

流感比您想象的严重

立即接种疫苗



是否有人不应该接种此疫苗？

几乎每个人都可以接种此疫苗，但是如果您曾经对此疫苗或其任何成分有严重的过敏反应，则不应接种此疫苗。如果您对鸡蛋有严重的过敏反应或患有削弱免疫系统的疾病，那么您可能不能够接种某些类型的流感疫苗—请咨询您的全科医师。

流感疫苗会让您得到流感吗？

不会。疫苗不能引起流感。尽管少数人在接种流感疫苗后可能会感到不适，但这并不意味着他们感染了流感。

疫苗有副作用吗？

流感疫苗非常安全。注射疫苗的地方可能会感到酸痛。较少见的是接种疫苗后几天，人们会出现轻微的体温升高和肌肉酸痛的情况。其他反应则非常罕见。

疫苗如何起作用？

接种流感疫苗后大约一周到十天，您的身体会产生针对疫苗病毒的抗体。这些抗体有助于保护您免受与您接触的任何类似病毒的侵害。

效果如何？

流感疫苗只能预防流感。每年冬天，还有许多其他病毒会引起类似流感的症状，但这些病毒通常不如流感严重。少数人即使已接种疫苗也可能得流感，但与未接种疫苗相比，症状可能较轻。

什么是最好接种流感疫苗的时候？

请务必在10月或11月接种流感疫苗，以准备抵抗感染。您需要每年都重新接种一次疫苗，因为保护不会持续到下一年。新疫苗将于秋季上市，可以预防不同类型的流感，因此，即使您在2020年4月才进行了疫苗接种，仍然需要新疫苗。

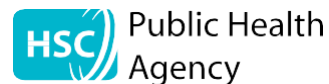
我如何能接种疫苗？

只需联系您的全科医师诊所，柜台人员将可以告诉您诊所中流感疫苗的安排。

有关流感疫苗的更多信息，请与您的家庭医生，诊所护士，地区护士或药剂师联系，或访问：

www.publichealth.hscni.net
www.pha.site/flu
www.nidirect.gov.uk/stay-well

有提供多种区域和少数民族语言的翻译版本。有关更多详细信息，请访问
www.publichealth.hscni.net



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



**STAY WELL
THIS WINTER**

每年，流感疫苗都能预防可能传播的最常见的流感病毒。该传单强调了为什么接种流感疫苗很重要的原因。早期研究表明，对于某些同时感染冠状病毒和流感病毒的人，其并发症和死亡的风险会增加。今年接种疫苗比以往任何时候都更加重要。

什么是流感？

流感是一种由病毒引起的高度传染性疾病，通常在每年冬季发生。症状包括发烧，发冷，头痛，肌肉酸痛，咳嗽和喉咙痛-而且由于流感是病毒，因此抗生素无济于事。人们有时称重感冒为流感，但实际上，流感的情况要严重得多。

流感有什么危害？

对于通常身体健康的人而言，流感可能是令人讨厌的经历。它可能导致严重的疾病，例如支气管炎和肺炎。那些有潜在疾病的人更容易出现严重的并发症，而需要入医院。在某些情况下，流感可能导致必须到重症监护室甚至死亡。

怀孕期间的流感感染会对母亲和婴儿造成严重后果。

有关更多信息，请参阅传单 *接种流感疫苗以保护自己 and 宝宝* (*Get the flu vaccine to protect yourself and your baby*)

谁应该接种流感疫苗？

以下的人具有受流感影响更大的风险，应接种疫苗：

- 孕妇。
- **65岁以上的人，即使目前感觉健康。**
- 患有以下任何一种疾病的儿童和成人：
 - 慢性胸部疾病，例如哮喘；
 - 慢性心脏病；
 - 慢性肝病；
 - 慢性肾病；
 - 糖尿病；
 - 由于疾病或治疗，例如类固醇或癌症治疗，而导致的免疫力下降（与免疫力下降的人住在同一屋子的人也可能需要接种疫苗）；
 - 慢性神经系统疾病，例如中风，多发性硬化症（**multiple sclerosis**）或影响您神经系统的疾病，例如脑瘫（**cerebral palsy**）；
 - 严重超重(BMI>40)；
 - 其他严重疾病-如果不确定，请咨询医生。
- 先前因胸部感染入院的儿童。

- 在严重学习困难孩子学校上课的儿童。
- 居住在养老院或疗养院中的任何人。
- 老年人或残疾人的主要照顾者。

-您应该向全科医师证所咨询有关是否应该接种疫苗的建议，以便您可以继续照顾您要照顾的人。您还应确保被您照顾的人已接种疫苗（如果受到建议要接种）。

患病儿童的疫苗接种

大多数2至17岁的儿童都将获得一种疫苗，该疫苗可通过喷雾剂喷入鼻子。这种疫苗在英国已经使用了七年。它已被证明对儿童有效，并具有很好的安全记录。一些孩子不能接受这种疫苗，则使用注射疫苗。

疫苗对孕妇安全吗？

是的。孕妇无论在哪个怀孕阶段都应接种疫苗。将由其全科医师提供。

流感疫苗已获得欧洲药品管理局的许可，可用于怀孕期。有许多证据表明，流感疫苗在怀孕时和新生儿中都是安全的。自2009年以来，英国和其他许多国家/地区已为孕妇引入了常规流感疫苗计划。数百万孕妇已接种季节性流感疫苗，并且对其安全性进行了仔细的监控。