

Sunt persoane care nu ar trebui să se vaccineze?

Aproape oricine se poate vaccina, dar nu ar trebui să vă vaccinați dacă ați avut vreodată o alergie gravă la vaccin sau oricare dintre ingredientele acestuia. Dacă ați avut o reacție alergică severă la ouă de găină sau aveți o boală care vă slăbește sistemul imunitar este posibil să nu vi se poată administra anumite tipuri de vaccinuri antigripale - verificați cu medicul dvs. de familie.

Puteți face gripă de la vaccinul antigripal?

Nu. Vaccinul nu poate provoca gripa. Deși unele persoane se pot simți ușor rău după ce fac vaccinul, aceasta nu înseamnă că au făcut gripă.

Vaccinul are efecte secundare?

Vaccinările împotriva gripei sunt foarte sigure. Puteți simți puțină durere în locul în care este injectat vaccinul. Mai rar, persoanele fac ușoară temperatură și simt dureri musculare pentru două zile după vaccinare. Alte reacții sunt foarte rare.

Cum funcționează vaccinul?

În decurs de aproximativ o săptămână până la 10 zile după ce faceți vaccinul, organismul dvs. produce anticorpi pentru virusurile vaccinului. Acești anticorpi vă protejează împotriva oricăror virusuri similare cu care puteți intra în contact.

Cât este de eficient?

Vaccinările împotriva gripei vă protejează numai împotriva gripei. Există multe alte virusuri în fiecare iarnă care provoacă simptome similare gripei, dar acestea nu sunt, de obicei, la fel de grave ca gripa. Un mic număr de persoane pot face gripă deși au fost vaccinate, dar este posibil să fie o formă mai ușoară decât dacă nu ar fi fost vaccinate.

Când este momentul cel mai potrivit pentru a face vaccinul antigripal?

Este important să faceți vaccinul antigripal în octombrie sau noiembrie pentru a fi pregătit să luptați cu infecția. Trebuie să faceți o nouă doză de vaccin în fiecare an, pentru că protecția nu se menține de la un an la următorul. Noul vaccin, disponibil în toamnă, protejează împotriva unor tulpini diferite ale virusului gripal, astfel încât chiar dacă ați fost vaccinat în aprilie 2020, tot aveți nevoie de noul vaccin.

Cum pot face vaccinul?

Pur și simplu contactați cabinetul medicului dvs. de familie și recepția va putea să vă spună care sunt aranjamentele pentru vaccinul antigripal în cabinetul dvs.

Pentru mai multe informații privind vaccinul antigripal discutați cu medicul dvs. de familie, cu asistenta din cadrul cabinetului, asistenta din zona dvs. sau farmacistul sau vizitați:

www.publichealth.hscni.net
www.pha.site/flu
www.nidirect.gov.uk/stay-well

Sunt disponibile traduceri într-o gamă de limbi regionale și ale etniilor minoritare. Pentru mai multe detalii vizitați www.publichealth.hscni.net



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



Gripa este mai gravă decât credeți

Faceți vaccinul acum



**STAY WELL
THIS WINTER**

www.nidirect.gov.uk/stay-well

În fiecare an vaccinul antigripal vă protejează împotriva celor mai comune tulpini ale virusului gripal care este cel mai probabil să circule. Această broșură evidențiază de ce este important să faceți vaccinul antigripal. Primele studii arată că pentru unele persoane ce prezintă atât virusul COVID-19, cât și virusul gripal există un risc crescut de complicații și deces. Este mai important ca oricând să vă vaccinați anul acesta.

Ce este gripa?

Gripa este o boală foarte infecțioasă cauzată de un virus și apare anual, de obicei iarna. Simptomele includ febră, frisoane, durere de cap, dureri musculare, tuse și durere în gât - și din cauză că gripa este un virus, antibioticele nu vor ajuta. Uneori oamenii denumesc o răceală gravă ca fiind gripă, dar în realitate să fii bolnav de gripă este mult mai rău.

Cum poate dăuna gripa?

Gripa poate constitui o experiență neplăcută pentru cei care sunt de obicei în formă și se simt bine. Poate conduce la boli grave, precum bronșita și pneumonia. Persoanele cu boli preexistente sunt mai expuse la a experimenta complicații grave și trebuie să fie internate în spital. În unele cazuri gripa poate avea ca rezultat internarea la terapie intensivă sau chiar decesul.

Infecția cu gripă în timpul sarcinii poate avea consecințe grave atât pentru mamă, cât și pentru copil.

Pentru mai multe informații consultați broșura *Vaccinați-vă împotriva gripei pentru a vă proteja pe dvs. și copilul dvs.*

Cine ar trebui să se vaccineze?

Următoarele persoane sunt expuse unui risc crescut față de efectele gripei și ar trebui să se vaccineze:

- **Femeile însărcinate.**
- **Orice persoană în vârstă de 65 ani sau mai mult, chiar dacă se simte în formă și sănătoasă la respectivul moment.**
- **Copiii și adulții care suferă de oricare dintre următoarele boli:**
 - o boală pulmonară cronică, cum ar fi astmul;
 - o boală de inimă cronică;
 - o boală de ficat cronică;
 - o boală de rinichi cronică;
 - diabet;
 - imunitate scăzută datorită unei boli sau a unui tratament precum cel cu steroizi sau terapie pentru cancer (este posibil ca și persoanele care locuiesc în aceeași casă cu cineva cu imunitate scăzută să trebuiască de asemenea să se vaccineze);
 - o boală neurologică cronică, precum accident vascular cerebral, scleroză multiplă sau o afecțiune care afectează sistemul nervos, cum ar fi paralizia cerebrală;
 - persoanele supra-ponderale grav (BMI>40);
 - orice altă boală gravă - verificați cu doctorul dvs. dacă nu sunteți sigur.
- **Copiii care au fost internați anterior în spital cu o infecție pulmonară.**

- **Copiii care frecventează școli pentru copii cu deficiențe de învățare severe.**
- **Orice persoană care locuiește într-o instituție de îngrijire sau azil.**
- **Persoanele care îngrijesc bătrâni sau persoane cu dizabilități.**
 - ar trebui să cereți sfatul medicului dvs. de familie pentru a afla dacă trebuie să vă vaccinați pentru a putea continua să aveți grijă de persoana pe care o îngrijiți. Ar trebui de asemenea să vă asigurați că aceste persoane sunt vaccinate (dacă este recomandat).

Vaccinarea copiilor cu afecțiuni medicale

Majorității copiilor cu vârsta între 2 și 17 ani li se va oferi un vaccin care este administrat ca spray în nas. Acest vaccin este folosit de șapte ani în Regatul Unit. A demonstrat eficacitate la copii și că are rezultate foarte bune în ceea ce privește siguranța. Sunt foarte puțini copii care nu pot primi acest vaccin și pentru care va fi oferit în schimb vaccinul injectabil.

Este vaccinul sigur pentru femeile însărcinate?

Da. Femeile însărcinate ar trebui să facă vaccinul indiferent de stadiul sarcinii lor. Li se va oferi de către medicul de familie.

Vaccinul antigripal este licențiat pentru a fi folosit în timpul sarcinii de către Agenția Europeană pentru Medicamente. Există multe dovezi privind faptul că vaccinurile sunt sigure în timpul sarcinii și pentru copiii nou-născuți. Din 2009, Regatul Unit și un număr mare de alte țări au introdus programe de vaccinare împotriva gripei de rutină pentru femeile însărcinate. Milioane de femei însărcinate au primit vaccinul împotriva gripei sezoniere și siguranța acestuia a fost atent monitorizată.