



Hepatite B

Ficha informativa para doentes

O que é a hepatite B?

A hepatite é uma inflamação do fígado. Existem diferentes tipos de vírus que causam hepatite, sendo o da hepatite B um desses vírus.

Quais os sintomas da hepatite B?

Muitas pessoas nunca tiveram quaisquer sintomas associados à hepatite B aguda mas, quando existem, estes geralmente aparecem entre seis semanas a seis meses depois de terem sido infetadas. Alguns adultos sentem um mal-estar semelhante à gripe que pode não ser diagnosticado como hepatite B. Poderão ocorrer sintomas mais graves tais como vômitos, dor de barriga e icterícia, que terão de ser tratados por um médico. Raramente, poderá instalar-se uma infeção aguda que provoca uma doença muito grave e que pode levar à morte.

Hepatite B aguda e crónica

A hepatite B pode causar uma doença aguda ou crónica.

Uma doença aguda é aquela que melhora rapidamente, normalmente em algumas semanas ou no máximo, em poucos meses.

A maioria dos adultos recupera totalmente da hepatite B,

normalmente no prazo de seis meses.

A hepatite B crónica é a que se prolonga por mais de seis meses. Algumas pessoas com hepatite B mantêm-se saudáveis, mas aproximadamente um quarto dessas pessoas desenvolvem alguma doença hepática prolongada. A maior parte é infecciosa e devem de ser tomadas precauções para evitar a transmissão do vírus (ver abaixo).

Como pode contrair hepatite B?

Neste país, na Europa e na América do Norte, a hepatite B é essencialmente transmitida de pessoa a pessoa através de relações sexuais não protegidas. Por todo o mundo, a maioria das pessoas contrai hepatite B através do contacto com sangue infetado, especialmente os recém-nascidos cujas mães estão infetadas e que não são vacinados imediatamente após o nascimento.

Sexo

A hepatite B pode ser transmitida durante uma relação sexual não protegida com uma pessoa infetada. Se estiver preocupado(a) acerca de determinada doença sexualmente transmitida, poderá obter aconselhamento confidencial nas clínicas de Saúde sexual/Medicina Geniturinária (GUM) indicadas na parte final deste folheto.

Sangue

Uma pequena quantidade de sangue de alguém que tenha o vírus pode transmitir a infeção se entrar em contacto com a corrente sanguínea de outra pessoa. Isto pode acontecer através de:

- Contacto com uma ferida aberta, corte ou arranhão.
- Uma agulha contaminada ou outro instrumento afiado. As pessoas que se injetam com drogas e partilham equipamento de injeção apresentam um risco elevado. As tatuagens, os piercings e a acupuntura podem constituir um risco se o equipamento não for devidamente esterilizado.
- Tratamento médico e dentário em países onde o equipamento não é devidamente esterilizado.
- Atualmente, todo o sangue doado no Reino Unido é submetido a um despiste de hepatite B, mas antes da existência deste rastreio, era possível ser-se infetado ao receber sangue, ou produtos dele derivados, provenientes de uma pessoa infetada. Nos países onde não se realiza este despiste, as transfusões de sangue podem ainda constituir uma causa de infeção.

Da mãe para o bebé

As mães infetadas podem transmitir o vírus aos seus bebés durante o parto, mas a vacinação destes bebés logo após o nascimento evita a maioria das infeções.

Como posso proteger os outros se tiver hepatite B?

- Não utilize escovas de dentes, lâminas, tesouras ou objetos pessoais de outras pessoas, nem deixe que elas usem os seus.
- Se tiver relações sexuais, conte ao(s) seu(s) parceiro(s)/parceira(a), certificando-se de que se submete(m) à respetiva vacinação e pratique sexo seguro usando preservativo.
- Limpe e cubra cuidadosamente cortes, arranhões e feridas abertas com um penso à prova de água.
- Limpe gotas de sangue que tenham caído no chão ou em superfícies de trabalho com lixívia doméstica não diluída.
- Não doe sangue, sémen, nem se registre como doador de órgãos.

Tratamento

A maioria das pessoas que padece de hepatite B aguda não precisa de tratamento, uma vez que não desenvolvem qualquer lesão hepática prolongada. Podem sentir-se mais cansadas do que habitualmente e precisar de descanso. Deverá ser realizada uma análise ao sangue seis meses após o diagnóstico, para se verificar se o vírus desapareceu. Até este exame, deverá seguir as recomendações sobre como proteger as outras pessoas do contágio.

As pessoas com hepatite B crónica devem de ser examinadas regularmente por um médico

especializado em doenças hepáticas, para verificar se existe algum dano no fígado. Isso pode envolver um teste chamado fibroscan (elastografia hepática transitória). Algumas pessoas com hepatite B, poderão também beneficiar de um tratamento com medicamentos antivirais.

É recomendada a vacinação contra a hepatite A, gripe anual e infecção pneumocócica.

Família e amigos

Deverão ser vacinados os parceiros sexuais, as crianças e todos aqueles que residam com a pessoa infetada com hepatite aguda ou crónica. Qualquer pessoa que tenha partilhado agulhas deve também ser vacinada. Eles têm também de fazer testes para verificar se já têm hepatite B. O aconselhamento sobre os meios de proteção durante estes contactos íntimos pode ser obtido junto do médico de família.

Não existe risco de contágio através dos contactos sociais normais, sendo que visitas, amigos ou colegas de trabalho não precisam de ser vacinados. Por exemplo, não corre o risco de contrair hepatite B por dar um aperto de mão ou um abraço a uma pessoa infetada ou através de um assento de sanita. A louça e os talheres utilizados por uma pessoa infetada com hepatite B podem ser lavados com água quente e sabão ou na máquina de lavar louça como habitualmente. Qualquer resíduo de sangue deve de ser limpo como acima descrito.

Vacina da hepatite B

A vacina é administrada por via injetável em três doses separadas. Por vezes são necessários reforços de vacinação. É importante tomar todas as doses. Pode ser realizada uma análise ao sangue em simultâneo.

Informação e apoio

Se tiver alguma questão, poderá falar com o seu médico de família ou com o/a enfermeiro/a.

As clínicas de saúde sexual/medicina geniturinária (GUM) fornecem aconselhamento confidencial. Consulte www.sexualhealthni.info/home para saber os horários e os contactos da sua clínica de saúde sexual/GUM local.

A Rede de Gestão Clínica para a Hepatite B e C da Irlanda do Norte fornece informação sobre a hepatite B e C. www.hepbandcni.net

O Grupo de Apoio aos Doentes Hepáticos do Royal Victoria Hospital oferece apoio aos doentes hepáticos da Irlanda do Norte, sendo um grupo independente associado ao Consórcio Britânico para a Luta contra a Doença do Fígado (British Liver Trust). www.rvhliversupportgroup.org

O Consórcio Britânico para a Luta contra a Doença Hepática disponibiliza informação sobre todos os tipos de doenças hepáticas. **Linha de Apoio: 0800 652 7330, 10h00-15h00, Seg-Sex** www.britishlivertrust.org.uk

Especialistas em enfermagem clínica (hepatologia)
Tel: 07788 883457/07712 506350

Esta ficha informativa encontra-se também disponível, em PDF, em outros idiomas, em:

www.publichealth.hscni.net

