



Hepatită C - și acum?

Informații pentru pacient

Hepatita C este o infecție a ficatului, cauzată de virusul hepatitei C. Deoarece testul dvs. pentru depistarea virusului a ieșit pozitiv, va trebui să vi se facă o trimitere către un medic specialist de la Royal Victoria Hospital, în Belfast. Vi se va face o programare în ambulatoriu pentru a vi se efectua teste de sânge suplimentare, o ecografie și o elastografie hepatică (fibroscan).

Mă pot vindeca?

Este posibil să învingeți infecția și să o eliminați din corpul dvs. în mod natural. Dacă sistemul dvs. imunitar nu are capacitatea de a distruge virusul, în majoritatea cazurilor vă puteți vindeca utilizând medicamente. În prezent sunt disponibile tratamente noi care pot vindeca peste 95% din persoanele infectate. Aceste tratamente sunt mai scurte și cu mai puține efecte secundare decât terapiile anterioare.

Fără tratament, unele persoane ar putea manifesta afecțiuni ușoare până la moderate ale ficatului și, în unele cazuri, acestea pot evolua în ciroză (cicatrizare) a ficatului în decurs de 20 - 40 de ani, ceea ce poate conduce la insuficiență hepatică sau cancer hepatic.

Cum pot evita transmiterea virusului?

Puteți evita transmiterea virusului către alte persoane prin:

- făcând „sex protejat”, prin utilizarea de prezervative;
 - neutilizarea în comun a produselor personale de toaletă, cum ar fi periuța de dinți, aparatul de ras sau peria de unghii;
 - efectuarea tatuajelor sau a piercingurilor corporale doar utilizând echipamente sterile;
 - evitarea expunerii sângelui, prin acoperirea tăieturilor cu plasturi rezistenți la apă, până când acestea s-au vindecat;
 - neutilizarea unui card de donator de organe sau nedonând sânge, spermă sau produse derivate din sânge;
 - curățarea oricăror urme de sânge de pe podele sau de pe suprafețele de lucru, utilizând înălbitor de uz casnic.
- Dacă sunteți îngrijorat(ă) cu privire la riscurile posibile, vă rugăm să discutați despre acestea cu asistentul medical sau cu medicul dvs.
- neutilizarea în comun a acelor sau a altor echipamente pentru administrarea medicamentelor;

Ce pot să fac pentru a mă ajuta singur(ă)?

Trebuie să luați măsuri pentru a vă proteja ficatul, pentru ca acesta să nu se deterioreze în continuare:

Alcoolul – consumul de alcool poate accelera evoluția bolii hepatice, prin urmare, cel mai bine este să evitați total consumul de alcool. În cazul în care considerați că vă va fi dificil să renunțați complet la alcool sau dacă, în mod obișnuit, consumați mult alcool, informați-vă asistentul medical sau medicul. Aceștia pot face aranjamentele necesare pentru ca dvs. să beneficiați de ajutor, dacă este nevoie.

Dieta – trebuie să vă străduiți să aveți mese regulate, bine echilibrate.

Activitatea fizică – este posibil să vă simțiți obosit(ă) și letargic(ă) ca efect direct al prezenței virusului. Activitatea fizică intensă nu este recomandată, dar o activitate fizică ușoară, în urma căreia nu vă simțiți obosit(ă), poate fi benefică pentru starea dvs. de bine generală.

Medicația – majoritatea medicamentelor sunt considerate sigure, dar trebuie să verificați întotdeauna informațiile despre produs și să discutați eventualele îngrijorări cu medicul, farmacistul sau asistentul medical.

Consumul de droguri – unele droguri pot avea efect direct asupra ficatului dvs. și a funcționării acestuia. Va fi necesar să încercați să renunțați la a mai consuma orice droguri care se vând pe stradă sau recreaționale înainte de a începe un program de tratament. Dacă simțiți că

acest lucru v-ar putea cauza probleme sau doriți ajutor, informați-vă asistentul medical sau medicul, deoarece există servicii disponibile care să vă ajute să renunțați la droguri. Rețineți că, cu cât sunteți mai deschis(ă) cu aceștia, cu atât vor fi mai bune tratamentul și îngrijirea de care veți beneficia.

Se recomandă vaccinarea împotriva hepatitei A și B, vaccinarea anuală împotriva gripei și vaccinarea împotriva infecțiilor pneumococice.

Hepatita C și sarcina

Poate exista un risc mic de a transmite hepatita C de la mamă la bebeluș. Dacă sunteți însărcinată și ați fost diagnosticată cu hepatită C, asistentul dvs. specializat sau medicul obstetrician vă pot oferi informații specifice.

Ar trebui să spun oamenilor că am acest virus?

Din nefericire, există încă un risc de stigmatizare asociat cu hepatita C, așadar, gândiți-vă bine înainte de a spune oamenilor că aveți acest virus, dar susținerea familiei și a prietenilor apropiați poate fi de ajutor.

Dosarul dvs. medical din spital este confidențial și informațiile către companiile de asigurări etc. pot fi transmise numai cu acordul dvs.

Nu puteți fi obligat(ă) să vă informați angajatorul, deși este posibil să doriți să faceți acest lucru pentru ajutor. În cele din urmă, este alegerea dvs. cui îi spuneți. Asistentul medical va discuta cu plăcere acest lucru cu dvs.

De unde pot obține mai multe informații?

Clinical nurse specialists (hepatologie)

Ambulatory Centre, Royal Victoria Hospital, Belfast (Departamentul de Ambulatoriu, Spitalul Royal Victoria, Belfast)

Tel.: 028 9063 9512/9516

sau tel. mobil: 077 8888 3457 sau
077125 06350

RVH Liver Support Group

Tel.: 077 3771 8493

www.rvhliversupportgroup.org

Northern Ireland Hepatitis B and C Managed Clinical Network

www.hepbandcni.net

British Liver Trust (BLT)

Linie de asistență telefonică: 0800
652 7330 (10.00 - 15.00, luni - vineri)

www.britishlivertrust.org.uk

Hepatitis C Trust (Trustul pentru hepatita C)

Tel.: 020 7089 6221 (10.30 - 16.30,
luni - vineri)

www.hepctrust.org.uk

Pentru copii ale publicațiilor produse de Public Health Agency (Agenția de Sănătate Publică), vizitați www.publichealth.hscni.net

Această broșură informativă este disponibilă în format PDF și în alte limbi pe site-ul:
www.publichealth.hscni.net



Public Health Agency (Agenția de Sănătate Publică), 12–22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel.: 0300 555 0114 (tarif local). www.publichealth.hscni.net

Hepatitis C – what now? - Romanian