

Atnaujinti 2023 m.
patarimai

Padėkite save apsaugoti

Esminis visų 12-13 metų jaunuolių
skiepijimo nuo ŽPV vadovas



Public Health
Agency

Esminis visų 12–13 metų jaunuolių skiepavimo nuo ŽPV vadovas

Šis lapelis yra apie skiepimą (injekciją), kuris gali padėti apsaugoti nuo su ŽPV susijusio vėžio.

Nuo 2008 m. ŽPV skiepai siūlomi visoms 12–13 metų mergaitėms 9-oje ir 10-oje klasėse. Nuo 2019 m. rugsėjo skiepai taip pat siūlomi ir berniukams. Taip yra todėl, kad yra aiškių įrodymų, jog ŽPV skiepai padeda apsaugoti visus jaunus žmones nuo su ŽPV susijusio vėžio.

ŽPV skiepai padeda apsaugoti nuo vėžio, kurį gali sukelti ŽPV, pavyzdžiui:

- iki 90% gimdos kaklelio vėžio (moterims);
- kai kurie burnos ir gerklės vėžiai;
- kai kurie išangės ir lytinių organų vėžiai.

Skiepai taip pat apsaugos jus nuo dviejų tipų ŽPV, kurie sukelia daugumą lytinių organų karpų atvejų. Tai neapsaugos jūsų nuo kitų lytiškai plintančių infekcijų ir neapsaugos nuo nėštumo.

ŽPV ir kaip jis plinta

Žmogaus papilomos viruso (ŽPV) infekcija yra labai dažna ir yra net pusė visų gyventojų, kurie per kažkurį savo gyvenimo laikotarpį buvo užsikrėtę ŽPV. Šiuo virusu galite užsikrėsti per intymų seksualinį kontaktą su kitu asmeniu, kuris jau turi virusą.

Yra daugiau nei 100 ŽPV tipų, tačiau žinoma, kad tik 13 iš jų sukelia vėžį. Paprastai nėra jokių simptomų, todėl daugelis gali nežinoti, kad yra užsikrėtę. Dažniausiai virusas nesukelia vėžio, nes jį naikina organizmo imuninė sistema, tačiau ne visada – kai kurios infekcijos išlieka ir sukelia vėžį ar lytinių organų karpas – štai kodėl skiepai yra tokia svarbūs.

ŽPV skiepai

ŽPV skiepai atliekami 121 šalyje, o visame pasaulyje šiais skiepais paskiepyta daugiau nei 80 mln. žmonių

Skiepai jau daro didelį poveikį ŽPV infekcijoms Jungtinėje Karalystėje, Australijoje ir Danijoje. Tikimasi, kad laikui bėgant skiepai kasmet išgelbės šimtus gyvybių.

Geriausia pasiskiepyti prieš tampant lytiškai aktyviems. Tačiau jei jau esate seksualiai aktyvus, vis tiek svarbu pasiskiepyti. Rekomenduojama pasiskiepyti nuo 12 iki 13 metų amžiaus, kad būtumėte apsaugoti kuo anksčiau.



Pasiskiepijus

Ankstesniais metais jauniems žmonėms reikėjo dviejų skiepų injekcijų. Tačiau Jungtinis skiepavimo ir imunizacijos komitetas (JCVI) peržiūrėjo mokslinius duomenis apie ŽPV skiepų dozes. Dabar yra tvirtų įrodymų, kad viena skiepų dozė suteikia tokią pačią apsaugą kaip ir dvi dozės. Nuo 2023 m. rugsėjo 1 d. visiems reikalavimus atitinkantiems jaunuoliams Šiaurės Airijoje bus pasiūlyta viena ŽPV skiepų dozė. Jauni žmonės, kurie jau yra gavę vieną dozę, dabar laikomi visiškai paskiepytais ir jiems nereikia antros ŽPV skiepų dozės.

Mokyklos medicinos seserų grupė iš jūsų vietinio sveikatos ir socialinės rūpybos fondo (HSCT) pasirūpins, kad jūs pasiskiepytumėte mokykloje būdami 9-oje klasėje. Jei praleidote skiepimą 9-oje klasėje, mokyklos medicinos seserų grupė vėl pasiūlys pasiskiepyti per kitą apsilankymą mokykloje. Medicinos sesuo jus paskiepys į viršutinę rankos dalį.

Jei sergate astma, egzema, šienlige ar kitomis alergijomis, vis tiek galite pasiskiepyti. Jei turite kokių nors abejonių dėl to, prieš skiepydamiesi pasitarkite su medicinos sesele.



Šalutinis poveikis

Šalutinis skiepo poveikis yra gana lengvas – dažniausiai tiesiog rankos skausmas, patinimas ir paraudimas, kuris netrukus praeina. Kitas retesnis šalutinis poveikis gali būti galvos skausmas, pykinimas, svaigulys ir (arba) lengvas karščiavimas.

Labai retai kai kuriems žmonėms netrukus po injekcijos pasireiškia reakcija, pavyzdžiui, bėrimas. Medicinos sesuo žinos, kaip tai gydyti. Tai nėra priežastis vengti skiepų.

Sunkios alerginės reakcijos yra labai retos ir medicinos seserys yra apmokytos ką tokiais atvejais daryti. Žmonės visiškai pasveiksta priežiūros metu, paprastai per kelias valandas.

Skiepai atitinka griežtus saugumo standartus, kurių reikia, kad juos būtų galima naudoti JK ir kitose Europos šalyse. Jungtinėje Karalystėje ir visame pasaulyje jau suleista milijonai vakcinų dozių. Kaip ir visų skiepų atvejais, pranešimai apie šalutinį poveikį yra atidžiai stebimi ir peržiūrimi.

Jei jums pasireiškė bet koks įtariamas šalutinis skiepų poveikis, galite apie tai pranešti geltonosios kortelės svetainėje arba paskambinę **0800 731 6789** (pirmadieniais - pentadieniais nuo 9.00 iki 17.00 val.) arba atsisiuntę geltonosios kortelės programėlę.

www.mhra.gov.uk/yellowcard

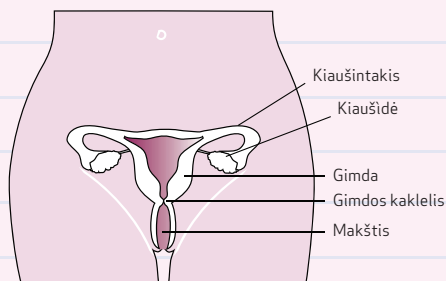


Moterys ir gimdos kaklelio vėžio patikra

Skiepai apsaugo nuo devynių tipų ŽPV, įskaitant 16 ir 18 tipus, kurie sukelia daugumą gimdos kaklelio vėžio atvejų (iki 90 %).

Gimdos kaklelio vėžys atsiranda gimdos kaklelyje (įėjimas į gimdą – žr. diagramą žemiau). Gimdos kaklelio vėžys gali būti labai sunkus ir kasmet Šiaurės Airijoje nuo jo miršta apie 20 moterų.

Skiepai neapsaugo jūsų nuo visų kitų ŽPV tipų, todėl mergaitėms, kai jos bus pakviestos (25 metų amžiaus), vis tiek reikės atlikti gimdos kaklelio patikrą (tepinėlio tyrimus).



Kiti vėžiai

Šiuo metu nėra kitų su ŽPV susijusių vėžio patikros programų. Jei nerimaujate dėl bet kokių simptomų, kreipkitės į savo šeimos gydytoją.

Praleidote jums skirtą susitikimą?

Nesijaudinkite, su jumis susisieks mokykloje arba HSCT mokyklos medicinos seserų grupė susisieks su jūsų tėvais, kad susitartų dėl kito susitikimo.

Sutikimo davimas

Jums bus duota sutikimo forma, kurią turi pasirašyti vienas iš jūsų tėvų, suteikiantis jums leidimą skiepytis. Svarbu, kad prieš skiepijantis, pasirašytą formą grąžintumėte savo mokyklos medicinos seserų grupei.

Jei jūsų tėvai nėra tikri, kad turėtumėte pasiskiepyti, vis tiek turėtumėte grąžinti formą ir pasikalbėti su savo mokyklos medicinos seserų grupe arba savo šeimos gydytoju. Skiepiai dabar sumažins jūsų riziką susirgti su ŽPV susijusiu vėžiu daugeliui metų.

Daugiau informacijos

Jūsų tėvai bus gavę klausimų ir atsakymų knygelę, kurioje pateikiama išsamesnė informacija apie sutikimo davimą ir kitas šiame lapelyje aptariamąs temas. Šią informaciją taip pat galima atsisiųsti iš pha.site/hpv

Norėdami gauti lankstinuką arba klausimų ir atsakymų knygelę kita kalba, apsilankykite pha.site/hpv arba paprašykite savo mokyklos medicinos sesers atspausdinti jums kopiją.





Daugiau informacijos žr. pha.site/hpv



**Public Health
Agency**

Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (local rate).

www.publichealth.hscni.net

Find us on:



You 