



# 乙型肝炎

## 针对患者的简介

### 什么是乙型肝炎？

肝炎指的是肝脏发炎。有几种不同病毒造成肝炎，乙型肝炎是其中一种。

### 哪些是乙型肝炎的症状？

很多人从未有过急性乙型肝炎症状，如果有，症状在感染后6-8周内显现。有些成年人注意到短期类似流感的疾病，可能未诊断为乙型肝炎。可能发生如呕吐、腹痛和黄疸等更严重的症状，将需要医生治疗。很少情况下，急性感染会造成引起死亡的非常严重的疾病。

### 急性和慢性乙型肝炎

乙型肝炎可能造成急性或慢性疾病。

急性病是快速康复的疾病，通常在数周或至多几个月之内。大多数患急性乙型肝炎的人可以完全康复，通常在半年之内。

慢性乙型肝炎是持续超过半年的乙型肝炎。有些慢性乙肝患者保持健康，但大约有1/4的患者发展成长期的肝

病。大多数病毒具有传染性，必须采取预防措施以避免传播病毒（见下文）。

### 怎样患上乙型肝炎的？

在英国、欧洲和北美，乙型肝炎主要通过无保护的性交在人际间传播。在世界范围内，大多数人通过接触受感染的血液感染乙型肝炎，特别是婴儿出生时从患者母亲那里感染，且出生后没有立即接种疫苗。

#### 性

乙型肝炎可以通过与受感染患者无保护的性交而传播。如果您担心因性感染疾病，您可以从本手册底部列出的性健康/泌尿生殖器医疗（GUM）诊所那里获得保密建议。

## 血液

病毒携带者的微量血液可以通过进入他人的血液传播感染。

可发生以下情况：

- 接触裸露伤口、割伤或抓伤。
- 污染的针头或其他尖锐器具。注射药物并共用注射设备的人存在高风险。如果未使用消毒设备，纹身、穿孔和针灸存在风险。
- 在设备未经正确消毒的国家进行的医疗和牙科治疗。
- 目前在英国捐献的血液全部进行乙肝筛查，但在筛查前，仍可能因接受感染患者的血液或血液产品而感染病毒。在血液未经筛查的国家，输血仍可能造成感染。

## 母子传播

受感染的母亲可在分娩时传播病毒给婴儿，但大多数新生儿可通过接种疫苗防止感染。

## 怎样才能保护其他家庭成员免患乙型肝炎？

- 不要使用他人的牙刷、剃须刀、剪刀或其他个人物品，也不允许他人使用您的物品。
- 如果性交，告诉您的伴侣（们）确保他/她接受过疫苗并通过使用避孕套进行安全性交。
- 仔细清洁并用防水药膏包扎割伤、抓伤和裸露的伤口。
- 用未稀释的家用漂白粉清除地板和工作表面的血迹。
- 不要献血或捐精或注册为器官捐献者。

## 治疗

很多急性乙型肝炎患者不需要治疗，因其未产生长期的肝损伤。他们可能比平时更感疲倦，需要休息。确诊6个月后应做血液检查，检查病毒是否已被清除。在检查前，您应该服从建议，以防他人感染。

慢性乙型肝炎患者应由肝病专家定期检查，查看是否发生肝部损害。其中可能包括肝脏瞬间弹性硬度检查。有些慢性乙型肝炎患者也可能从抗病毒药物治疗中受益。

**甲肝疫苗、流感疫苗和肺炎球菌感染疫苗值得推荐使用。**

## 家属和朋友

急性或慢性乙型肝炎患者的性伴侣、孩子和其他家庭成员应接种疫苗。共用针头的任何人也应接种疫苗。他们还需检查是否已经患有乙型肝炎。您的全科医生可以提供对这些亲密联系人的防护建议。

正常社交接触没有感染风险，因此访客、朋友和同事无须接种疫苗。例如，您不可能通过与感染患者握手或拥抱、或如厕感染乙型肝炎。乙型肝炎患者用过的炊具和餐具可以用肥皂水或洗碗机正常清洗。如上所述，应立即清除任何血迹。

## 乙型肝炎疫苗

疫苗以三个单独剂量注射接种。有时需要额外的助推器。完成该过程很重要。同时可能做血液检查。

## 信息和支持

如有任何疑问，您可以同全科医生或护士交谈。

性健康/泌尿生殖器医疗 (GUM) 诊所提供保密建议。请访问 [www.sexualhealthni.info/home](http://www.sexualhealthni.info/home) 了解与您的当地性健康/GUM诊所出诊时间和联系方式。

Northern Ireland Hepatitis B and C Managed Clinical Network 提供关于乙肝和丙肝的信息 [www.hepbandcni.net](http://www.hepbandcni.net)

RVH Liver Support Group对生活在北爱尔兰的肝病患者提供支持，是一家 British Liver Trust附属的独立团队 [www.rvhliversupportgroup.org](http://www.rvhliversupportgroup.org)

British Liver Trust 提供有关各种形式的肝病的信息。  
帮助热线:0800 652 7330, (早 10.00-午3.00, 周一-周五)  
[www.britishlivertrust.org.uk](http://www.britishlivertrust.org.uk)

诊所护士专家 (肝脏学)  
电话: 07788883457/07712506350

本简介也提供其他语言的PDF文件，其来源：

[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

