de vidas todos os anos.

O ideal é tomares a vacina antes de iniciares a tua atividade sexual. No entanto, se isso já aconteceu, continua a ser importante tomares a vacina. Recomenda-se a vacinação aos 12 ou 13 anos para se proteger o mais cedo possível.



## Tomar a vacina

Em anos anteriores, os jovens precisavam de duas injeções da vacina. No entanto, o Comité Conjunto de Vacinação e Imunização (JCVI) reviu as provas científicas sobre as doses da vacina contra o HPV. Há agora fortes indícios de que uma dose da vacina fornece a mesma proteção que duas doses. A partir de 1 de setembro de 2023, todos os jovens elegíveis na Irlanda do Norte receberão uma dose da vacina contra o HPV. Os jovens que já receberam uma dose da vacina contra o HPV consideram-se agora totalmente vacinados e não necessitam de uma segunda.

A equipa de enfermagem escolar do HSCT (Health and Social Care Trust) da tua zona irá oferecer a vacina aos alunos do 9.º ano. Se não receberes a vacina no 9.º ano, a equipa de enfermagem escolar voltará a oferecer-te voltarem à escola. O enfermeiro administra a vacina na parte superior do braço.

Podes tomar a vacina mesmo que sofras de asma, eczema, febre dos fenos ou outras alergias. Se tiveres alguma preocupação sobre este assunto, podes falar com o enfermeiro antes de te vacinarem.



## Efeitos secundários

Os efeitos secundários da vacinação são bastante leves – geralmente apenas dor ligeira, inchaço e vermelhidão no braço, sintomas que desaparecem rapidamente. Outros efeitos secundários menos frequentes podem incluir dores de cabeça, enjoo, tonturas e / ou febre pouco alta.

Em casos muito raros, causa uma reação logo após a injeção, como uma erupção cutânea. O enfermeiro saberá como tratar isso. Não é motivo para evitar a vacina.

As reações alérgicas graves são muito raras e os enfermeiros são treinados para lidar com elas. As pessoas recuperam completamente com o tratamento, geralmente no espaço de algumas horas.

A vacina obedece aos rigorosos padrões de segurança exigidos para ser usada no Reino Unido e noutros países europeus. Milhões de doses da vacina foram já administradas no Reino Unido e em todo o mundo. Tal como sucede com todas as vacinas, as informações de efeitos secundários são cuidadosamente monitorizadas e analisadas.

Se suspeitares de que a vacina te causou algum efeito secundário, podes comunicá-lo no site Yellow Card ou ligando para o **0800 731 6789** (das 09h00 às 17h00, de segunda a sexta-feira), ou ainda descarregando a aplicação Yellow Card.

[www.mhra.gov.uk/yellowcard](http://www.mhra.gov.uk/yellowcard)

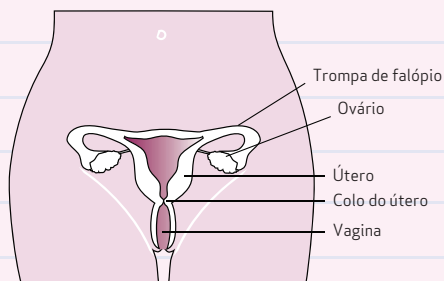


## Mulheres e rastreio do cancro do colo do útero

A vacina protege contra nove tipos de HPV, incluindo os tipos 16 e 18, que causam a maioria dos casos de cancro do colo do útero (até 90%).

O cancro do colo do útero ocorre no colo uterino (a entrada para o útero - ver diagrama abaixo). O cancro do colo do útero pode ser muito grave e causa a morte de cerca de 20 mulheres todos os anos na Irlanda do Norte.

A vacina não te protege contra todos os outros tipos de HPV, pelo que as jovens continuam a ter de fazer o rastreio do colo do útero (esfregaço) quando convidadas (aos 25 anos).



## Outros cancros

Atualmente, não existem programas de rastreio de outros cancros relacionados com o HPV. Se estiveres preocupado(a) com algum sintoma, contacta o teu médico de família.

## Faltaste à consulta?

Não te preocupes, irão ver-te novamente na escola ou então a equipa de enfermagem escolar do HSCT contactará os teus pais para marcar outra consulta.



## Dares o teu consentimento

Terás recebido um formulário de consentimento que um dos teus pais deve assinar para autorizar a que tomes a vacina. É importante que devolvas o formulário assinado à equipa de enfermagem da tua escola antes da data prevista para a vacinação.

Se os teus pais não tiverem a certeza se deves tomar a vacina, deves, de qualquer maneira, devolver o formulário e falar com a equipa de enfermagem da tua escola ou com o teu médico de família. Tomar a vacina agora reduzirá por muitos anos o risco de contraíres um cancro relacionado com HPV.

## Mais informações

Os teus pais terão recebido um folheto de perguntas e respostas, que fornece informações mais detalhadas sobre dar autorização e sobre outros tópicos. Esta informação também pode ser descarregada em [pha.site/hpv](http://pha.site/hpv)

Para obter o folheto ou as perguntas e respostas noutra língua, visite [pha.site/hpv](http://pha.site/hpv) ou pede ao enfermeiro da tua escola que te imprima uma cópia.





Para mais informações, consulte: [pha.site/hpv](http://pha.site/hpv)



Public Health  
Agency

**Public Health Agency**

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (local rate).

[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

Find us on:



YouTube