



Public Health
Agency

КІР

СИМПТОМИ ТА ЛІКУВАННЯ

Кір - це високоінфекційне вірусне захворювання, яке може бути дуже неприємним, а іноді призводить до серйозних ускладнень. Вакцинація проти кору, паротиту та краснухи (КПК/ММР) дуже ефективно захищає людей від кору (а також паротиту та краснухи).

На кір може захворіти будь-хто, якщо він не був щеплений або не хворів раніше, хоча найчастіше на нього хворіють маленькі діти.

Зазвичай інфекція проходить приблизно через 7-10 днів.



Симптоми кору

Початкові симптоми кору з'являються приблизно через 10 днів, але можуть проявитися як через 7 днів, так і через 21 день після інфікування. Вони можуть включати:

- застудні симптоми, такі як нежить, чхання та кашель;
- болючі, почервонілі очі, які можуть бути чутливими до світла;
- високу температуру («гарячку»), яка може сягати близько 40°C (104°F);
- невеликі сірувато-білі плями на внутрішній стороні щік.

Через кілька днів з'явиться червоно-коричневий плямистий висип. Зазвичай він починається з голови або верхньої частини шиї, а потім поширюється на решту тіла.

Коли звертатися до лікаря

Якщо ви підозрюєте, що у вас або вашої дитини може бути кір, вам слід якомога швидше звернутися до лікаря загальної практики (GP).

Вам слід зателефонувати перед візитом, оскільки амбулаторія лікаря може вжити заходів, щоб зменшити ризик поширення інфекції на інших.

Кір - це серйозно?

Кір спричиняється дуже заразним вірусом, що викликає висип і високу температуру. Це також може бути серйозним.

Кір може бути неприємним, але зазвичай проходить приблизно через 7-10 днів, не спричиняючи жодних подальших проблем. Дитина, хвора на кір, буде змушена провести близько п'яти днів у ліжку і може не відвідувати школу протягом десяти днів. Дорослі, ймовірно, хворітимуть довше.

Однак кір також може бути дуже серйозним захворюванням, з потенційно небезпечними для життя ускладненнями у деяких людей. Приблизно у кожній 15-ї дитини, яка захворіла на кір, розвинуться більш серйозні ускладнення. Це можуть бути вушні та грудні інфекції, судоми, діарея, енцефаліт (інфекція головного мозку) та пошкодження мозку. Кір може вбити.

Після того, як ви перехворіли на кір, ваш організм виробляє стійкість (імунітет) до вірусу, і дуже мало ймовірно, що ви захворієте на нього знову.



Як поширюється кір

Вірус кору міститься в мільйонах крихітних крапельок, які вилітають з носа і рота, коли інфікована людина кашляє або чхає.

Ви можете легко заразитися кором, вдихнувши ці краплі або, якщо краплі осіли на поверхню, доторкнувшись до поверхні, а потім піднісши руки до носа чи рота. Вірус може виживати на поверхнях протягом декількох годин.

Люди, хворі на кір, заразні з моменту появи симптомів і приблизно до чотирьох днів після першої появи висипу.

Як можна запобігти кору

Кір можна попередити, зробивши щеплення від кору, паротиту та краснухи (КПК/MMR).

Ця вакцина вводиться у два прийоми в рамках програми дитячої вакцинації. Перша доза вводиться одразу після першого дня народження дитини, а друга - у 3 роки і 4 місяці, перед тим, як дитина піде до школи.

Дорослі та старші діти можуть вакцинуватися в будь-якому віці, якщо вони не були повністю вакциновані раніше. Запитайте свого лікаря про вакцинацію.

Лікування кору

Специфічного лікування кору не існує, але стан зазвичай покращується протягом 7-10 днів. Ваш лікар, ймовірно, порекомендує вам відпочити вдома, поки ви не відчуєте себе краще.

Не ходіть на роботу або до школи щонайменше чотири дні з моменту першої появи корьового висипу, щоб зменшити ризик поширення інфекції.

Також слід намагатися уникати контакту з людьми, які є більш вразливими до інфекції, наприклад, маленькими дітьми, вагітними жінками та людьми з ослабленим імунітетом.

Полегшення симптомів

Якщо симптоми кору викликають дискомфорт у вас або вашої дитини, є кілька речей, які ви можете зробити для їх лікування, чекаючи, поки ваш організм не подолає вірус.

Контроль температури та полегшення болю

Парацетамол або ібупрофен можна використовувати для зниження високої температури (гарячки) і полегшення болю, якщо дитина відчуває дискомфорт.

Рідкий дитячий парацетамол можна застосовувати для дітей молодшого віку. Аспірин не слід давати дітям до 16 років.

Порадьтеся з фармацевтом, якщо ви не впевнені, які ліки підходять вашій дитині.

Пийте багато рідини

Якщо у вашої дитини висока температура, переконайтеся, що вона п'є багато рідини, оскільки у неї може виникнути ризик зневоднення.

Підтримання водного балансу також може зменшити дискомфорт у горлі, спричинений кашлем.





Лікування болю в очах

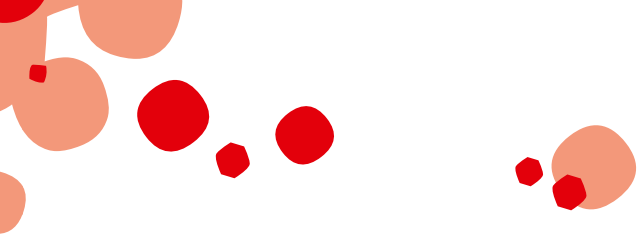
Ви можете акуратно видалити будь-яку кірку з повік і вій вашої дитини за допомогою вати, змоченої у воді.

Закриті штори або приглушене світло можуть допомогти, якщо від яскравого світла у неї болять очі.

Лікування застудних симптомів

Якщо у вашої дитини з'явилися симптоми застуди, такі як нежить або кашель, ви можете зробити кілька речей, щоб допомогти їй почувати себе комфортніше. Наприклад, ви могли б покласти мокрий рушник на теплу батарею, щоб зволожити повітря, що допоможе полегшити кашель вашої дитини.

Вживання теплих напоїв, особливо тих, що містять лимон або мед, також може розслабити дихальні шляхи, розрідити слиз і заспокоїти кашель. Мед не можна давати немовлятам до 12 місяців.



Виявлення ознак серйозних захворювань

Якщо ви або ваша дитина захворіли на кір, вам слід стежити за будь-якими ознаками серйозних ускладнень, які іноді можуть розвинутися. Ознаки більш серйозної проблеми включають:

- задишку;
- гострий біль у грудях, який посилюється при диханні;
- кашель з кров'ю;
- сонливість;
- дезорієнтацію;
- судоми (конвульсії).

Зверніться до відділення невідкладної допомоги або зателефонуйте 999 для виклику швидкої допомоги, якщо у вас або вашої дитини з'явився будь-який з цих симптомів.





Public Health Agency

Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (local rate).

www.publichealth.hscni.net

www.nidirect.gov.uk

Find us on:



YouTube

Ця публікація адаптована на основі інформації, розробленої Агентством з охорони здоров'я Великої Британії, і використовується на умовах відкритої урядової ліцензії (Open Government Licence v 3.0)

Для отримання додаткової інформації зверніться до вашої місцевої амбулаторії лікаря або відвідайте: www.nhs.uk/mmr