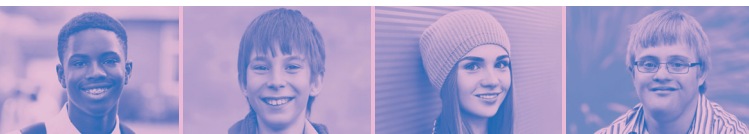


What to expect after your COVID-19 vaccination:
Advice for children and young people - Latvian



Ko gaidīt pēc

vakcinācijas pret COVID-19

**Ieteikumi bērniem un
jauniešiem**



**Uzziniet vairāk vietnē
www.nidirect.gov.uk/covid-vaccine**



**Veselības dienests
piedāvā vakcīnu pret
COVID-19 visiem
kritērijiem atbilstošajiem
bērniem un jauniešiem.**

Šajā brošūrā ir paskaidrots,
ko tu vari gaidīt pēc
vakcinācijas.

Blaknes

Tāpat kā visiem medikamentiem arī vakcīnām var būt blaknes. Gandrīz visas blaknes ir vieglas un īslaicīgas, un tās nav visiem. Bieži sastopamajām blaknēm vajadzētu ilgt tikai vienu vai divas dienas. Pfizer vakcīnas otrā deva mēdz izraisīt vairāk blakņu nekā pirmā.

Ļoti biežas blaknes pirmajā dienā vai pirmajās divās dienās ir šādas:

- sāpes, smaguma sajūta vai jutīgums rokā, kurā tika veikta injekcija;
- noguruma sajūta;
- galvassāpes, sāpes un drebuļi.

Tev arī vienu vai divas dienas var būt gripai līdzīgi simptomi ar trīcēšanas vai drebēšanas epizodēm. Tomēr augsta temperatūra var arī norādīt, ka tev ir COVID-19 vai cita infekcija.

Tu vari atpūsties un iedzert paracetamolu (ievērojot ieteikumu par devu uz iepakojuma), lai uzlabotu savu pašsajūtu.

Neparastas blaknes ir pietūkuši limfmezgli padusēs vai uz kakla tajā pašā pusē, kurā injicēta vakcīna rokā. Tas var ilgt aptuveni 10 dienas, bet, ja šīs blaknes saglabājas ilgāk, vērsies pie ārsta.

Ko darīt, ja esi noraizējies par blaknēm

Šie simptomi parasti ilgst mazāk nekā nedēļu. Ja simptomi saasinās vai tev ir bažas, tad gan tu pats, gan tavi vecāki var zvanīt tavam GP vai uz tālruņa numuru pakalpojumu sniegšanai ārpus parastā darbalaika. Vēršoties pēc ieteikuma pie ārsta vai medmāsas, neaizmirsti pateikt, ka esi vakcinējies (parādi vakcinācijas kartīti), lai viņi varētu tevi pareizi izmeklēt.

Tu arī vari ziņot par iespējamajām vakcīnu un medikamentu blaknēm tiešsaistē, izmantojot Yellow Card shēmu vai lejupielādējot Yellow Card lietotni no vietnes coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk.



coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk

Vai ir citas nopietnākas blaknes?

Pēdējā laikā pēc COVID-19 vakcīnas saņemšanas ir ļoti reti ziņots par sirds iekaisumu (miokardītu vai perikardītu).

Šie gadījumi ir konstatēti galvenokārt gados jaunākiem vīriešiem dažu dienu laikā pēc vakcinācijas. Gandrīz visas šīs personas ātri atveseļojās un jutās labāk pēc atpūtas un vienkāršas ārstēšanas. Tev ir steidzami jāvēršas pie sava GP vai neatliekamās medicīniskās palīdzības nodaļā, ja tev ir šādi simptomi:

- sāpes krūtīs;
- elpas trūkums;
- sajūta, ka sirds pukst ļoti strauji, neregulāri vai stipri.

Vai tu vari inficēties ar COVID-19 vakcinējoties?

Tu nevari inficēties ar COVID-19 vakcinējoties, bet vari būt ar to inficējies jau pirms vakcinēšanās un inficēšanās simptomi var parādīties tikai pēc vakcinēšanās. Vissvarīgākie COVID-19 simptomi ir šādi nesen parādījušies simptomi vai jebkurš no tiem:

- nesen sācies uzmācīgs klepus;
- augsta temperatūra;
- parastās garšas sajūtas vai ožas zudums vai izmaiņas (anosmija).

Kaut arī vienu vai divas dienas pēc vakcinācijas var sākties drudzis, ja tev ir jebkādi citi COVID-19 simptomi vai drudzis ir ilgāks, paliec mājās un veic testu.

Ko darīt tālāk



Pēc vakcinācijas tev vajadzētu saņemt ierakstu kartīti. Tev tiks piedāvāta otra deva pēc 8 vai 12 nedēļām. Tu tiksī informēts(-a) par otrās devas pareizo laiku, lai tā nodrošinātu tev vislabāko un visilgstošāko aizsardzību.

Saglabā savu ierakstu kartīti. Ja tev ir nepieciešama otra deva, neizmirsti to paņemt līdzī nākamajā apmeklējuma reizē.

Ja paredzētā apmeklējuma laikā tu nejūties labi

Ja nejūties labi, tev labāk vajadzētu atveseļoties un tikai pēc tam vakcinēties.

Te v nevajadzētu ierasties uz vakcināciju, ja tu izolējies vai gaidi Covid-19 testu. Pēc pozitīva COVID-19 testa tev vajadzētu pagaidīt 12 nedēļas, bet, ja esi pakļauts(-a) lielākam riskam, 4 nedēļas.

Vai vakcīna tevi aizsargās?

Tava saņemtā COVID-19 vakcīna ir uzskatāmi parādījusi, ka var samazināt iespēju ciest no COVID-19 slimības.

Visā pasaulē ir saņemtas jau miljoniem vakcīnu devu. Vakcīna ir ļoti efektīva bērniem un jauniešiem.

Var pāiet dažas nedēļas, līdz tavš organisms iegūs noteiktu aizsargpēju vakcīnas rezultātā.



Tāpat kā visi medikamenti, neviena vakcīna nav pilnīgi efektīva, tādēļ tev vajadzētu turpināt veikt ieteiktos piesardzības pasākumus, lai izvairītos no inficēšanās.

Daži cilvēki var saslimt ar COVID-19, neraugoties uz vakcināciju, tomēr saslimšanai nevajadzētu būt tik smagai.

Ko tu vari darīt pēc vakcinēšanās

Tu nevari inficēties ar COVID-19 vakcinējoties, un tas samazinās iespēju, ka vari saslimt. Vēl arvien ir svarīgi turpināt ievērot pašreizējos valsts līmeņa norādījumus. Pēc vakcinēšanās tu vari turpināt apmeklēt skolu vai koledžu vai doties uz darbu.

Lai aizsargātu sevi un savu ģimeni, draugus un kolēģus, tev vēl arvien vajag:

- domāt par sociālo distancēšanos;
- valkāt sejas aizsegu vietās, kurās ieteikts to darīt;
- rūpīgi un bieži mazgāt rokas;
- atvērt logus un vēdināt telpas;
- ievērot pašreizējos norādījumus, kas atrodami vietnē www.nidirect.gov.uk/coronavirus



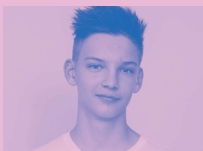
Kā COVID-19 izplatās

COVID-19 izplatās ar sīkiem pilieniem, kas tiek izelpoti pa degunu vai muti, it īpaši runāšanas vai klepošanas laikā. Ar to var inficēties arī pieskaroties acīm, degunam un mutei pēc pieskaršanās priekšmetiem un virsmām, uz kurām ir vīruss.

Papildu informācija

Lūdzu, Coronavirus Yellow Card vietnē izlasi informatīvo lapu ar zāļu aprakstu, lai uzzinātu vairāk par savu vakcīnu, tostarp par iespējamajām blaknēm.

Tu arī vari ziņot par iespējamajām blaknēm tajā pašā tīmekļa vietnē vai lejupielādējot Yellow Card lietotni. Papildu informācija ir pieejama vietnē www.nidirect.gov.uk/coronavirus



Informācija bija pareiza publicēšanas brīdī. Lai iegūtu šīs brošūras izlaiduma pēdējo versiju un citus formātus, apmeklējiet PHA tīmekļa vietni www.publichealth.hscni.net

© Crown copyright 2021

Šo informāciju sākotnēji sagatavoja UK Health Security Agency (Apvienotās Karalistes Veselības drošības aģentūra), un tā tiek izmantota saskaņā ar Open Government Licence v3.0.



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:

