

Sosanna sláintiúla le

haghaidh páistí réamhscoile

Táimid tiomanta

do bhia sláintiúil

Ag am sosa bainimid taitneamh as scroideanna sláintiúla mar cuidíonn siad linn fás go cuí agus ár ndícheall a dhéanamh, agus beimid sláintiúil agus sona sásta dá bharr san am amach anseo.



Bainne

Bainne gan bhearradh nó bainne leathbhearrtha gan bhlaistiú



Uisce

Uisce buacaire nó uisce gan bhlaistiú, gan súilíní i mbuidéal



Torthaí agus glasraí

Gach toradh agus gach glasra úr



Scroideanna eile

Scroideanna ar arán, gránaigh leathmhilse iógart simplí nó fromage frais simplí