



Hepatitída typu B

Informácie pre pacientov

Čo je hepatitída typu B?

Hepatitída je zápal pečene. Niekoľko rôznych vírusov spôsobuje hepatitídu a jedným z nich je hepatitída B.

Aké sú príznaky hepatitídy typu B?

Veľa ľudí nikdy nezažije príznaky akútnej hepatitídy B, ale ak sa nejaké príznaky objavia, tak medzi šiestym týždňom a šiestym mesiacom od času nákazy. Niektoré dospelé osoby môžu mať príznaky podobné krátkej chrípke, čo nemusí byť diagnostikované ako hepatitída B. Vážnejšie príznaky ako je vracanie, bolesť brucha a žltacka si vyžadujú odbornú liečbu. Veľmi zriedkavo akútna infekcia vedie k veľmi vážnej chorobe a smrti.

Akútna a chronická hepatitída typu B

Hepatitída typu B môže spôsobiť akútnu alebo chronickú chorobu.

Pri akútnej chorobe sa váš stav rýchlo zlepší, obvykle do niekoľkých týždňov alebo mesiacov. Väčšina dospelých sa plne zotaví z akútnej hepatitídy typu B, obvykle do šiestich mesiacov.

Chronická hepatitída typu B je hepatitída, ktorá trvá dlhšie ako šesť mesiacov. Niektorí ľudia s chronickou hepatitídou typu B zostanú zdraví, ale asi u štvrtiny sa vyvinie dlhodobé ochorenie pečene. Väčšina je infekčná a musia dodržiavať opatrenia, aby vírus nepreniesli na iných (viď nižšie).

Ako sa infikujete ochorením hepatitídy typu B?

V tejto krajine, v Európe a Severnej Amerike sa hepatitída typu B najčastejšie prenáša z osoby na osobu nechráneným sexom. Celosvetovo väčšina ľudí sa nakazí hepatitídou typu B kontaktom s nakazenou krvou, obzvlášť, keď sa deti narodia nakazeným matkám a po narodení nie sú ihneď zaočkované.

Sex

Hepatitída B sa môže preniesť počas nechráneného sexu s nakazenou osobou. Ak máte obavy zo sexuálne prenášanej choroby, môžete sa obrátiť na dôverné poradenstvo na klinikách Sexual health/Genitourinary Medicine (GUM) clinics, ktorých zoznam uvádzame na konci tohto letáku.

Krv

Malé množstvo krvi nakazenej osoby môže preniesť infekciu, ak sa dostane do krvného obehu inej osoby. K nákaze môže dôjsť v týchto prípadoch:

- pri kontakte s otvorenou ranou, reznou ranou alebo škrabancom;
- kontaminovanou ihlou alebo iným ostrým predmetom. Osoby, ktoré si pichajú drogy a delia sa o ihlu sú vystavené vysokému riziku;
- tetovanie, piercing a akupunktúra môžu predstavovať riziko, ak sa nepoužíva sterilné vybavenie;
- lekárske a dentálne ošetrovanie v krajinách, kde vybavenie nie je vhodne vysterilizované;
- krv darovaná v Spojenom kráľovstve je už testovaná na hepatitídu B, ale v minulosti bolo možné sa nakaziť transfúziou krvi alebo jej produktov od nakazenej osoby. V krajinách, kde krv nie je testovaná, krvné transfúzie môžu byť stále zdrojom infekcie.

Z matky na dieťa

Nakazené matky môžu preniesť vírus na ich dieťa v čase pôrodu, ale očkovanie týchto novorodencov chráni pred nákazou.

Ak mám hepatitídu typu B, ako môžem chrániť iných?

- Nepoužívajte zubnú kefku, žiletku, nožnice alebo iné osobné predmety inej osoby, ani im nedovoľte, aby používali vaše.
- Osobe, s ktorou máte sex povedzte, aby sa dala zaočkovať, praktizujte chránený sex a používajte kondóm.
- Opatrne si ošetríte rany, rezné rany a škrabance a prekryte ich vodeodolnou náplastou.
- Umyte krv na podlahe a pracovných plochách s neriedeným bielidlom (savo) na domáce použitie.
- Nedarujte krv alebo spermie a neregistrujte sa ako darca orgánov.

Liečba

Veľa osôb s akútnou hepatitídou typu B nepotrebuje liečbu, pretože sa u nich nevyvinulo dlhodobé poškodenie pečene. Môžu sa cítiť viac unavení ako bežne a potrebujú oddych. Šesť mesiacov po diagnóze by sa mal urobiť krvný test, aby sa potvrdilo, že už vírus nemáte. Až do tejto kontroly postupujte podľa rád ako chrániť iných pred infekciou.

Osoby s chronickým ochorením hepatitídy typu B by mali byť pravidelne kontrolované odborníkom na ochorenie pečene, aby sa zistilo, či u vás nedochádza k poškodeniu pečene.

Môže to zahŕňať test, ktorý sa volá fibroscan. Pre niektoré osoby s chronickou hepatítidou B môže byť liečba s antivírusovými liekmi užitočná.

Odporúčame každoročné očkovanie proti chrípke, spolu s očkovaním proti hepatitíde A a B, COVID-19 a pneumokokovým infekciám.

Priatelia a rodina

Sexuálni partneri, deti a iní, ktorí žijú v spoločnej domácnosti s osobou s akútnou alebo chronickou hepatítidou B by mali byť očkovaní. Každý, kto používa tie isté ihly by mal byť očkovaný. Tiež by mali byť testovaní, či sa už vírusom nenakazili. Poradenstvo o ochrane blízkych môžete dostať u obvodného lekára.

Riziko nákazy nehrozí pri bežnom kontakte, takže návštevníci, priatelia alebo kolegovia nepotrebujú očkovanie. Napríklad, nemôžete dostať hepatitídu typu B z podania ruky, objatia nakazenej osoby alebo z toaletnej dosky. Riad a príbor umývajte v horúcej saponátovej vode alebo v umývačke na riady tak, ako to bežne robíte. Krv ihneď poumývajte podľa postupu vyššie.

Očkovanie proti hepatitíde typu B

Očkovanie proti hepatitíde B je súčasťou kalendára očkovania detí v Spojenom kráľovstve od roku 2017. Očkuje sa injekčne v troch dávkach.

Niekedy je potrebná posilňovacia dávka. Je dôležité absolvovať všetky očkovania. V tom istom čase vám môžu urobiť aj krvný test.

Informácie a podpora

Ak máte nejaké obavy, poraďte sa so svojím obvodným lekárom alebo zdravotnou sestrou.

Sexual health/Genitourinary Medicine (GUM) kliniky poskytujú dôverné poradenstvo. Prosíme, navštívte stránku

www.sexualhealthni.info/home

, kde nájdete otváracie hodiny a kontaktné údaje vašej miestnej kliniky sexuálneho zdravia/GUM.

Northern Ireland Hepatitis B and C Managed Clinical Network poskytuje informácie o hepatitíde B a C.

www.hepbandcni.net

RVH Liver Support Group poskytuje podporu pre osoby v Severnom Írsku, ktorí majú ochorenie pečene a sú nezávislou skupinou pridruženou k organizácii British Liver Trust.

www.rvhliversupportgroup.org

British Liver Trust poskytuje informácie o všetkých ochoreniach pečene.

Linka pomoci: 0800 652 7330 (10.00 -15.00, po-pia)

www.britishlivertrust.org.uk

klinickí zdravotní odborníci (hepatológia)

Tel: 07788 883457/07712 506350

Tento informačný leták je tiež dostupný v PDF a iných jazykoch na:

www.publichealth.hscni.net



Find us on:

