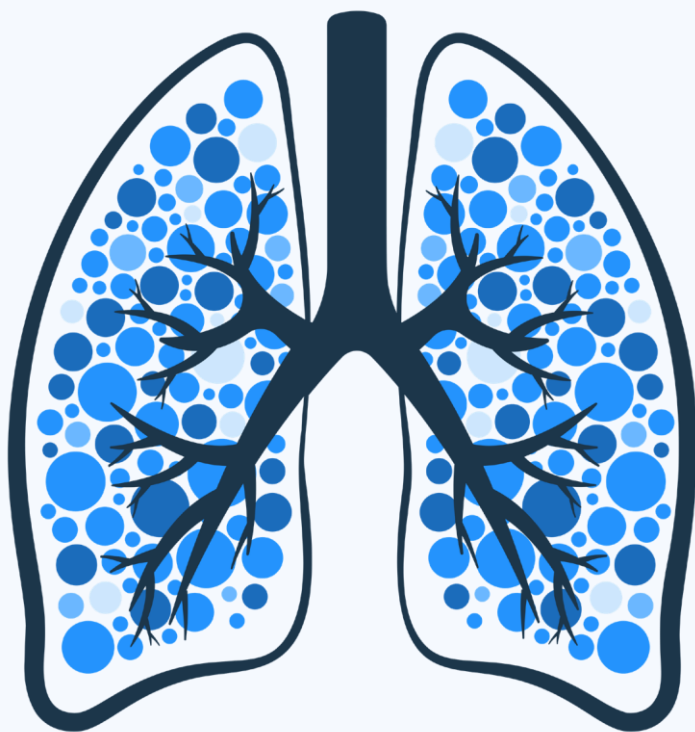


# Туберкулез

Заболевание, лечение и профилактика



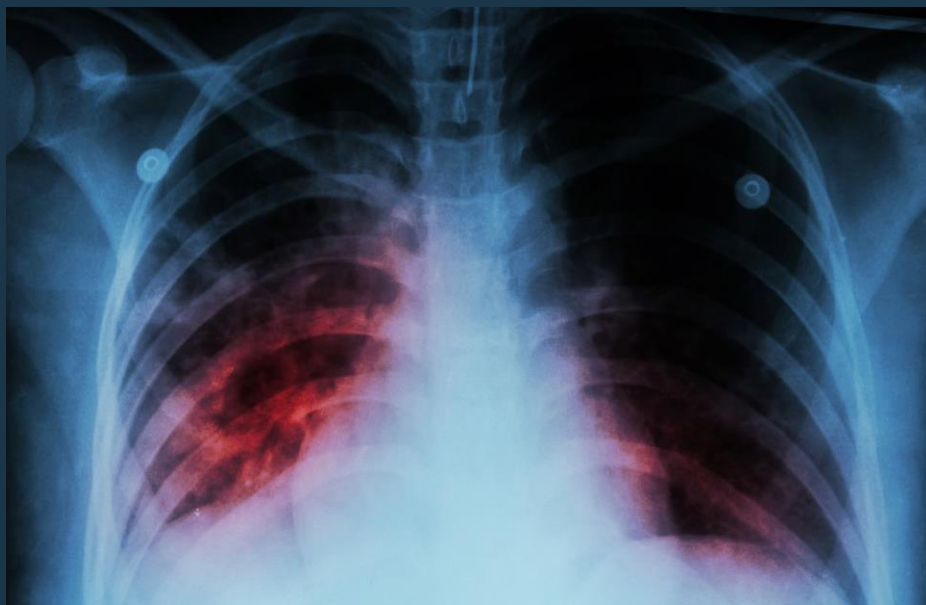
## Туберкулез

Туберкулез является инфекционным заболеванием, обычно поражающим легкие, но может поражаться любая часть тела.

В Великобритании выявляют около 5000 случаев туберкулеза в год, и примерно 60 из них — в Северной Ирландии.

Туберкулезом заразиться непросто: вы должны тесно и длительно контактировать с человеком, инфицированным туберкулезом (например, жить с ним в одной семье), но всем необходимо знать симптомы заболевания, чтобы начать лечение как можно скорее.

**Туберкулез можно вылечить, пройдя курс специальных антибиотиков.**



## Как распространяется туберкулез и какова вероятность заражения?

Туберкулезом можно заразиться только непосредственно от человека, легкие и горло которого инфицированы. Туберкулез обычно передается от зараженного человека воздушно-капельным путем, когда он кашляет или чихает. Однако для того чтобы заболеть, как правило, требуется близкий контакт с инфицированным в течение долгого времени.

Не все люди с туберкулезом легких заразны. После начала надлежащего лечения большинство людей, которые были заразными, перестают быть таковыми достаточно быстро: обычно примерно через две недели.

Несмотря на то, что каждый может заразиться туберкулезом, некоторые группы людей подвергаются большему риску развития заболевания, чем другие. К таким людям относятся:

- те, кто живет в одном доме или длительное время тесно контактирует с больным туберкулезом;
- те, кто живет в условиях антисанитарии или скученности, включая бездомных или спящих под открытым небом;
- те, кто жил, работал или долгое время находился в регионе с высокой заболеваемостью туберкулезом;
- те, кто в молодости контактировал с больными туберкулезом, когда это заболевание гораздо чаще встречалось в этой стране;
- те, кто является детьми людей, родившихся в странах с высокой заболеваемостью туберкулезом;
- те, кто были в тюрьме;
- те, кто не может побороть инфекцию (люди с ослабленным иммунитетом) из-за болезни (например, ВИЧ инфицированные) или лечения;
- наркозависимые или злоупотребляющие алкоголем;
- те, кто ест недостаточно, чтобы оставаться здоровым.

# Как я могу узнать, болен ли я туберкулезом?

Наиболее распространенные симптомы туберкулеза:

- непрекращающийся кашель, который усиливается в течение нескольких недель;
- потеря веса без очевидной причины;
- жар и обильное потоотделение по ночам;
- общее и необычное ощущение утомляемости и плохого самочувствия;
- кашель с кровью.

**Все они могут быть симптомами и других заболеваний. Если они присутствуют у вас и вызывают беспокойство, проконсультируйтесь со своим доктором или медсестрой в приемной врача или клинике.**



Длительный  
кашель

Потеря  
веса

Жар

обильное  
потоотделение  
по ночам

Утомляемость

Кашель  
с кровью

Если вы тесно контактируете с человеком, у которого диагностирован туберкулез, и вы подвергаетесь риску инфицирования, вам будет предложено пройти обследование группой специалистов.

## Если у меня туберкулез,

Да, туберкулез лечится специальными антибиотиками. После начала лечения вы должны почувствовать себя лучше через 2–4 недели, но лечение должно продолжаться не менее шести месяцев. Чтобы вылечить туберкулез, важно завершить полный курс антибиотиков. Если вы это не сделаете, инфекция может вернуться в форме, резистентной к обычным лекарствам, которая гораздо сложнее поддается лечению. И вы можете передать эту более тяжелую форму инфекции членам вашей семьи и друзьям.

**Если не лечить туберкулез должным образом, это может привести к смерти.**


Эта информация  
профилактика

Туберкулез - заболевание, лечение и

## Как предупредить заболевание туберкулезом?

Самым важным и эффективным способом предотвращения распространения туберкулеза является как можно более ранняя диагностика заболевания и обеспечение прохождения полного курса правильного лечения. Прослеживание контактов помогает идентифицировать близких контактных лиц, которые тоже должны пройти медицинское обследование для исключения заболевания. Близкие контактные лица — это люди, длительно контактирующие с больным туберкулезом. К ним обычно относятся люди, живущие вместе или имеющие близкие отношения с таким больным.

[www.nice.org.uk/guidance/ng33](http://www.nice.org.uk/guidance/ng33)



Вакцина БЦЖ уже много лет используется для защиты от туберкулеза. БЦЖ лучше всего защищает от более тяжелых форм туберкулеза у детей. При этом вакцина БЦЖ не предотвращает туберкулез во всех случаях, поэтому нужно знать симптомы и признаки туберкулеза.

## Кому предлагают вакцинацию БЦЖ?

В Великобритании, как и во многих других странах, вакцину БЦЖ предлагают:

- детям младше 16 лет, которые с большей вероятностью, чем население в целом, могут вступить в контакт с больным туберкулезом в силу того, что они либо живут в регионе с высоким уровнем распространения туберкулеза, либо их родители или бабушки и дедушки родом из страны с высоким уровнем распространения туберкулеза;
- детям младше 16 лет, имеющим отрицательную реакцию Манту и тесно контактирующим с больным туберкулезом.

Вакцинация бесплатная, сделать прививку обычно предлагают вскоре после рождения в больнице или после возвращения домой. Прививка БЦЖ обычно не рекомендуется людям старше 16 лет при отсутствии большого риска заражения. К людям, подверженным такому риску, относятся работники здравоохранения и лаборанты.

## Я собираюсь поехать за границу,

Если вам нет 16 лет и вы собираетесь работать или жить более трех месяцев в стране с высокой заболеваемостью туберкулезом, важно иметь защиту от этого заболевания. Обратитесь за консультацией к вашему врачу или в клинику.

## Могу ли я попросить прививку БЦЖ для себя или своего ребенка?

Прививка БЦЖ будет предложена только тем, кто имеет особые факторы риска заболевания туберкулезом.

# Туберкулез — общая озабоченность

Большинство людей, проживающих в Северной Ирландии, никогда не столкнутся с человеком, больным туберкулезом. Риск заболевания туберкулезом в Северной Ирландии низок. Тем не менее, важно, чтобы люди знали симптомы туберкулеза, а также способы распространения и лечения этого заболевания. Также важно, чтобы люди понимали реальный риск для себя и своей семьи.

## Общественный транспорт и общественные места

Использование общественного транспорта и посещение общественных мест во время выполнения обычных повседневных дел не подвергает вас повышенному риску заражения туберкулезом.



## Туберкулез в школах

Это случается очень редко, но может вызвать большое беспокойство. Дети, больные туберкулезом, вряд ли когда-либо распространяли болезнь, как в школах, так и дома. Обычно дети заражаются туберкулезом от взрослых, больных туберкулезом легких. Если у ребенка, посещающего школу, диагностируют туберкулез, обследуют членов его семьи и контактировавших с ним родственников. Источником обычно является член семьи или кто-либо из близкого окружения.

Многопрофильная группа специалистов в сфере общественного здравоохранения и инфекционных болезней проводит специализированную оценку риска школы, выясняя тип туберкулеза у больного и его заразность. Обычно в ситуации



значительного риска заражения в школе Public Health Agency and HSC Trust тесно сотрудничают со школой для выявления любых близких контактных лиц. Всем, кто считается подверженным риску, предлагают сдать анализы и пройти лечение, если необходимо.

Если туберкулез обнаруживают у взрослого члена семьи или персонала, дети должны пройти обследование согласно требованиям органов общественного здравоохранения.

# Дополнительная информация

## Страны с высокой заболеваемостью туберкулезом

Страны с высокой заболеваемостью туберкулезом приведены на основе данных Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) на сайте:

[www.gov.uk/government/publications/tuberculosis-tb-by-country-rates-per-100000-people/who-estimates-of-tuberculosis-incidence-by-country-and-territory-2020-accessible-text-version](http://www.gov.uk/government/publications/tuberculosis-tb-by-country-rates-per-100000-people/who-estimates-of-tuberculosis-incidence-by-country-and-territory-2020-accessible-text-version)

## TB Alert

Чтобы получить больше информации о том, как защитить себя, свою семью и друзей от туберкулеза, поговорите со своим врачом или свяжитесь с TB Alert. TB Alert является благотворительной организацией, целью которой является повышение уровня осведомленности и борьба с туберкулезом во всем мире:

[www.tbalert.org](http://www.tbalert.org)

22 Tiverton Road  
London  
NW10 3HL

Электронная почта: [contact@tbalert.org](mailto:contact@tbalert.org)

## Полезные ссылки

[www.nidirect.gov.uk/news/important-recognise-tuberculosis-tb-symptoms-early](http://www.nidirect.gov.uk/news/important-recognise-tuberculosis-tb-symptoms-early)

[www.publichealth.hscni.net/directorate-public-health/health-protection/tuberculosis](http://www.publichealth.hscni.net/directorate-public-health/health-protection/tuberculosis)



### Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.  
Tel: 0300 555 01 14 (local rate).  
[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

Ищите нас

