



Public Health
Agency

RUJEOLA

RUJEOLA
Simptome și tratament

Rujeola este o boală virală înalt contagioasă, care poate fi foarte neplăcută și uneori poate duce la complicații grave. Vaccinarea împotriva rujeolei, oreionului și rubeolei (ROR) este foarte eficientă în a proteja persoanele împotriva rujeolei (precum și oreionului și rubeolei).

Oricine se poate îmbolnăvi de rujeolă dacă nu a primit vaccin sau nu a suferit boala în trecut, deși aceasta este mai frecventă la copiii mici.

Infecția dispare de obicei în 7 până la 10 zile.



Simptomele rujeolei

Simptomele inițiale ale rujeolei apar la aproximativ 10 zile, însă pot apărea și după 7 zile sau chiar 21 de zile de la contactarea infecției. Acestea pot include:

- simptome asemănătoare gripei, precum scurgeri nazale, strănut și tuse;
- ochi roșii, inflamați, care ar putea fi sensibili la lumină;
- temperatură înaltă (febră), care ar putea atinge aproximativ 40°C (104°F);
- pete mici, gri-albicioase în interiorul obrazilor.

Câteva zile mai târziu, va apărea o erupție maro-roșiatică, cu aspect de pete. Aceasta începe de obicei de la nivelul capului sau părții superioare a gâtului, înainte de a se extinde la restul corpului.

Când să vă consultați medicul de familie

Trebuie să vă contactați medicul de familie imediat cât de curând posibil, în cazul în care suspectați că dumneavoastră sau copilul dumneavoastră ați putea suferi de rujeolă.

Trebuie să telefonați înainte de a vă prezenta, deoarece personalul cabinetului medicului dumneavoastră de familie ar putea avea nevoie să ia măsuri astfel încât să reducă riscul de răspândire a infecției la alte persoane.

Rujeola este gravă?

Rujeola este cauzată de un virus foarte contagios, care cauzează o erupție cutanată și febră înaltă. De asemenea, poate fi gravă.

Rujeola poate fi neplăcută, însă de obicei trece în aproximativ 7 până la 10 zile, fără a cauza probleme suplimentare. Un copil cu rujeolă va trebui să petreacă aproximativ 5 zile în pat și ar putea lipsi de la școală timp de zece zile. Este probabil ca adulții să fie bolnavi pentru o durată mai lungă de timp.

Cu toate acestea, la unele persoane poate fi foarte gravă, cu complicații care pot pune viața în pericol. Aproximativ unul din fiecare 15 copii cu pojar va dezvolta complicații mai grave. Acestea pot include infecții ale urechii și toracelui, crize convulsive, diaree, encefalită (infecția creierului) și leziuni cerebrale. Rujeola poate ucide.

Odată ce ați avut rujeolă, organismul dumneavoastră dezvoltă rezistență (imunitate) la virus și este foarte puțin probabil să vă îmbolnăviți din nou.



Cum se transmite rujeola

Virusul rujeolic este prezent în milioanele de picături mici care ies din nasul și gura unei persoane infectate care tușește sau strănută.

Puteți contacta cu ușurință rujeola, inspirând aceste picături sau, dacă picăturile s-au depus pe o suprafață, prin atingerea suprafeței cu mâna și apoi a nasului sau gurii. Virusul poate supraviețui pe suprafețe timp de câteva ore.

Persoanele cu rujeolă sunt contagioase din momentul în care apar simptomele, până la aproximativ patru zile după apariția inițială a erupției.

Cum se poate preveni rujeola

Rujeola se poate preveni prin efectuarea vaccinului împotriva rujeolei, oreionului și rubeolei (ROR).

Acesta este administrat în două doze ca parte a programului de vaccinare din copilărie. Prima doză este administrată imediat după prima zi de naștere a copilului dumneavoastră, iar a doua doză este administrată la 3 ani și 4 luni, înainte ca acesta să înceapă școala.

Adulții și copiii mari pot fi vaccinați la orice vârstă, dacă nu au fost vaccinați complet în trecut. Întrebați medicul dumneavoastră de familie despre vaccinare.

Tratamentul rujeolei

Nu există tratament specific pentru rujeolă, însă afecțiunea se ameliorează de obicei în decurs de 7 până la 10 zile. Medicul dumneavoastră de familie vă va sugera probabil să lăsați lucrurile mai ușor acasă, până când vă simțiți mai bine.

Stați departe de serviciu sau școală timp de cel puțin patru zile de la momentul în care erupția rujeolică apare inițial, pentru a reduce riscul de a răspândi infecția.

De asemenea, trebuie să încercați să evitați contactul cu persoanele care sunt mai vulnerabile la infecție, cum ar fi copiii mici, femeile însărcinate și persoanele cu sisteme imunitare slăbite.

Ameliorarea simptomelor

Dacă simptomele rujeolei cauzează disconfort pentru dumneavoastră sau pentru copilul dumneavoastră, există câteva lucruri pe care le puteți face pentru a le trata, în timp ce așteptați ca organismul dumneavoastră să elimine virusul.

Controlarea febrei și ameliorarea durerii

Paracetamolul sau ibuprofenul pot fi utilizate pentru a reduce temperatura înaltă (febră) și a ameliora orice senzații de disconfort sau dureri, în cazul în care copilul dumneavoastră se simte inconfortabil.

Paracetamolul sirop pentru sugari poate fi utilizat la copiii mici. Aspirina nu ar trebui administrată copiilor cu vârsta mai mică de 16 ani.

Discutați cu farmacistul dumneavoastră dacă nu sunteți sigur(ă) ce medicamente sunt potrivite pentru copilul dumneavoastră.

Consumați multe lichide

În cazul în care copilul dumneavoastră are febră înaltă, asigurați-vă că acesta consumă multe lichide, deoarece s-ar putea afla la risc de deshidratare.

Hidratarea poate ajuta, de asemenea, să reducă disconfortul din gât cauzat de tuse.



Tratamentul ochilor inflamați

Puteți curăța cu delicatețe orice cruste aflate la nivelul pleoapelor și genelor copilului dumneavoastră, folosind vată de bumbac înmuiată în apă.

Închiderea draperiilor sau reducerea luminilor ar putea ajuta, în cazul în care lumina puternică produce disconfort.

Tratamentul simptomelor asemănătoare gripei

În cazul în care copilul dumneavoastră manifestă simptome asemănătoare gripei, cum ar fi scurgeri nazale sau tuse, există mai multe lucruri pe care le puteți face pentru a se simți mai confortabil.

De exemplu, puteți pune un prosop ud pe caloriferul cald pentru a crește nivelul umezelii în aer, ceea ce ar putea ajuta la reducerea tusei copilului dumneavoastră

Consumul de lichide calde, în special cele care conțin lămâie sau miere, poate ajuta la relaxarea căilor respiratorii, fluidifica mucozitățile și calma tusea. Mierea nu ar trebui administrată bebelușilor cu vârsta mai mică de 12 luni.

Depistarea semnelor de boală gravă

Dacă dumneavoastră sau copilul dumneavoastră suferiți de rujeolă, trebuie să acordați atenție semnelor de complicații grave, care se pot dezvolta uneori. Semnele unei probleme grave includ:

- dificultăți de respirație;
- durere ascuțită în piept care se agravează la mișcările respiratorii;
- tuse cu sânge;
- somnolență;
- confuzie;
- crize convulsive (convulsii).

Prezentați-vă la departamentul de urgențe sau apelați 999 pentru o ambulanță în cazul în care dumneavoastră sau copilul dumneavoastră dezvoltați oricare dintre aceste simptome.





Public Health Agency

Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (local rate).

www.publichealth.hscni.net

www.nidirect.gov.uk

Find us on:



YouTube

Această publicație este adaptată în baza informațiilor concepute inițial de Agenția de Securitate din Regatul Unit și este utilizată în baza Licenței Deschise a Guvernului v 3.0

Pentru mai multe informații contactați cabinetul medicului dumneavoastră de familie sau vizitați:
www.nhs.uk/mmr