

കുടുംബങ്ങൾക്കുണ്ടാകുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ അർത്ഥനഷ്ടങ്ങളുള്ള പ്രതിരോധം

രക്ഷിതാക്കൾക്കും
പരിചരിക്കുന്നവർക്കും ഉള്ള
വിവരങ്ങൾ



ഈ ലഘുലഭവേ മാതാപിതാക്കൾക്കും
 പരിപാലികകുന്നവർക്കും കുടുംബങ്ങൾക്കും പൂർണ്ണ
 അശ്വസനംകൊടുപ്പിച്ചും അത് എങ്ങിനെയെ ഉണ്ടാകുന്നു
 എന്ന്നതിനെ കുറിച്ചും അത് നിങ്ങളുടെ എങ്ങിനെ
 തടയാം എന്ന്നതിനെ കുറിച്ചും ഉള്ള വിവരങ്ങൾ
 നൽകുന്നു യാദൃശ്ചികമായി നിങ്ങളുടെ
 കുടുംബങ്ങൾ ചികിത്സാ ഈ ലഘുലഭവേയിൽ
 നിന്ന് വയതസ്തമായിരിക്കുന്നതിനു
 നല്ല കാരണങ്ങൾ ഉണ്ടാകാം. നിങ്ങളുടെ
 ഇത് നിങ്ങളുടെ ആരോഗ്യ
 പരിപാലനപുരംഹേഷണലുമായി
 (നഴ്സ്) ചർച്ച ചെയ്യേണം.
 നിങ്ങളും കുടുംബം
 (കഴിയുന്നതുവരെ)
 അവരുടെ പരിചരണത്തിൽ
 ഉൾപ്പെടാൻ കഴിയുന്ന
 പരധാനമാണ്. കൂടുതൽ പൂർണ്ണ
 അശ്വസനം തടയുന്നതിനും
 കൈകാര്യം
 ചെയ്യുന്നതിനുമുള്ള
 തീരുമാനങ്ങളിലും
 നിങ്ങളും നിങ്ങളുടെ
 കുടുംബം നിർബന്ധമായും
 പങ്കെടുക്കേണ്ടിരിക്കണം.
 പരിചരണത്തിലെ
 ഈ പങ്കാളിത്തം
 നിങ്ങളുടെ കുടുംബം
 മികച്ച അനന്തര
 ഫലങ്ങൾ നൽകുന്നു



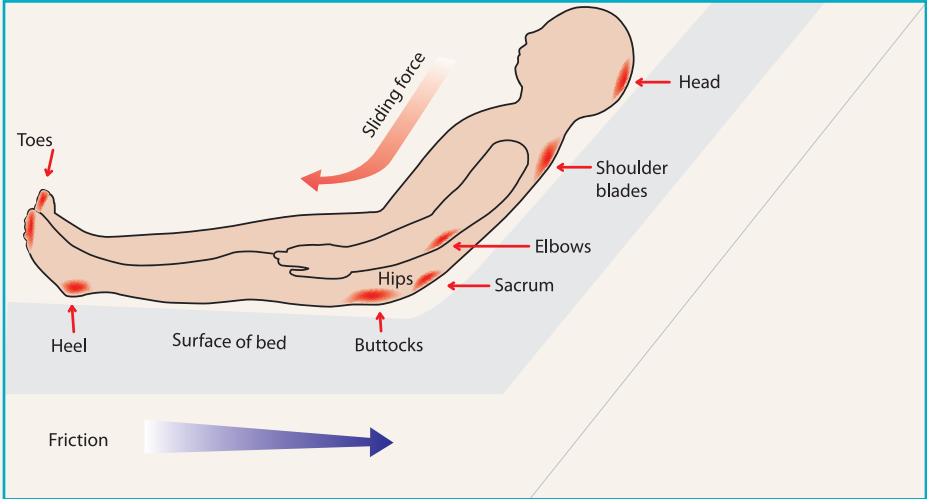
എന്താണ് പ്രഷർ അൾസർ ?

ഒരു പ്രഷർ അൾസർ എന്ന് നമുക്ക് ചർമ്മത്തിലും താഴെയുള്ള ടിഷ്യൂവിലേക്ക് രക്തവിതരണം നിൽക്കുകയും അതുവഴി ടിഷ്യൂവിന് പഠനങ്ങളും ഓക്സിജനും ലഭിക്കാതെ വരികയും ചെയ്താൽ സംഭവിക്കുന്ന നാശമാണ്. ഒരു പ്രഷർ അൾസർ വിവിധ കാരണങ്ങളാൽ ഉണ്ടാകാം, പര്യായമായിട്ടും നിങ്ങളുടെ കൂടിക്കിടപ്പ് സുഖമില്ലാതെ നിൽക്കുന്നു. അത് വളരെ വേഗം കഠിനമാണ്, കൂടാതെ കൂടുതൽ സങ്കീർണ്ണതകൾക്ക് ഇടയാക്കാം. ഒരു പ്രഷർ അൾസറിനു കാരണമാകാം:

- മർദ്ദം - ഇത് സംഭവിക്കുന്നത് ശരീരത്തിന്റെ ഭാരമോ അല്ലെങ്കിൽ ഏതെങ്കിലും വസ്തുവോ അതോ ഉപകാരണമോ ചർമ്മത്തിൽ അമർത്തുവഴിയാണ്, ഉദാഹരണമായി വീൽ ചെയർ, യൂണിറ്റി കർമ്മങ്ങൾ, ട്രെയിനിംഗ്, ഗ്യാസ് ട്രെയിനിംഗ്/നസോഗാസ് ട്രെയിനിംഗ്, സ്പ്രിംഗ്, ബോഡി ബ്ലോക്ക്, ഇൻട്രാവെൻസ് ലൈൻ, സാച്ചുറേഷൻ പ്ലേസ്റ്റ് അല്ലെങ്കിൽ പ്ലാസ്റ്റർ കാസ്റ്റ്.
- ഉറയലും മൂറിയലും - ഇത് സംഭവിക്കുന്നത് കൂടിയതും തൊലി വലിയതും അല്ലെങ്കിൽ മറ്റെന്തെങ്കിലും കിടക്ക അല്ലെങ്കിൽ മുകളിൽ സൂചിപ്പിച്ച ചർമ്മ ഉപകരണങ്ങൾ പഠനങ്ങളുള്ള പ്രഷർ അൾസറിൽ ആവർത്തിച്ച ഉറയ്ക്കുകയോ ചെയ്യുവഴിയാണ് ഇത് സംഭവിക്കുന്നത്, കൂടിയ കിടക്കയിലോ കസേരയിലോ താഴെയ്ക്കുക തന്നെ വരുത്തിയതായാ അല്ലെങ്കിൽ തെറ്റായ ചലനത്തിലൂടെയോ, കൈകാര്യം ചെയ്യപ്പെടുന്നതായോ ആണ്.
- ഇൻഫർമേഷൻ - ഇതും വേഗത്തിൽ മേഖല വരാനുള്ള സാധ്യത വർദ്ധിപ്പിക്കും.
- മുൻപേ വന്ന കട്ടിപ്പം - നിങ്ങളുടെ കൂടിക്കിടപ്പ് മുൻപ് ഒരു പ്രഷർ അൾസർ വന്നിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ, വീണ്ടും ചർമ്മത്തിൽ നാശമുണ്ടാകാൻ സാധ്യത കൂടുതലാണ്.

ഒരു പ്ലാസ്റ്റർ അൾസർ എന്തുപോലെയിരിക്കും?

പ്ലാസ്റ്റർ അൾസർ വരുന്നതിന്റേ ആദ്യ ലക്ഷണം സാധാരണയായി നിറം മങ്ങിയ ചർമ്മമാണ്. ചർമ്മത്തിന്റേ പ്ലാസ്റ്റർ അൾസർ ചുവപ്പോ അല്ലെങ്കിൽ ചതവോ ആയി കാണപ്പെടാം. ഇത് ക്രമേണ കൂടുതൽ വഷളാകുകയും ഒടുവിൽ തുറന്ന മുറിവിലേക്ക് നയിക്കുകയും ചെയ്യും. പ്ലാസ്റ്റർ അൾസർ ഉണ്ടാകാൻ സാധ്യതയുള്ളത് അസ്ഥി ഉന്തിനില്ക്കുന്ന സ്ഥലങ്ങളിലാണ് (തൊലിക്ക് അടുത്തുള്ള അസ്ഥികൾ), ഉദാഹരണത്തിന് തലയുടെ പിൻഭാഗം, നാപ്പിപ്ലാസ്റ്റർ/പ്യൂഷ് ഭാഗം, നട്ട്വെലിന്റേ അടിഭാഗം, ചെവി, മുക്കിന്റേ പാലം, കൃതികാൽ (ഉപ്ലാസ്റ്റർ), കൈമുട്ട്.



എന്താണ് മൂന്നറിയിപ്പ് അടയാളങ്ങൾ?

- വളുത്ത ചർമ്മമുള്ള കുടികളിൽ ചുവന്ന പാടുകൾ;
- ഇരുണ്ട് ചർമ്മമുള്ള കുടികളിൽ പർപ്പിൾ /നീലകലർന്ന പാടുകൾ;
- ചർമ്മത്തിന് ചൂട്, ഉറപ്പ് അല്ലെങ്കിൽ മൃദുത്വം തോന്നുകയോ / അല്ലെങ്കിൽ തിളങ്ങുന്നതായി തോന്നുകയോ ചെയ്യാം;
- പൊക്കിള അല്ലെങ്കിൽ വിള്ളലുകൾ ഉണ്ടാകാം;
- വദനാജനകമായ കേടാവുന്ന കഠിനമായ അല്ലെങ്കിൽ വീണ്ടിയ ഭാഗങ്ങൾ.

എന്തുകൊണ്ടാണ് നിങ്ങളുടെ കുടുംബം ഒരു പ്ലാൻഡ് അൾട്ടിമേറ്റ് ഉണ്ടാകാനുള്ള സാധ്യതയുള്ളത്?

ഏതൊരു കുടുംബം പ്ലാൻഡ് അൾട്ടിമേറ്റ് വരാം, പക്ഷേ ചില കുടുംബങ്ങളിൽ മറ്റെല്ലാവരെയും അപേക്ഷിച്ച് അവ വരാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാണ്.

ഉദാഹരണത്തിന്, ഇനി പറയുന്ന വിഭാഗത്തിലുള്ള കുടുംബങ്ങൾ:

- ചലനശേഷി കുറവ്; ഉദാഹരണത്തിന്, നിങ്ങളുടെ കുടുംബം രോഗബാധിതനായി കിടക്കയിലോ അല്ലെങ്കിൽ കസേരയിലോ അല്ലെങ്കിൽ വീൽചെയറിലോ ദീർഘനേരം കഴിയേണ്ടിവന്നാൽ അല്ലെങ്കിൽ അവരുടെ രോഗമോ രോഗാവസ്ഥയോ മൂലം അവർക്ക് സഹായമില്ലാതെ സ്ഥാനം മാറാൻ ബുദ്ധിമുട്ടുണ്ടാകുന്നവരുടെ കുടുംബം;
- അവരുടെ ചലനശേഷി നിയന്ത്രിക്കുന്നതോ സമ്മർദ്ദം കൂടാതെ/ അല്ലെങ്കിൽ ഘർഷണം ഉണ്ടാകാൻ കഴിയുന്നതോ ആയ ഒരു ഉപകരണമുണ്ടാകാതെ, ഉദാഹരണത്തിന് ഒരു വീൽ ചെയർ, യൂറിനറി കത്തീറ്റർ ട്യൂബ്, ഗ്യാസ് ട്രോസ്റ്റം ട്യൂബ്, സ്പ്ലിന്റ്, ബോഡി ബ്ലാസ്റ്റ്, പ്ലാസ്റ്റിക് കാസ്റ്റ്, സാച്ചുറേഷൻ പ്ലേറ്റ്, ഫസ്റ്റ് ഫോസ്റ്റ്, ഇൻട്രാവെനസ് കത്തീറ്റർ;
- മോശം ഭക്ഷണക്രമമുള്ളതും ആവശ്യത്തിന് വെള്ളം കുടിക്കാത്തതുമായ;
- ശരീരഭാരം കുറവോ അല്ലെങ്കിൽ അമിതഭാരമോ ഉള്ളതിനാൽ ഇത് നിങ്ങളുടെ കുടുംബം ചലനശേഷിയും തന്മൂലം ചർമ്മത്തിന്റെ അവസ്ഥയെ ബാധിക്കുകയും കൂടുതൽ എളുപ്പത്തിൽ കട്ടുവരുത്താൻ അനുവദിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവരുടെ കുടുംബം;
- അവരുടെ രക്തപ്രവാഹത്തെ ബാധിക്കുന്ന രക്തചംക്രമണ അല്ലെങ്കിൽ ശ്വാസന വ്യവസ്ഥകൾ ഉണ്ടാകാതെ;
- അവരുടെ നിയന്ത്രിക്കാൻ കഴിയാത്ത വിധിപ്രകാരം ഇൻഫർമിറ്റി വർദ്ധിച്ചു, അതിന്റെ ഫലമായി 'നാപി റഷ്' ഉണ്ടാകുന്നവരുടെ കുടുംബം;
- മുൻകാലങ്ങളിൽ ഒരു പ്ലാൻഡ് അൾട്ടിമേറ്റ് ഉണ്ടായിരുന്നു;
- ഗുരുതരമായ അസുഖം അല്ലെങ്കിൽ ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്ക് വിധേയമാണ്;
- സൂക്ഷ്മമായ നാഡിക് കട്ടുപാടുകൾ സംഭവിക്കുകയും കൂടാതെ / അല്ലെങ്കിൽ ശരീരത്തിന്റെ ചില ഭാഗത്തോ അല്ലെങ്കിൽ മുഴുവൻ ഭാഗത്തോ വേദന അനുഭവപ്പെടുകയും ചെയ്യാത്തവരാണ്;
- നിലവിൽ ഒരു പ്ലാൻഡ് അൾട്ടിമേറ്റ് ഉണ്ട്;
- ഉയർന്ന ഊഷ്മാവ് ദീർഘകാലം നിലനിൽക്കും.

നിങ്ങളുടെ എന്തു ചെയ്യാൻ കഴിയും?

നിങ്ങളുടെ കുടിയുടെ രക്ഷിതാവ്/പരിചരകൻ എന്ന് നിലയിൽ നിങ്ങളുടെ കുടിയുടെ ചർമ്മത്തേ പരിപാലിക്കാൻ സഹായിക്കുന്നതിൽ നിങ്ങളുടെ വളരെ പരയാനപ്പടൈ പെടുകുണ്ട്. പക്ഷേ അൾസറിൻ ഇരയാകാൻ സാധ്യതയുള്ള ചർമ്മത്തിന്റെ ഭാഗങ്ങളിൽ മർദ്ദം എങ്ങനെ കുറയ്ക്കാം അല്പമെങ്കിൽ എങ്ങനെ ഒഴിവാക്കാം എന്ന് നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ പരൊഫഷണൽ ഉപദേശിക്കണം.

ഈ ഉപദേശത്തിൽ ഉൾപെടുത്തണം:

- ഇരിയ്ക്കുന്നതിനും കിടയ്ക്കുന്നതിനും ഉള്ള ശരിയായ രീതികൾ;
- ഇരിയ്ക്കുന്നതിനും കിടയ്ക്കുന്നതിനും ഉള്ള രീതികളിലേക്കേക്ക് നിങ്ങളുടെ കുടിയെ എങ്ങനെ സഹായിക്കാം;
- നിങ്ങളുടെ കുടി എത്ര പരാവശ്യം ചലിക്കണം അല്പമെങ്കിൽ കിടയ്ക്കയിലോ കസരേയിലോ ആണെങ്കിൽ ചലിപ്പിക്കണം;
- നിങ്ങളുടെ കുടിയുടെ പാദങ്ങളെ എങ്ങനെ പിന്താങ്ങാം;
- നല്ല ശരീര വിന്യാസം നിലനിർത്തുക;
- ഏത് ഉപകരണമാണ് നിങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കേണ്ടത്, എങ്ങനെ ഉപയോഗിക്കണം.

നിങ്ങളുടെ എടുക്കാവുന്ന പരയാന നടപടികൾ ഇവയാണ്:

ചർമ്മം

നിങ്ങളുടെ കുടിയുടെ ചർമ്മം ദിവസവും പരിശോധിക്കുക - നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ കുടിയെ കഴുകുകയും വസ്ത്രം ധരിക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ, കുടിയുടെ തൊലി സൂക്ഷ്മമായി പരിശോധിച്ചു പക്ഷേ അൾസർ വികസനം സംബന്ധിച്ച മൂന്നറിയിപ്പ് അടയാളങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ

ആരോഗ്യ പരിപാലന പരൊഫഷണലിനെ നിങ്ങളുടെ ആശങ്കകൾ ഉടൻതന്നെ. റിപ്പോർട്ട് ചെയ്ത് അറിയിക്കണം പക്ഷേ അൾസർ വ്യാപിക്കുന്നത് തടയാൻ നടപടികൾ കൈകൊള്ളാൻ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ നരേതരേ കണ്ടെത്തുന്നത് പരയാനമാണ്.

ഉപരിതലങ്ങൾ

സ്പെഷ്യലിസ്റ്റ് മെന്റൽകളും ഉപകരണങ്ങളും സംബന്ധിച്ച് നിങ്ങളുടെ കുടിയുടെ ആരോഗ്യ പരിപാലന പ്ലാനിംഗിലുമായി സംസാരിക്കുക അത്രയും ഉപകരണങ്ങളുടെ പ്ലാനിംഗിലും ഉപകരണങ്ങളെക്കുറിച്ചും അപകടസാധ്യതകളെക്കുറിച്ചും അവർക്ക് നിങ്ങളുടെ ഉപദേശിക്കാനും നിങ്ങളുടെ കുടിയുടെ ഇത് ആവശ്യമാണോ എന്ന് തീരുമാനിക്കാനും കഴിയും

ചലിപ്പിക്കാൻ തീരുമാനിക്കുക

നിങ്ങളുടെ കുടിയുടെ ചലനം നിലനിർത്തുക - ഇതിനുവേണ്ടി കഴിയുന്നതരം ചുറ്റുപാടും ചലിക്കുകയും സ്ഥാനം മാറ്റുകയും ചെയ്യുക. നിങ്ങളുടെ കുടിയെ കഴിയുന്നതരം തവണ അവരുടെ സ്ഥാനം മാറ്റാൻ പ്ലാനിംഗിലും സഹായകരമായും കൂടുതൽ സഹായിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതരം ശരീരത്തിന്റെ അസ്ഥി ഭാഗങ്ങളിൽ സമർത്ഥതയും ഒഴിവാക്കാൻ സഹായിക്കുകയും വീൽചെയറുകൾ ഉപയോഗിക്കുന്ന കുടികൾ അവരുടെ പുഷ്പഭാഗത്തെ മർദ്ദം കുറയ്ക്കുന്നതിന് അവരുടെ കസേരയിൽ നിന്ന് ഇടയ്ക്കിടെ സ്ഥാനം മാറ്റം ചെയ്യേണ്ടതുണ്ട്. നിങ്ങളുടെ കുടിയുടെ നിലവിൽ പ്ലാനിംഗിൽ ഉൾപ്പെടുത്തി, കിടക്കകളോടും ഇരിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നതരം ഒഴിവാക്കണം, കാരണം ഇത് അശ്വതി കൂടുതൽ വെളിപ്പെടുത്തും.

ഞെരുക്കം, ഉറപ്പില്ലാത്തതോ ഒഴിവാക്കുക - നിങ്ങളുടെ കുടി ഏതെങ്കിലും ട്രെയിലോ കമ്പിളിലോ മറ്റ് ഉപകരണങ്ങളിലോ കിടക്കുന്നതിലേക്ക് ഉറപ്പാക്കുക. നിങ്ങളുടെ കുടിയുടെ ബഡ്ജിറ്റുകൾ ഉറപ്പില്ലാത്തതോ ചുറ്റുമുള്ള ഇലാതെ സൂക്ഷിക്കുക. മുതിർന്ന കുടികളെ മാറ്റിക്കിടത്തുന്നതിന് എലിയെപ്പോഴും ഒരു സ്ലൈഡ് ഷീറ്റ് ഉപയോഗിക്കുക, നിങ്ങളുടെ കുടിയെ നീക്കം ചെയ്യാൻ അവരെ വലിക്കുന്നതരം ഒഴിവാക്കേണ്ടത് പ്ലാനിംഗിലാണ്. നിങ്ങളുടെ കുടി കാസ്റ്റ്, സ്പെർസ് അല്ലെങ്കിൽ ബോഡി ബ്രേസ് മുതലായവ ധരിക്കുന്നതരം ഉൾപ്പെടുത്തി, നിങ്ങൾക്ക് എന്തെങ്കിലും ആശങ്കയുണ്ടെങ്കിൽ ഉടൻ തന്നെ നിങ്ങളുടെ കുടിയുടെ ആരോഗ്യ പരിപാലന പ്ലാനിംഗിലെ അറിയിക്കുക.

ഉപകരണങ്ങൾ പതിവായി പരിശോധിക്കുക - വീൽചെയറുകൾ, കുപ്പിയറുകൾ, സ്പെർസുകൾ എന്നിവ നിങ്ങളുടെ കുടിയുടെ കൈപ്പറ്റലിൽ തടയാൻ സ്പെർസും ഫിസിയോതെറാപ്പിസ്റ്റും ഉചിതമായി ക്രമീകരിച്ചിട്ടുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുകയും ഈ ഉപകരണത്തിലേക്ക് എന്തെങ്കിലും പ്ലാനിംഗിലെ എന്തെങ്കിലും വലം അവരെ അറിയിക്കുകയും ചെയ്യുക

അനിയന്ത്രിതമായ

നിങ്ങളുടെ കൂടിയുടെ ചർമ്മം വ്യർത്തിയുള്ളതും വരണ്ടതുമായി സൂക്ഷിക്കുക - ചർമ്മം മലിനമായാൽ ഉടൻ കഴുകുക. നിങ്ങളുടെ കൂടിയുടെ ചർമ്മം ഉണക്കുകപോൾ, അതിനെ ഉരസുന്നതിനു പകരം സൗമ്യമായി തടവുക. വരണ്ട് ചർമ്മത്തെ പതിവായി ഈർപ്പമുള്ളതാക്കുക. മുതും, മലം, വിയർപ്പ് അലലേടകിൽ മുറിവിൽ നിന്നുള്ള പഴുപ്പ്, എണ്ണിവയുടെ പാർശ്വഫലങ്ങളിൽ നിന്ന് നിങ്ങളുടെ കൂടിയുടെ ചർമ്മത്തെ ഒരു ബാരിയർ ക്രീം അലലേടകിൽ സ്പർശ പരിരക്ഷിക്കാൻ സഹായിക്കും. ഇത് ലഘുവായി പരയോഗിക്കണം.

പോഷകപദാർത്ഥം

നിങ്ങളുടെ കൂടി നന്നായി കഴിക്കുകയും കുടിക്കുകയും ചെയ്യുന്നുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുക - ധാരാളം പുതിയ പഴങ്ങൾ, പച്ചകറികൾ, പ്ലോട്ടീൻ അടങ്ങിയ ഭക്ഷണങ്ങൾ (ഉദാ: മാംസം, മത്സ്യം, മുട്ട, ചീസ്, പാൽ ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ) എണ്ണി ഉൾപെടുത്തി സംതുലിതമായ ഭക്ഷണക്രമം കഴിക്കാൻ നിങ്ങളുടെ കൂടിയെ സഹായിക്കുക. അലലേടകിൽ എൻറൽ ഫീഡുകൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ അവയുടെ ഡയറ്റ് റീഷ്യാൻ നിർദ്ദേശിക്കുന്നത് എല്ലാ ഭക്ഷണവും വെള്ളവും കഴിക്കുന്നുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തണം. ചർമ്മത്തെ മൃദലമായി നിലനിർത്താൻ ആവശ്യമായ ദ്രാവകം, പരയകീചിപ്പ് വെള്ളം കുടിക്കാൻ നിങ്ങളുടെ കൂടിയെ പ്ലോട്ടീൻ സാഹിപ്പിക്കുക.



നിങ്ങളുടെ കൂട്ടിയുടെ ചർമ്മതകെടുകുറിച്ച് നിങ്ങൾക്ക് എന്തെങ്കിലും ചോദ്യങ്ങളോ ആശങ്കകളോ ഉണ്ടെങ്കിൽ അല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ വന്നെങ്കിൽ, ആശുപത്രിയിലോ വീട്ടിലോ നിങ്ങളുടെ കൂട്ടിയെ പരിപാലിക്കുന്ന ഒരു നഴ്സിംഗ് സ്റ്റാഫ് അംഗത്തോട് സംസാരിക്കുക.

ഈ ലഘുലഭവേ അനുരൂപമാക്കിയത് ഏറ്റെടുക്കിയ NICE ലഘുലഭവേ പ്ലാസ്മാ അൾസർ - പ്ലാസ്മാ, ട്രീറ്റ്മെന്റ് ആൻഡ് കെയർ, ലോക്കൽ ഹെൽത്ത് ആൻഡ് സോഷ്യൽ കെയർ ട്രസ്റ്റ് പ്ലാസ്മാ അൾസർ പ്ലാസ്മാ ലഘുലഭവകളിൽ നിന്ന്.

കൂടുതൽ വിശദമായ വിവരങ്ങൾ കണ്ടെത്താൻ:

- പ്ലാസ്മാ അൾസർ - പ്ലാസ്മാ ഓഡിയോ ചികിത്സയും www.nice.org.uk/guidance/cg179
- പ്ലാസ്മാ അൾസർ തടയൽ: ദ്രുത റഫറൻസ് ഗഡെഡ് www.pha.site/hDfT
- പ്ലാസ്മാ അൾസർ പ്ലാസ്മാ ഓഡിയോ ചികിത്സയിലും പ്ലാസ്മാ ഹാൻഡ്ബുക്ക് പ്ലാസ്മാ അൾസർ അഡ്വൈസിംഗ് പാനൽ വെർച്വൽ പേപ്പർ www.pha.site/journals-lww-com
- നിങ്ങളുടെ ടേബിൾ www.your-turn.org.uk, www.publichealth.hscni.net- ൽ PHA മെമ്പർഷിപ്പുകൾ കാണുക.



Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (local rate).

www.publichealth.hscni.net

Find us on:



YouTube