

何时是最好接种流感疫苗时候？

流感疫苗于10月初上市。如果您怀孕了，应尽快接种疫苗，以保护您和您的宝宝。如果您在冬季晚些时候怀孕，则应在知道怀孕后立即接种疫苗。

我过去曾接种过流感疫苗，是否仍需要这种疫苗？

是的。如果您过去曾接种过流感疫苗，则仍需要接种流感疫苗。流感疫苗保护只能持续一个流感季节，因此在每个流感季节进行疫苗接种是非常重要的。今年秋天的疫苗可以预防各种的流感，因此，即使您在2020年3月进行了疫苗接种，也仍然需要新疫苗。

我如何获得疫苗？

只需联系您的全科医师诊所，柜台人员将可以告诉您诊所中的流感疫苗接种安排。

摘要

- 流感疫苗将帮助保护您和您的宝宝免受流感的影响。
- 流感可能对孕妇及其婴儿造成严重的并发症。
- 已证明该疫苗对孕妇非常安全。
- 流感疫苗不会传染您流感。

如果您想更详细地讨论这些问题中的任何一个，请与产前门诊的工作人员或您的全科医联系。

有关流感疫苗的更多信息，请与您的家庭医生，诊所护士，地区护士或药剂师联系，或访问：

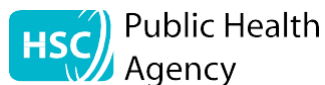
www.publichealth.hscni.net

www.pha.site/flu

www.nidirect.gov.uk/stay-well

又提供多种区域和少数民族语言的翻译版本。有关更多详细信息，请访问

www.publichealth.hscni.net



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



流感比您想象的严重

接种流感疫苗以保护您与您的宝宝



www.nidirect.gov.uk/stay-well

**STAY WELL
THIS WINTER**

为什么通过接种流感疫苗来保护自己和宝宝很重要

流感是一种发生在每年的高度传染性病毒，通常在冬天。症状包括发烧，发冷，头痛，肌肉酸痛和喉咙痛。虽然对大多数人来说这是一种轻度疾病，但对某些人来说可能是非常严重的，可能导致肺炎，住院甚至少数死亡的情况。早期研究表明，对于同时感染冠状病毒和流感病毒的某些人，有增加并发症和死亡的风险，因此接种疫苗比以往任何时候都更加重要。

英国和其他国家的经验表明，与没有怀孕的妇女相比，孕妇更有可能因为流感出现严重的并发症，因此很容易入院或在极少数情况下到重症治疗室甚至死亡。

怀孕期间患流感还会导致流产，早产或婴儿体重减轻的风险增加。

怀孕间接种流感疫苗可以保护您和您的宝宝免于感染流感。年幼的婴儿如果感染流感，则更容易患重病，因为他们的免疫（防御）系统尚未完全发育，他们还太小，无法接种流感疫苗。您将继续

在整个流感季节都受到保护，因此不太可能将流感传染给您的新生儿。

流感疫苗可以保护您和未出生的婴儿免受流感的影响。

疫苗对我的宝宝安全吗？

是的。流感疫苗已获得欧洲药品管理局的许可，可用于怀孕期。有很多证据表明，流感疫苗对您和您的新生儿都是安全的。

自2009年以来，英国和其他许多国家已为孕妇引入了常规流感疫苗计划。数百万孕妇接受了季节性流感疫苗及其安全性已得到仔细监控。这表明该疫苗对子宫内的婴儿和您的宝宝都是安全的。

有谁不应该接种此疫苗？

现在可以大多数对鸡蛋有严重过敏的人多接种流感疫苗，但是您需要与护士或医生讨论这种过敏或任何其他严重过敏的情况。

对以前的流感疫苗有过敏反应的人不应接种流感疫苗。

疫苗对孕妇有没有副作用？

流感疫苗非常安全。怀孕期间没有特定的副作用。孕妇可能会遭受与其他任何人相同的轻微副作用。注射疫苗的地方可能会感到酸痛。接种疫苗后几天，人们会出现轻微的体温升高和肌肉酸痛的情况。其他反应非常罕见。

流感疫苗不能传流感给您。



疫苗如何起作用？

接种流感疫苗后大约一周到十天，您的身体会产生针对疫苗病毒的抗体。这些抗体有助于保护您免受与您接触的任何类似病毒的侵害。

效果如何？

流感疫苗只能预防流感。每年冬天，还有许多其他病毒会引起类似流感的症状，但这些病毒通常不如流感严重。少数人即使已接种疫苗也可能得流感，但与未接种疫苗相比，它可能比较轻微。