

何時是最好接種流感疫苗時候？

流感疫苗於10月初上市。如果您懷孕了，應盡快接種疫苗，以保護您和您的寶寶。如果您在冬季晚些時候懷孕，則應在知道懷孕後立即接種疫苗。

我過去曾接種過流感疫苗，是否仍需要這種疫苗？

是的。如果您過去曾接種過流感疫苗，則仍需要接種流感疫苗。流感疫苗保護只能持續一個流感季節，因此在每個流感季節進行疫苗接種是非常重要的。今年秋天的疫苗可以預防各種的流感，因此，即使您在2020年3月進行了疫苗接種，也仍然需要新疫苗。

我如何獲得疫苗？

只需聯繫您的全科醫師診所，櫃檯人員將可以告訴您診所中的流感疫苗接種安排。

摘要

- 流感疫苗將幫助保護您和您的寶寶免受流感的影響。
- 流感可能對孕婦及其嬰兒造成嚴重的併發症。
- 已證明該疫苗對孕婦非常安全。
- 流感疫苗不會傳染流感給您。

如果您想更詳細地討論這些問題中的任何一個，請與產前門診的工作人員或您的全科醫聯繫。

有關流感疫苗的更多信息，請與您的家庭醫生，診所護士，地區護士或藥劑師聯繫，或訪問：

www.publichealth.hscni.net

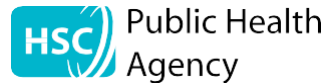
www.pha.site/flu

www.nidirect.gov.uk/stay-well

有提供多種區域和少數民族語言的翻譯版本。

有關更多詳細信息，請訪問

www.publichealth.hscni.net



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



流感比您想像的嚴重

接種流感疫苗以保護您與您的寶寶



**STAY WELL
THIS WINTER**

www.nidirect.gov.uk/stay-well

為什麼通過接種流感疫苗來保護自己和寶寶很重要

流感是一種發生在每年的高度傳染性病毒，通常在冬天。症狀包括發燒，發冷，頭痛，肌肉酸痛和喉嚨痛。雖然對大多數人來說這是一種輕度疾病，但對某些人來說可能是非常嚴重的，可能導致肺炎，住院甚至少數死亡的情況。早期研究表明，對於同時感染冠狀病毒和流感病毒的某些人，有增加並發症和死亡的風險，因此接種疫苗比以往任何時候都更加重要。

英國和其他國家的經驗表明，與沒有懷孕的婦女相比，孕婦更有可能因為流感出現嚴重的並發症，因此很容易入院或在極少數情況下到重症治療室甚至死亡。

懷孕期間患流感還會導致流產，早產或嬰兒體重減輕的風險增加。

懷孕期間接種流感疫苗可以保護您和您的寶寶免於感染流感。年幼的嬰兒如果感染流感，則更容易患重病，因為他們的免疫（防禦）系統尚未完全發育，他們還太小，無法接種流感疫苗。您將繼續在整個流感季節都受到保護，因此不太可能將流感傳染給您的新生嬰兒。

流感疫苗可以保護您和未出生的嬰兒免受流感的影響。

疫苗對我的寶寶安全嗎？

是的。流感疫苗已獲得歐洲藥品管理局的許可，可用於懷孕期。有很多證據表明，流感疫苗對您和您的新生嬰兒都是安全的。

自2009年以來，英國和其他許多國家已為孕婦引入了常規流感疫苗計劃。數百萬孕婦接受了季節性流感疫苗及其安全性已得到仔細監控。這表明該疫苗對子宮內的嬰兒和您的寶寶都是安全的。

有誰不應該接種此疫苗？

現在大多數對雞蛋有嚴重過敏的人都可以接種流感疫苗，但是您需要與護士或醫生討論這種過敏或任何其他嚴重過敏的情況。

對以前的流感疫苗有過敏反應的人不應接種流感疫苗。

疫苗對孕婦有沒有副作用？

流感疫苗非常安全。懷孕期間沒有特定的副作用。孕婦可能會遭受與其他任何人相同的輕微副作用。注射疫苗的地方可能會感到酸痛。接種疫苗後幾天，人們會出現輕微的體溫升高和肌肉酸痛的情況。其他反應非常罕見。

流感疫苗不能傳流感給您。



疫苗如何起作用？

接種流感疫苗後大約一周到十天，您的身體會產生針對疫苗病毒的抗體。這些抗體有助於保護您免受與您接觸的任何類似病毒的侵害。

效果如何？

流感疫苗只能預防流感。每年冬天，還有許多其他病毒會引起類似流感的症狀，但這些病毒通常不如流感嚴重。少數人即使已接種疫苗也可能會得流感，但與未接種疫苗相比，它會可能比較輕微。