

Apsaugokite savo vaiką nuo gripo

Mokyklinio amžiaus vaiko skiepijimas

Mokyklai skirta
programa



2020



www.nidirect.gov.uk/stay-well

Apsaugokite savo vaiką nuo gripo

Metinė skiepų nuo gripo programa buvo suskirstyta į etapus, kad būtų įtraukti visi vaikai nuo 2 metų iki pirmųjų vidurinės mokyklos metų (įskaitant 8 klasę).

Nuo 2020 m. rudens gripo vakcina bus siūloma šiems vaikams:

- Visiems ikimokyklinio amžiaus vaikams, kuriems 2020 m. rugsėjo 1 d. yra dveji metai arba daugiau (t. y. vaikai, gimę nuo 2016 m. liepos 2 d. iki 2018 m. rugsėjo 1 d.). Šiems vaikams bus pasiūlyta vakcina BP gydytojo klinikoje.
- Visiems pradinukams ir pirmųjų vidurinės mokyklos klasių mokiniams. Šiems vaikams vakciną mokykloje pasiūlys mokyklos sveikatos priežiūros skyrius.

Šiame informaciniame lankstinuke paaiškinama gripo vakcinės nauda mokyklinio amžiaus vaikui.

Gripas ir COVID-19

COVID-19 yra infekcinė liga, kurią sukelia virusas, vadinamas koronavirusu. Kai kuriems žmonėms jis gali sukelti rimtą susirgimą. Kiti virusai, pavyzdžiui, gripas, taip pat gali sukelti sunkias ligas, o jei žmonės susirgtų COVID-19 ir gripu kartu, jie gali pasijusti labai blogai. Taigi, šiais metais itin svarbu, kad jūsų vaikas būtų paskiepytas nuo gripo.

Kodėl mano vaikui siūloma gripo vakcina?

Skiepas padės apsaugoti vaiką nuo užsikrėtimo gripo virusu ir sumažinti tolesnį plitimą kitiems vaikams ir suaugusiems.

„Fluenz Tetra®“ yra gripo vakcinos pavadinimas; ji bus pasiūlyta vaikams. Įrodyta, kad ši vakcina yra labai veiksminga, todėl padeda sumažinti infekcijos plitimą.

Kaip gripas pasireiškia vaikams?

Vaikams kaip ir suaugusiems pasireiškia tokie patys nemalonūs simptomai – karščiavimas, šaltkrėtis, raumenų ir sąnarių skausmai, galvos skausmas ir didelis nuovargis. Jiems taip pat gali būti užgulta nosis, sausas kosulys ir gerklės skausmas. Šie simptomai gali trukti nuo dviejų iki septynių dienų. Kai kuriems vaikams labai pakyla temperatūra ir kartis nepasireiškia įprastiniai simptomai, todėl jiems reikia kreiptis į ligoninę. Gripas gali sukelti tokias komplikacijas, kaip bronchitas, plaučių uždegimas ir skausminga vidurinės ausies infekcija. Sunkiais atvejais, kurie pasitaiko labai retai, gripas gali sukelti negalią ir net mirtį.

Vaikams, turintiems tam tikrų sveikatos sutrikimų, gripas gali sukelti rimtų komplikacijų.

Kodėl turime apsaugoti save ir vaikus nuo gripo?

Gripo virusas greitai plinta ir labai lengvai užkrečia suaugusiuosius ir vaikus, sukeldamas nemalonią ligą, dėl kurios dienos gali būti praleistos lovoje, o ne darbe, darželyje, mokykloje ar užsiimant įprasta kasdiene veikla.

Kaip plinta gripas?

Virusas plinta oru žmonėms kosėjant ir čiaudint neužsidengus nosies ir burnos. Tada kiti žmonės tiesiogiai įkvepia virusą arba pasigauna jį palietę paviršius, ant kurių jis nukrito. Kadangi maži vaikai ne visada užsidengia nosį ar burną kosėdami arba čiaudėdami, todėl jie gali labai greitai platinti virusą.

Kokią vakciną gaus mano vaikas?

„Fluenz Tetra®“ yra vakcinos, kuri bus siūloma daugumai vaikų, pavadinimas. Ji naudojama jau pastaruosius septynerius metus ir pasirodė esanti veiksmingesnė nei esamos gripo vakcinos, duodamos 2–17 metų vaikams.

Kaip bus duodama vakcina?

Skirtingai nei daugelis vakcinų, „Fluenz Tetra®“ nėra švirkščiamą. Ji yra įpurškiamą į kiekvieną šnervę. Vakcinos įpurškimo metu vaikas gali normaliai kvėpuoti. Nereikia aktyviai įkvėpti ar uostyti.

Dėl medicininių priežasčių kai kurie vaikai negalės gauti „Fluenz Tetra®“. Vietoj jos jiems bus įšvirkšta kita gripo vakcina.

Kur mano vaikas gaus „Fluenz Tetra®“?

Mokiniam iki 8 klasės imtinai mokykloje bus siūloma „Fluenz Tetra®“. Ją duos mokyklos slaugytojas.



Jei jūsų vaikas vakcinuos mokykloje negaus, pavyzdžiui, jei vaiko nėra mokykloje tą dieną, kai siūloma vakcina, norėdami gauti vakciną galite kreiptis į savo BP gydytoją. Tai itin svarbu, jei jūsų vaikas priklauso vienai iš rizikos grupių.

Mano vaikas priklauso rizikos grupei ir paprastai vakciną gauna BP gydytojo klinikoje. Ar jis vis dar gali ją ten gauti?

Mes norėtume, kad vakcina jam būtų duota mokykloje kartu su kitais vaikais. Jei jau davėte sutikimą ir jūsų vaikas gauna ją iš BP gydytojo, labai svarbu pasakyti mokyklos slaugytojui (ne mokyklai), kad jis vakciną jau gavo, kad ji nebūtų duota dar kartą.

Jei jau davėte sutikimą ir vaikas vakciną gauna iš BP gydytojo, būtinai pasakykite mokyklos slaugytojui (ne mokyklai), kad jis negautų vakcinuos dar kartą.

Girdėjau, kad „Fluenz Tetra®“ yra gyva. Ar tai reiškia, kad mano vaikas susirgs gripu?

Ne. „Fluenz Tetra®“ sudėtyje yra virusų, kurie buvo susilpninti, siekiant išvengti gripo, tačiau padeda jūsų vaikui susidaryti imunitetą taip, lyg jis būtų gavęs infekciją natūraliai (tačiau be nemalonių simptomų). Dėl šios priežasties gyva „Fluenz Tetra®“ vakcina yra veiksmingesnė nei švirkščiamos vakcinos, ypač mažiems vaikams.

Žmonėms, turintiems nusilpusią imuninę sistemą, gali būti sunku susitvarkyti su susilpnėjusiais gyvais virusais, esančiais „Fluenz Tetra®“. Taigi, jei jūsų vaikas turi nusilpusią imuninę sistemą, svarbu tai nurodyti sutikimo formoje. Šiuos vaikus reikės paskiepyti, tačiau jiems bus pasiūlyta švirkščiamą vakcina.

Ar „Fluenz Tetra®“ sukelia kokių nors šalutinių poveikių?

„Fluenz Tetra®“ yra labai saugi vakcina. Sloga ir užsikimšusi nosis yra dažniausiai pasireiškiantys šalutiniai poveikiai po nosies purškalo.

„Fluenz Tetra®“ absorbuojama labai greitai, todėl net jei jūsų vaikas iškart po įpurškimo pradeda sloguoti ar čiaudėti, nereikia jaudintis, nes vakcina suveikė. Išsami informacija apie šalutinį poveikį pateikiama „Fluenz Tetra®“ pacientui skirtame informaciniame lapelyje (žr. 10 psl.).

Ar yra vaikų, kuriems neturėtų būti duodama „Fluenz Tetra®“?

Vaikams, kurių imuninė sistema yra labai nusilpusi dėl tam tikrų ligų ar gydymo, „Fluenz Tetra®“ duoti negalima.

Jūsų vaikui taip pat neturėtų būti duodama „Fluenz Tetra®“, jei jam anksčiau buvo pasireiškusį sunki reakcija į vakcinos dozę ar kitą joje esančią medžiagą. Sutikimo formoje nurodykite visas vaiko alergijas, kad slaugytojas galėtų patikrinti, ar jis gali gauti vakciną. Jei jūsų vaikas vartoja salicilatus, įskaitant acetilsalicilo rūgštį (aspiriną), jam „Fluenz Tetra®“ duoti negalima.

„Fluenz Tetra®“ nerekomenduojama vaikams, kuriems skiepo metu ar per pastarąsias tris dienas krūtinėje pasireiškė aktyvus švokštimas arba serga labai sunkia astma.

Norėdami padėti slaugytojui nuspręsti, ar jūsų vaikas gali gauti „Fluenz Tetra®“, labai svarbu sutikimo formoje pateikti išsamią informaciją apie visus inhaliatorius, vaistus ar tabletes, kurias vartoja jūsų vaikas, įskaitant jų pavadinimą, dozę ir tai, kaip dažnai jis juos vartoja.

Jei gražinus formą tai pasikeičia, prieš jūsų vaikui gaunant vakciną turėtumėte apie tai pasakyti mokyklos slaugytojui.

Daugumai vaikų, sergančių šiomis ligomis, vis tiek galima duoti švirkščiamą vakciną, todėl įsitikinkite, kad sutikimo formoje pateikėte išsamią informaciją apie visas ligas ar gydymą, kad būtų galima pasiūlyti tinkamą vakciną.

Be to, žmonės su labai nusilpusia imunine sistema, pavyzdžiui, kuriems reikalingas gydymas izoliacijos skyriuose, dvi savaites turėtų vengti artimo kontakto su paskiepytais vaikais, nes yra labai maža tikimybė, kad vakcinos virusas gali būti jiems perduotas.

Mano vaikas yra alergiškas kiaušiniams. Ką turėčiau daryti? Dauguma vaikų, alergiškų kiaušiniams, gali gauti „Fluenz Tetra®“ vakciną. Jos negalima duoti tik tiems vaikams, kuriems pasireiškė sunkiausia alerginės reakcijos forma – anafilaksinė reakcija, dėl kurios jie buvo paguldyti į intensyvios terapijos skyrių.

Būtinai sutikimo formoje nurodykite išsamią informaciją apie visas alergijas, kad slaugytojas galėtų nuspręsti, kas yra geriausia jūsų vaikui.

Ar mano vaikas bus apsaugotas visą gyvenimą, jei jam bus duota „Fluenz Tetra®“?

Ne. Gripo virusas keičiasi kiekvienais metais, todėl turi būti sukurta nauja vakcina. Taigi, kitų metų vakcinoje gali būti kitokių virusų nei šių metų vakcinoje. Būtent todėl vakcina siūloma kiekvienais metais.

Vakcina mano vaiko mokykloje bus siūloma tik gruodžio mėnesį. Ar ne per vėlu? Skiepų programa taikoma nuo spalio iki gruodžio, todėl kai kuriose mokyklose bus apsilankyta tik gruodžio mėnesį. Todėl yra pakankamai laiko užtikrinti, kad jūsų vaikas bus apsaugotas, kol nepradėjo augti susirgimų gripu skaičius.

Vakcina mano vaiko mokykloje siūloma prieš pat svarbų testą / egzaminą. Ar tai gali turėti įtakos rezultatams?

Tik kai kuriems vaikams pasireiškia reakcija į vakciną, kuri paprastai būna lengvos formos, pavyzdžiui, sloga ar užgulta nosis. Kai kurie vaikai gali pasijausti blogai ir turėti šiek tiek pakilusią temperatūrą. Jei taip atsitinka, tada su jais galima elgtis taip, lyg jie būtų jautęsi blogai testo dieną dėl kitos priežasties.



Jūs turite nuspręsti, ar jūsų vaikas turėtų gauti vakciną. Mes rekomenduojame šią vakciną dėl jos suteikiamos apsaugos.

Ar „Fluenz Tetra®“ sudėtyje yra ingredientų, gaunamų iš kiaulienos? Ką tai reiškia tam tikrų tikėjimo grupių vaikams?

„Fluenz Tetra®“ vakcinoje yra labai mažai želatinos, gaunamas iš kiaulienos. Želatina paprastai naudojama daugybėje vaistų. Ji yra labai išgryninta ir naudojama vakcinai stabilizuoti. Nemažai religinių dvasininkų patvirtino, kad ją galima naudoti vaistų formoje. Tačiau žmonės patys turi nuspręsti, ar tai priimtina jų vaikams. Jei nenorite, kad jūsų vaikas būtų paskiepytas šia vakcina, galite paprašyti švirksčiamos vakcinos, kurioje nėra kiaulienos želatinos – būtinai tai nurodykite sutikimo formoje.

Kur galiu gauti daugiau informacijos apie „Fluenz Tetra®“ vakciną?

Mes pateikėme svarbiausius „Fluenz Tetra®“ vakcinės aspektus. Tačiau, jei reikia daugiau informacijos, oficialiame „Medicines“ tinklalapyje galite gauti paciento informacinio lapelio kopiją.

Apsilankykite www.medicines.org.uk/emc ir įveskite „Fluenz Tetra“.

Šiame tinklalapyje taip pat pateikiama išsami informacija apie švirkščiamą gripo vakciną. Jei jūsų vaikas mokykloje turi gauti švirkščiamą vakciną, greičiausiai tai bus „Sanofi Pasteur Quadrivalent Inactivated“ gripo vakcina. Daugiau informacijos apie ją galite rasti šiame tinklalapyje.

Jūs taip pat galite susisiekti su mokyklos slaugytoju ir aptarti visus iškilusius klausimus.

Priežastys, kodėl jūsų vaikas turėtų gauti „Fluenz Tetra®“ vakciną

- Ji apsaugo nuo gripo viruso atmainų, kurios dažniausiai vyrauja kiekvieną žiemą – apsaugo jūsų vaiką nuo nemalonios ligos, dėl kurios gali prireikti gydymo ligoninėje.
- Ji sumažina gripo plitimą ir padeda apsaugoti tuos, kuriems kyla didžiausia komplikacijų rizika.
- Ji sumažina riziką, kad tėvams ir globėjams reikės pasiimti laisvas dienas darbe, kad galėtų prižiūrėti sergančius vaikus.
- Ji duodama milijonams vaikų visame pasaulyje ir turi puikius saugumo rezultatus.
- Tai greita ir neskausminga.

Ką turėčiau daryti dabar?

Atidžiai užpildykite sutikimo formą ir pateikite visą reikiamą informaciją. Tada ją pasirašykite ir patvirtinkite, ar norite, kad jūsų vaikas gautų vakciną. Užpildytą formą grąžinkite iki nurodytos datos. Jei grąžinus formą jūsų vaiko sveikatos būklė ar vaistai pasikeičia prieš vakciną davimą arba jis gauna vakciną iš BP gydytojo, susisiekite su mokyklos slaugytoju ir informuokite apie tai.

Atminkite, kad jei negrąžinsite formos, jūsų vaikas negalės gauti vakciną.

Norėdami gauti daugiau informacijos apie gripo vakciną, kreipkitės į savo BP gydytoją, klinikos slaugytoją, rajono slaugytoją ar vaistininką arba apsilankykite:

www.publichealth.hscni.net

www.pha.site/flu

www.nidirect.gov.uk/stay-well

Informacija pateikiama įvairiomis regioninėmis ir etninių mažumų kalbomis. Daugiau informacijos rasite apsilankę www.publichealth.hscni.net



Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (local rate).

www.publichealth.hscni.net

Find us on:

