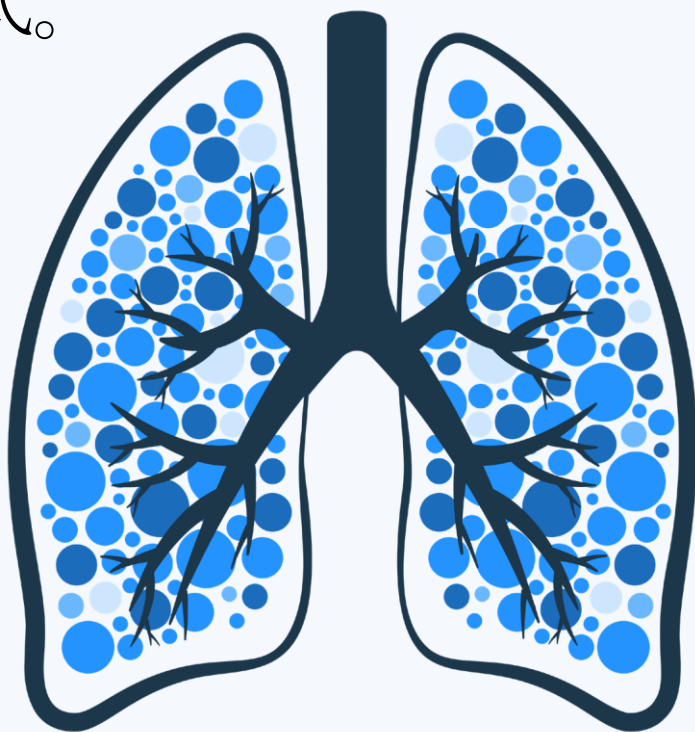


结核病

该病症，其治疗与预防的方式。



结核病

结核病是一种通常影响肺部的传染病，但也可能影响身体的任何部位。

英国每年约有 5,000 例结核病病例，其中约 60 例发生在北爱尔兰。

虽然我们并不容易感染结核病——您必须与传染性结核病患者保持密切且长期的接触（例如，住在同一家庭中）——但是每个人都应该了解该疾病的症状，以便尽快寻求治疗。

只要完成特殊的消炎药的疗程，结核病就可以被治愈。



结核病的传染方式有哪些，我容易感染结核病吗？

结核病只能直接从肺部或喉咙患有传染性结核病的人身上感染。尽管结核病会在患者咳嗽或打喷嚏时通过空气传播，但只有与感染者长期密切接触才有被感染的风险。

并非所有肺结核患者都具有传染性。只要采取适当的治疗，大多数具有传染性的患者，通常在约两周后，就会失去感染性。

虽然任何人都可能感染结核病，但某些人群患结核病的风险比其他人群更高。这些人群包括：

- 与传染性结核病患者同住，或长期密切接触；
- 生活在不健康或过度拥挤的环境中，包括无家可归或露宿街头的人；
- 曾在结核病高发地区生活、工作或停留较长时间；
- 可能在年轻时，当该病在这个国家更为常见时，接触过结核病；
- 其父母原籍国的结核病发病率较高；
- 曾被监禁；
- 由于疾病（例如感染艾滋病）或治疗而无法抵抗病毒感染（免疫抑制）；
- 依赖药物或滥用酒精；
- 进食过少，不足以保持健康。

我怎么知道自己是否患有结核病？

结核病最常见的症状包括：

- 持续咳嗽，且在几周内病情逐渐加重；
- 没有明显原因的体重减轻；
- 发烧和大量盗汗；
- 遍布全身的不寻常的疲倦和不适感；
- 咳血；

所有这些症状也可能是其他健康问题的迹象。如果您有这些症状并且感到担心，请咨询当地诊所的医生或护士。

如果您是诊断出结核病的患者的密切接触者，并且存在感染风险，专家团队将为您提供检查。



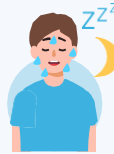
长期咳嗽



体重减轻



发烧



盗汗



疲劳



咳血

如果我患上结核病，我能被治愈吗？

可以，结核病可以通过特殊的消炎药来治疗。治疗开始后，您的症状应该会在大约两到四个星期后开始好转，但治疗必须持续至少六个月。完成抗生素的整个疗程对于治愈结核病非常重要。如果不这样做，感染可能会复发，且复发的病毒对常用药物有耐药性，因此会显著地增加治疗的难度。您还可能会将这种更严重的感染传染给您的家人和朋友。如果结核病治疗不当，可能会导致死亡。

如何预防结核病？

预防结核病传播最重要、最有效的方法是尽快诊断患者，并确保他们正确地接受完整的治疗疗程。对接触者的追踪将确认患者的密切接触者，他们必须接受检查，以确保他们没有感染结核病。密切接触者是指与传染性结核病患者长期接触的人，通常包括住在一起或有恋爱关系的人。

www.nice.org.uk/guidance/ng33

我听说有一种能预防结核病的疫苗？

有一种疫苗 (BCG) 已使用多年，它有助于预防结核病。BCG疫苗对于预防儿童患更严重的结核病最有效。然而，BCG疫苗并不能完全预防结核病，因此您仍然需要了解结核病的迹象与症状。



谁能接种BCG疫苗？

和很多国家一样，在英国，下列人群能接种BCG疫苗：

- 比一般人群更有可能接触结核病患者的 16 岁以下儿童，这可能因为他们居住在结核病高发地区，或者他们的父母或祖父母来自结核病高发国家；
- 结核菌素阴性且与传染性结核病患者有过密切接触的 16 岁以下儿童。

疫苗接种是免费的，通常在分娩后在医院或您回家时提供。除非在接触风险很大的情况下，否则我们通常不建议 16 岁以上的人接种 BCG 疫苗。这可能包括一些医疗保健或实验室工作人员。

如果我要出国，我需要注射BCG疫苗吗？

如果您未满 16 岁，并且将在结核病高发国家工作或生活超过三个月，那么保护您免受结核病侵害非常重要。请咨询您的医生的诊所寻求建议。

我可以为自己或我的孩子申请BCG疫苗的接种吗？

只有那些具有特定的，感染结核病的风险因素的个人才能接种BCG疫苗。

结核病——普遍的忧虑

大多数生活在北爱尔兰的人永远不会遇到结核病患者。在爱尔兰患上结核病的风险很低。尽管如此，人们了解结合病毒的症状也很重要。并且人们应了解结合病的传播与治疗方式。同时人们了解自己及其家人面临的真正风险也很重要。

公共交通和封闭的公共场所

使用公共交通工具和处理日常事务不会增加您感染结核病的风险。



校园中的结核病

这种情况非常罕见，但会引起人们极大的焦虑。患有结核病的儿童几乎不会传播疾病，无论是在家里还是在学校。儿童通常是从患有肺结核的成人那里感染结核病的。如果上学的孩子被诊断患有结核病，他们的近亲和同住人的接触者都会受到检查。传染者通常是近亲或同住的人。

经过考虑该人患有哪种类型的结核病以及其传染性，公共卫生和传染病领域的多学科专家组成的团队将对学校进行专业的风险评估。在极少数情况下，结核病在校内传播的风险很大时，公共卫生局和 HSC 信托基金将与学校密切合作，以确认任何密切接触者。任何被认为有感染结核病风险的人都将被要求进行检测，并在必要时接受治疗。

如果发现一名成年工作人员患有传染性结核病，那么将按照公共卫生建议对儿童进行检查。

更多信息

结核病高发国家

结核病高发国家的数据取自世界卫生组织 (WHO) 的数据，可在网上找到：

www.gov.uk/government/publications/tuberculosis-tb-by-country-rates-per-100000-people/who-estimates-of-tuberculosis-incidence-by-country-and-territory-2020-accessible-text-version

结核病预警组织 (TB Alert)

有关保护自己、家人和朋友免受结核病侵害的更多信息，您可以咨询您的医生或联系结核病预警组织。结核病预警组织是一家慈善机构，致力于提高人们对结核病的认识并在全球范围内抗击结核病：

www.tbalert.org

22 Tiverton Road
London
NW10 3HL

Email: contact@tbalert.org

相关咨询链接

www.nidirect.gov.uk/news/important-recognise-tuberculosis-tb-symptoms-early

www.publichealth.hscni.net/directorate-public-health/health-protection/tuberculosis



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

在此找到我们：

