

Кога е най-доброто време да се ваксинирате против грип?

Противогрипната ваксина започва да се предлага около началото на октомври. Ако сте бременна, трябва скоро да се ваксинирате, за да предпазите вас и бебето си. Ако забременеете по-късно през зимата, трябва да се ваксинирате веднага щом разберете, че сте бременна.

Ваксинирала съм се в миналото, все още ли ми трябва тази ваксина?

Да. Ако сте се ваксинирали с противогрипна ваксина в миналото, трябва отново да се ваксинирате. Защитата срещу грип е ефективна само за един грипен сезон. Затова е важно да се ваксинирате всеки грипен сезон. Ваксината тази зима, предпазва срещу различни грипни щамове, така че дори и да сте ваксинирани през март 2020, ще ви трябва отново нова ваксина.

Как да получа ваксината?

Свържете се с личния си лекар и рецепционистът ще ви обясни условията за получаване на противогрипна ваксина в клиниката ви.

Обобщение

- Противогрипната ваксина ще предпази вас и бебето ви от ефектите на грипа.
- Усложненията от грипа за бременни и бебетата им могат да са сериозни.
- Доказано е, че ваксината е много безопасна за бременни жени.
- Противогрипната ваксина няма да ви зарази от грип.

Ако искате да обсъдите някои въпроси по-подробно, моля говорете с член от персонала в клиниката ви за пренатални грижи или с личния лекар.

За повече информация за противогрипната ваксина, говорете с личния си лекар, медицинската сестра, областната медицинска сестра или фармацевта или посетете:

www.publichealth.hscni.net

www.pha.site/flu

www.nidirect.gov.uk/stay-well

Разполагаме с преводи на различни регионални и етническо малцинствени езици.

За повече подробности посетете:

www.publichealth.hscni.net



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



Грипът е по-сериозен, отколкото си мислите

Ваксинирайте се срещу грип, за да защитите вас и вашето бебе



**STAY WELL
THIS WINTER**

Защо е важно да предпазваш себе си и бебето си с противогрипна ваксина.

Грипният вирус е много заразен и обикновено се появява през зимата. Симптомите включват висока температура, треска, главоболие, болки в мускулите и възпалено гърло. Въпреки че при повечето хора протича леко, при някои хора може да доведе до тежко заболяване като пневмония, до хоспитализация и дори рядко до смърт. Ранни изследвания показват, че при някои хора с Ковид-19 и с грип има повишен риск от усложнения и смърт. Затова е по-важно от всякога да се ваксинирате.

Опитът в Обединеното кралство и други държави показва, че е по-вероятно бременните жени, в сравнение с не бременните, да развият сериозни усложнения и да бъдат приети в болница или, много рядко, да бъдат приети в интензивно отделение и дори да починат в резултат от грипна инфекция. Заразата с грип по време на бременността също може да доведе до увеличен риск от спонтанен аборт, преждевременно раждане или бебе с ниско тегло. Противогрипната ваксина по време на бременност предпазва от грип вас и бебето ви. Малките бебета са изложени на риск от сериозно заболяване ако се заразят с грип, тъй като имунната (защитната) им система не е напълно развита и те са прекалено малки за противогрипна ваксина. Ваксината ще ви предпазва през целия грипен сезон и вероятността да заразите новороденото си бебе е по-малка.

Противогрипната ваксина ще предпазва вас и нероденото ви бебе от ефектите на заразата с грип.

Ваксината безопасна ли е за бебето ми?

Да. Противогрипната ваксина е лицензирана за употреба по време на бременност от Европейската агенция по лекарствата. Има много доказателства, че противогрипните ваксини са безопасни по време на бременност, както за вас, така и за вашето новородено бебе.

От 2009 г. Обединеното кралство и голям брой други страни са въвели рутинни програми за ваксинация срещу грип за бременни жени. Милиони бременни жени са получили сезонната противогрипна ваксина и нейната безопасност се наблюдава внимателно. Доказано е, че ваксината е безопасна за бебето в утробата ви и за вас.

Има ли някой, който не трябва да бъде ваксиниран?

Повечето хора със сериозна алергия към кокоши яйца вече могат да получат противогрипна ваксина, но трябва да обсъдите тази или всяка друга сериозна алергия с медицинската си сестра или лекар. Ваксината срещу грип не трябва да се дава на тези, които са имали анафилактична реакция към предишна противогрипна ваксина.

Ваксината причинява ли странични ефекти при бременни жени?

Противогрипните ваксини са много безопасни. Няма специфични странични ефекти по време на бременност. Бременните жени могат да страдат от същите леки странични ефекти като всеки друг. Може да ви боли мястото на инжектиране. По-рядко, хората имат лека температура и болки в мускулите за няколко дни след ваксинацията. Други реакции са много редки.

Ваксината не може да ви зарази с грип.



Как действа ваксината?

Около седмица до 10 дни след поставяне на противогрипната ваксина, тялото ви започва да произвежда антитела срещу вирусите в нея. Тези антитела ви предпазват от подобни вируси, с които след това имате контакт.

Колко ефективна е ваксината?

Противогрипната ваксина ви защитава само срещу грип. Всяка зима има много други вируси, които причиняват грипоподобни симптоми, но те обикновено не са толкова сериозни, колкото грипа. Малък брой хора могат да се заразят с грип, дори и да са ваксинирани, но е по-вероятно да развият по-леки симптоми, отколкото ако не бяха ваксинирани.