

麻疹

麻疹 症狀和治療

麻疹是一種傳染性很強的病毒性疾病，可能會令人非常不適，有時還會導致嚴重的併發症。麻疹、腮腺炎和風疹 (MMR) 疫苗接種能非常有效地保護人們免於感染麻疹 (以及腮腺炎和風疹)。

如果沒有接種過疫苗或之前沒有感染過，任何人都可能會感染麻疹，儘管這在幼兒中最为常見。

感染通常會在大約7到10天內消失。



麻疹的症狀

麻疹的最初症狀會在您感染後10天左右出現，但也可能短至7天或長至21天。這些可以包括：

- 類似感冒症狀，如流鼻涕、打噴嚏和咳嗽；
- 眼睛疼痛、發紅，可能對光敏感；
- 高溫（發燒），可能達到 40 °C (104°F) 左右；
- 臉頰內側灰白色小斑點。

幾天後，會出現紅棕色斑點狀皮疹。這通常從頭部或上頸部開始，然後向外擴散至身體的其他部位。

何時去看您的全科醫生 (GP)

如果您懷疑您或您的子女可能患有麻疹，您應該儘快聯絡您的全科醫生。

您應該在就診前打電話，因為您的全科醫生診所可能需要做出安排，以降低將感染傳播給他人的風險。

麻疹嚴重嗎？

麻疹是由一種傳染性很強的病毒引起的，會引起皮疹和高燒。它也可能會很嚴重。

麻疹的症狀可能會令人不適，但通常會在大約7到10天內消失，而不會引起任何進一步的問題。患有麻疹的兒童將不得不臥床大約五天，並且可能需要休學十天。成年人患病的時間很可能會更長。

然而，它也可能會非常嚴重，某些人可能會出現危及生命的併發症。大約每15名麻疹患兒中會有1名出現更嚴重的併發症。這些可能包括耳朵和胸部感染、痙攣、腹瀉、腦炎（大腦感染）和腦損傷。麻疹可以致死。

一旦您已得過麻疹，您的身體就會對病毒產生抵抗力（免疫力），您再次感染的可能性很小。



麻疹是如何傳播的

麻疹病毒包含在感染者咳嗽或打噴嚏時從口鼻中噴出的數百萬個微小飛沫中。

吸入這些飛沫很容易讓您感染麻疹，或如果飛沫落在表面上，則在觸摸該表面後將手放在口鼻附近也可能會感染。病毒可以在物體表面存活數小時。

麻疹患者從症狀出現到皮疹首次出現後約四天具有傳染性。

如何預防麻疹

麻疹、腮腺炎和風疹 (MMR) 疫苗可以預防麻疹。

這是兒童疫苗接種計劃的一部分，分為兩劑。第一劑在您子女一歲生日後接種，第二劑在您子女3歲零4個月時，即開始上學前接種。

成人和年齡較大的兒童如果之前沒有完全接種疫苗，則可以在任何年齡接種疫苗。向您的全科醫生諮詢有關接種疫苗的事宜。

治療麻疹

麻疹沒有特定的治療方法，但病情通常會在7到10天內好轉。您的全科醫生可能會建議您在家中修養，直到您感覺好轉為止。

從出現麻疹的皮疹開始，至少四天不要上班或上學，以降低傳播感染的風險。

您還應該儘量避免接觸更容易受到感染的人，例如幼兒、孕婦和免疫系統減弱的人。

緩解症狀

如果麻疹症狀導致您或您的子女感到不適，您可以在等待身體抵抗病毒時採取一些措施來治療這些症狀。

退燒止痛

如果您的子女感覺不舒服，撲熱息痛 (paracetamol) 或布洛芬 (ibuprofen) 可用於降低高溫 (發燒) 並緩解任何疼痛。

液體嬰兒撲熱息痛 (liquid infant paracetamol) 可用於幼兒。不應給予 16 歲以下的兒童阿司匹林 (aspirin)。

如果您不確定哪些藥物適合您的子女，請諮詢您的藥劑師。

多喝水

如果您的子女發燒，請確保他們喝大量的液體，因為他們可能有脫水的危險。

保持足夠水分也有助於減少咳嗽引起的喉嚨不適。

治療眼睛疼痛

您可以使用浸泡在水中的脫脂棉輕輕地清除您子女眼瞼和睫毛上的硬皮。

如果明亮的光線令他們的眼睛疼痛，關上窗簾或調暗燈光會有所幫助。

治療類似感冒的症狀

如果您的子女有類似感冒的症狀，例如流鼻涕或咳嗽，您可以採取多種措施來幫助他們感覺更舒服。例如，您可以將濕毛巾放在溫暖的暖氣片上以潤濕空氣，這可能有助於緩解您子女的咳嗽。

喝溫熱的飲料，尤其是含有檸檬或蜂蜜的飲料，也可能會有助於放鬆呼吸道、疏鬆粘液和緩解咳嗽。12個月以下的嬰兒不應食用蜂蜜。

發現嚴重疾病的跡象

如果您或您的子女患有麻疹，您應該留意有時會出現的嚴重併發症的任何跡象。更嚴重問題的跡象包括：

- 呼吸急促；
- 劇烈的胸痛，呼吸時感覺更糟；
- 咳血；
- 困倦；
- 思維混亂；
- 痙攣（抽搐）。

如果您或您的子女出現任何這些症狀，請前往急診室或撥打999叫救護車。





Public Health Agency

Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (local rate).

www.publichealth.hscni.net

www.nidirect.gov.uk

Find us on:



YouTube

本出版物改編自最初由英國衛生安全局 (UK Health Security Agency) 開發的資訊，並根據“第3.0版開放政府許可” (Open Government License v 3.0) 使用。

如需更多信息，請聯繫您當地的全科醫生診所或訪問：www.nhs.uk/mmr