



丙型肝炎-现在如何？

患者结果简介

丙型肝炎是指丙型肝炎病毒引起的肝脏感染。由于您病毒检查为阳性，您将需要在Belfast的Royal Victoria Hospital看专家诊所。您将收到门诊预约，可做进一步血液检查、超声扫描和肝脏瞬间弹性硬度检查。

可以治愈吗？

同病毒斗争并自然地将其从体内清除是可能的。如果您的免疫系统无法战胜病毒，您仍然在大多数情况下可使用药物治愈。目前的新治疗方法能治愈超过95%的患者，与过去的方法相比，病程缩短且副作用较少。

如果不治疗，有些人可能继续发展成轻度至中度肝损害，并且有时可进一步形成肝硬化（结疤）达20-40年之久，导致肝衰竭或肝癌。

- 只在使用消毒设备的情况下进行纹身或身体穿孔；
- 通过愈合前使用防水药膏包扎伤口避免接触血液；
- 不携带捐献卡，或捐献血液、精液或血液产品；
- 使用家用漂白粉清除地板或工作台面上的任何血迹。

如果您对任何可能的风险抱有忧虑，请同您的护士或医生讨论此事。

如何避免传播病毒？

您可通过以下途径避免传播他人：

- 不共用针头或任何其他用药设备；
- 通过使用避孕套进行“安全性交”；
- 不共用个人盥洗用具如牙刷、剃须刀或指甲刷；

可以怎样自救？

您应该采取措施，保护您的肝脏免受更大损害：

酒精-酒精摄取可加速肝病进程，所以最好滴酒不沾。如果您感到戒酒有困难，或总是饮酒过量，请通知您的护士或医生。如需要，他们可以安排帮助您。

饮食-您应该坚持做到饮食规律且平衡。

体育活动-由于病毒导致的直接原因，您可能正经历疲劳和嗜睡。不推荐剧烈的运动计划，但是，不会令人感到疲劳的轻度运动有益于您的健康。

药物-大多数药物被认为是安全的，但您应总是检查产品信息，同您的医生、药师或护士讨论任何的担忧。

服药-有些药物可能对您的肝脏及其功能有直接影响。您在开始疗程之前，将需要尽力停止服用任何街头或娱乐药物。如果您感到这会对您造成困扰或需要帮助，请通知护士或医生，他们将为您提供服务解决问题。请牢记，您对他们越敞开心扉，将得到的医疗就会更加完善。

甲肝、乙肝疫苗、流感疫苗和肺炎球菌传染疫苗值得推荐使用。

丙型肝炎和妊娠？

关于母亲传染给婴儿丙型肝炎，可能有小小的风险。如果您怀孕并已确诊为丙型肝炎阳性，您的专科护士或产科医师可以提供给您特别的信息。

关于病毒，是否应该告诉他人此事？

不幸的是，关于丙型肝炎仍有些人感到耻辱，因此请在告诉他人之前认真考虑，但是来自亲近的家人和朋友的支持会有帮助。

您的病例保密，对保险公司的信息等只在得到您授权的前提下才可发布。

您可能不必告诉您的雇主，虽然您可能希望为得到支持而这样做。归根结底，您可以选择告诉谁。您的护士将乐于同您讨论此事。

能从哪里了解更多信息?

诊所护士专家 (肝脏学) :

Ambulatory Centre, Royal Victoria
Hospital, Belfast

电话: 028 9063 9512/9516

或移动电话: 077 8888 3457或
077125 06350

RVH Liver Support Group

电话: 077 3771 8493

www.rvhliversupportgroup.org

Northern Ireland Hepatitis B and C Managed Clinical Network

www.hepbandcni.net

British Liver Trust (BLT)

帮助热线: 0800 652 7330, (早
10.00-午3.00, 周一-周五)

www.britishlivertrust.org.uk

Hepatitis C Trust

电话:020 7089 6221 (早10.30am-午
4.30, 周一-周五)

www.hepctrust.org.uk

如需Public Health Agency编制的出
版物副本, 请访问

www.publichealth.hscni.net

本简介也提供其他语言的PDF文件，其来源：

www.publichealth.hscni.net



Public Health Agency, 12–22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

电话：0300 555 0114（当地费率）。 www.publichealth.hscni.net

Hepatitis C – what now? - Mandarin