



Public Health
Agency

МЕРЫ

КОРЬ

Симптомы и лечение

Корь представляет собой остроинфекционное вирусное заболевание, которое может быть очень неприятным и в некоторых случаях приводить к серьезным осложнениям. Вакцина от кори, паротита и краснухи (MMR) является очень эффективной для защиты от инфицирования корью (а также паротитом и краснухой).

Корью может заболеть любой невакцинированный или непереболевший человек, но чаще всего ей заболевают дети младшего возраста.

Как правило, заболевание длится не более 7–10 дней.



Симптомы кори

Первые симптомы кори появляются приблизительно через 10 дней, но могут появиться и через такой короткий промежуток времени, как 7 дней, или через такой длительный промежуток, как 21 день после инфицирования. Они могут включать следующее:

- симптомы, напоминающие симптомы простудного заболевания, такие как насморк, чихание или кашель;
- воспаление и краснота глаз, а также возможная светочувствительность;
- высокая температура (жар), которая может достигать около 40°C (104°F);
- небольшие серовато-белые пятна на внутренней стороне щек.

Через несколько дней появляется краснокоричневая сыпь. Сыпь обычно появляется на голове или в верхней части шеи и распространяется по всему телу.

Когда следует записаться на прием к врачу общей практики (GP)

Если вы подозреваете, что у вас или вашего ребенка корь, следует связаться с врачом общей практики как можно скорее.

Вам следует позвонить в поликлинику перед посещением, поскольку клинике может потребоваться принять меры, чтобы уменьшить риск распространения инфекции на других людей.

Является ли корь серьезным заболеванием?

Корь – это заболевание, вызываемое очень заразным вирусом, в результате которого появляются сыпь и высокая температура. Корь также может быть очень серьезным заболеванием.

Корь может протекать неприятно, но, как правило, проходит через 7–10 дней, не вызывая дальнейших проблем. Ребенку, заболевшему корью, придется придерживаться постельного режима на протяжении пяти дней и не ходить в школу десять дней. Взрослые, скорее всего, будут болеть дольше.

При этом у некоторых корь также может протекать очень серьезно и иметь опасные для жизни осложнения. Приблизительно в 1 из 15 случаев у ребенка, заболевшего корью, появляются более серьезные осложнения. Они могут включать инфекции дыхательных путей, судороги, диарею, энцефалит (инфекционное заболевание мозга) и повреждение мозга. Корь способна убить.

Однажды переболев корью, у вас развивается иммунитет к этому вирусу, и вероятность того, что вы снова заболеете корью, очень мала.



Как распространяется корь

Вирус кори содержится в миллионах крошечных капелек, распространяемых инфицированным человеком во время кашля или чихания.

Вы легко можете заразиться корью, вдыхая эти капельки, или, если они осели на поверхности, прикасаясь к поверхности и затем трогая руками участки вокруг носа или рта. Вирус может выживать на поверхностях несколько часов.

Люди, болеющие корью, способны передавать вирус с момента появления симптомов до прохождения четырех дней после первого появления сыпи.

Способы предотвращения кори

Корь можно предотвратить, поставив комбинированную вакцину от кори, паротита и краснухи (MMR).

Она предоставляется в два этапа (две дозы) в рамках детской программы плановой вакцинации. Ребенок получает первую дозу после того, как ему исполнится год, а вторую дозу – в 3 года 4 месяца, до начала посещения школы.

Взрослые и дети старшего возраста могут получить вакцину в любом возрасте, если они не были полностью вакцинированы ранее. Спросите у вашего врача общей практики (GP), как вам получить вакцину.

Лечение кори

Конкретного лечения кори не существует, но состояние заболевшего улучшается, как правило, через 7–10 дней. Возможно, ваш врач общей практики (GP) предложит вам отлежаться дома до тех пор, пока вы не почувствуете себя лучше.

Воздержитесь от посещения места работы или школы, как минимум, в течение четырех дней с момента первого появления сыпи, чтобы уменьшить риск распространения инфекции.

Вам также следует избегать контактов с людьми, являющимися более уязвимыми для инфекции, такими как маленькие дети, беременные женщины или лица с ослабленным иммунитетом.

Облегчение симптомов

Если симптомы кори вызывают у вас или вашего ребенка дискомфорт, вы можете предпринять конкретные меры для их лечения в то время, когда организм будет бороться с вирусом.

Контроль температуры и облегчение боли

Для снижения высокой температуры (жара) и облегчения тянущей или острой боли в случае, если ваш ребенок испытывает дискомфорт, можно воспользоваться парацетамолом или ибупрофеном.

Детям младшего возраста можно давать жидкий парацетамол для маленьких детей. Детям младше 16 лет нельзя давать аспирин.

Поговорите со своим фармацевтом, если вы не уверены, какие лекарства подходят для вашего ребенка.

Употребляйте большое количество жидкости

Если у вашего ребенка высокая температура, убедитесь, что он употребляет большое количество жидкости, поскольку возможен риск обезвоживания.

Употребление достаточного количества жидкости может помочь уменьшить дискомфорт в горле, вызываемый кашлем.





Как снять воспаление глаз

Вы можете осторожно снять корочку с век или ресниц вашего ребенка при помощи смоченной в воде ваты.

Задергивание штор или уменьшение яркости освещения может помочь, если яркий свет вызывает болезненные ощущения в глазах у вашего ребенка.

Лечение симптомов, напоминающих симптомы простудного заболевания

Если у вашего ребенка присутствуют симптомы, напоминающие симптомы простудного заболевания, к примеру насморк или кашель, вы можете выполнить определенные действия для того, чтобы облегчить ему дискомфорт. К примеру, вы можете положить мокрое полотенце на теплую батарею для увлажнения воздуха, что может помочь облегчить кашель вашего ребенка.

Употребление теплых напитков, особенно содержащих лимон и мед, может также помочь расслабить воздушные пути, способствовать выходу мокроты и смягчить кашель. Детям младше 12 месяцев не следует давать мед.



Распознавание признаков серьезного заболевания

Если у вас или вашего ребенка корь, вам следует следить за возможным развитием любых признаков серьезных осложнений. Признаки более серьезных проблем включают следующее:

- затрудненность дыхания;
- острая боль в груди, усугубляющаяся при дыхании;
- кровохарканье;
- вялость и сонливость;
- спутанность сознания;
- судороги (конвульсии).

Обратитесь в отделение экстренной медицинской помощи или позвоните по номеру 999 и вызовите скорую помощь, если у вас или вашего ребенка появятся какие-либо из этих симптомов.





Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (local rate).

www.publichealth.hscni.net

www.nidirect.gov.uk

Find us on:



YouTube

Данная информация была составлена на основании информации, разработанной Агентством СК по обеспечению безопасности здоровья, и используется по Открытой государственной лицензии v 3.0

Дополнительную информацию можно получить, связавшись или посетив вашу местную поликлинику врача общей практики (GP):

www.nhs.uk/mmr