



Public Health
Agency

WZDRAŻENIE

ODRA

Objawy i leczenie

Odra to wysoce zakaźna choroba wirusowa, która może być bardzo nieprzyjemna i czasami prowadzi do poważnych powikłań. Szczepionka przeciwko odrze, śwince i różyczce (MMR) bardzo skutecznie chroni przed zachorowaniem na odrę (a także świnkę i różyczkę).

Odrą może zarazić się każdy, kto nie został zaszczepiony lub nie chorował na nią wcześniej, chociaż najczęściej występuje ona u małych dzieci.

Zakażenie ustępuje zwykle po około 7 do 10 dniach.



Objawy odry

Pierwsze objawy odry pojawiają się około 10 dni, ale mogą trwać od 7 do 21 dni po zakażeniu. Można do nich zaliczyć:

- objawy podobne do przeziębienia, takie jak katar, kichanie i kaszel;
- bolące, zaczerwienione oczy, które mogą być wrażliwe na światło;
- wysoka temperatura (gorączka), która może sięgać około 40°C;
- małe szarobiałe plamki na wewnętrznej stronie policzków.

Kilka dni później pojawia się czerwono-brązowa plamista wysypka. Zwykle zaczyna się na głowie lub górnej części szyi, a następnie rozprzestrzenia się na resztę ciała.

Kiedy należy zgłosić się do lekarza pierwszego kontaktu

W przypadku podejrzenia, że Państwo lub Państwa dziecko może mieć odrę, należy jak najszybciej skontaktować się z lekarzem pierwszego kontaktu.

Należy zadzwonić przed wizytą, ponieważ w gabinecie lekarskim może być konieczne podjęcie działań mających na celu zmniejszenie ryzyka przeniesienia zakażenia na innych.

Czy odra jest groźna?

Odra jest wywoływana przez bardzo zakaźnego wirusa, który powoduje wysypkę i wysoką gorączkę. Może być również groźna.

Odra może być nieprzyjemna, ale zazwyczaj mija po około 7 do 10 dniach, bez żadnych dalszych problemów. Dziecko chore na odrę będzie musiało spędzić około pięciu dni w łóżku i może nie chodzić do szkoły przez dziesięć dni. Dorośli prawdopodobnie będą chorować dłużej.

Jednak u niektórych osób odra może mieć bardzo poważny przebieg z potencjalnie zagrażającymi życiu powikłaniami. U około 1 na 15 dzieci chorych na odrę rozwiną się poważniejsze powikłania. Mogą to być infekcje ucha i klatki piersiowej, drgawki, biegunka, zapalenie mózgu i uszkodzenie mózgu. Odra może zabić.

Po przebyciu odry organizm wytwarza odporność na wirusa i ponowne zachorowanie jest bardzo mało prawdopodobne.



Jak rozprzestrzenia się odra?

Wirus odry znajduje się w milionach małych kropelek, które wydostają się z nosa i ust, gdy zakażona osoba kaszle lub kicha.

Odrą można się łatwo zarazić, wdychając te kropelki lub, jeżeli kropelki osiadły na powierzchni, dotykając tej powierzchni, a następnie przykładając ręce do nosa lub ust. Wirus może przetrwać na powierzchniach przez kilka godzin.

Osoby chore na odrę zarażają od momentu wystąpienia objawów do około czterech dni po pojawieniu się wysypki.

Jak można zapobiegać odrze?

Odrze można zapobiec poprzez szczepienie przeciwko odrze, śwince i różyczce (MMR).

Podaje się ją w dwóch dawkach w ramach programu szczepień ochronnych dla dzieci. Pierwszą dawkę podaje się tuż po pierwszych urodzinach dziecka, a drugą w wieku 3 lat i 4 miesięcy, przed rozpoczęciem nauki w szkole.

Dorośli i starsze dzieci mogą się zaszczepić w każdym wieku, jeżeli wcześniej nie były w pełni zaszczepione. Proszę zapytać swojego lekarza pierwszego kontaktu o możliwość zaszczepienia się.

Leczenie odry

Nie ma szczególnego leczenia odry, ale choroba zwykle ustępuje w ciągu 7 do 10 dni. Lekarz pierwszego kontaktu prawdopodobnie zasugeruje, aby do czasu poprawy samopoczucia nie przemęczać się w domu.

Nie należy wychodzić do pracy lub szkoły przez co najmniej cztery dni od momentu pojawienia się wysypki, aby zmniejszyć ryzyko zarażenia innych.

Należy również starać się unikać kontaktu z osobami bardziej podatnymi na zakażenie, takimi jak małe dzieci, kobiety w ciąży i osoby z osłabionym układem odpornościowym.

Łagodzenie objawów

Jeżeli objawy odry powodują dyskomfort u Państwa lub Państwa dziecka, są pewne sposoby, które można zastosować, aby je zwalczyć w oczekiwaniu na zwalczenie wirusa przez organizm.

Kontrolowanie gorączki i łagodzenie bólu

Paracetamol lub ibuprofen można stosować w celu obniżenia wysokiej temperatury (gorączki) i złagodzenia bólu, jeśli dziecko odczuwa dyskomfort.

U małych dzieci można stosować paracetamol w płynie dla niemowląt. Aspiryny nie należy podawać dzieciom poniżej 16 roku życia.

Jeżeli nie są Państwo pewni, jakie leki są odpowiednie dla Państwa dziecka, proszę zwrócić się do farmaceuty.

Picie dużej ilości płynów

Jeżeli dziecko ma wysoką temperaturę, należy zadbać o to, aby piło dużo płynów, ponieważ może być zagrożone odwodnieniem.

Nawodnienie może również pomóc w zmniejszeniu dolegliwości ze strony gardła spowodowanych kaszlem.



Leczenie bólu oczu

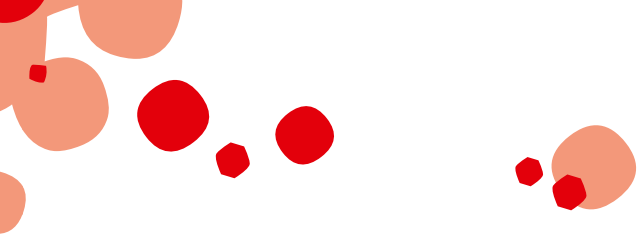
Ewentualną warstwę z powiek i rzęs dziecka można delikatnie zmyć wacikiem nasączonym wodą.

Zasunięcie zasłon lub przyciemnienie światła może pomóc, jeśli jasne światło razi w oczy.

Leczenie objawów przeziębienia

Jeśli dziecko ma objawy przeziębienia, takie jak katar lub kaszel, można wykonać kilka czynności, aby pomóc mu poczuć się bardziej komfortowo. Na przykład, można położyć mokry ręcznik na ciepłym kaloryferze, aby nawilżyć powietrze, co może pomóc w złagodzeniu kaszlu u dziecka.

Picie ciepłych napojów, szczególnie tych z cytryną lub miodem, może również pomóc w rozluźnieniu dróg oddechowych, rozluźnieniu śluzu i złagodzeniu kaszlu. Dzieciom poniżej 12 miesiąca życia nie należy podawać miodu.



Rozpoznanie oznak poważnej choroby

Jeżeli Państwo lub Państwa dziecko zachoruje na odrę, należy uważać na wszelkie oznaki poważnych powikłań, które mogą się czasami rozwinąć. Do oznak poważniejszego zagrożenia należą:

- duszności;
- ostry ból w klatce piersiowej, który nasila się przy oddychaniu;
- wykrztuszanie krwi;
- senność;
- dezorientacja;
- drgawki (konwulsje).

Jeżeli u Państwa lub Państwa dziecka wystąpi któryś z tych objawów, należy udać się na oddział ratunkowy lub zadzwonić pod numer 999 po karetkę.





Public Health
Agency

Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (local rate).

www.publichealth.hscni.net

www.nidirect.gov.uk

Find us on:



YouTube

Informacje te zostały opracowane przez Brytyjską Agencję Bezpieczeństwa Zdrowotnego (UK Health Security Agency) i są wykorzystane na podstawie Otwartej Licencji Rządowej w wersji 3.0

Więcej informacji można uzyskać w miejscowej przychodni lekarskiej lub na stronie:

www.nhs.uk/mmr