



## 丙型肝炎 - 現在怎樣？

# 病人測試結果資料單張

丙型肝炎是指丙型肝炎病毒引起的肝臟感染。由於您對病毒呈陽性反應，您需要被轉介到貝爾法斯特Royal Victoria Hospital的專科診所。您將會收到門診預約信件，安排進行進一步血液測試、超聲波掃描和肝纖維化掃描。

### 我可以痊愈嗎？

對抗感染和徹底清除病毒是有可能的。如若您的免疫系統未能擊退病毒，在大部分情況下您仍然可以通過藥物痊愈。現在已有新療法，能夠醫治超過95%的患者，這個療法歷時較短，副作用也較舊療程少。

假若不進行治療，有些患者可能出現溫和至中度肝臟破損，在某些情況下，甚至會在未來20-40年發展成肝硬化，導致肝臟不能運作或肝癌。

### 我怎樣避免傳播病毒？

你可以透過下列途徑避免把病毒傳給他人：

- 不共用針線或任何其他服藥用品；
- 使用安全套進行「安全性行為」；

- 不共用個人洗滌用品例如牙刷、剃鬚刀或指甲刷；
- 只使用衛生用品進行紋身或身體穿孔；
- 使用防水膠布覆蓋傷口直至愈合為止，避免血液暴露；
- 不申請捐贈者卡，或捐贈血液、精液或血液用品；
- 使用家庭漂白水徹底清潔地面或工作枱的血跡。

假若您就任何潛在風險有任何擔憂，請諮詢您的護士或醫生。

## 我可以怎樣幫助自己？

您應該採取以下措施保護您的肝臟免受進一步破壞：

**酒精飲料** - 飲用酒精會令肝病加速惡化，所以最好避免飲用酒精飲料。假若您難以戒掉酒精，或者通常是個酒徒，請通知您的護士或醫生。他們會在有需要時提供協助。

**餐膳** - 您應該飲食定時且均衡。

**運動** - 您可能因病毒的直接影響而感到疲倦和沒精打采。不建議進行劇烈運動，但是溫和的運動有益身心，不會使你感到疲倦。

**藥物** - 大部分藥物都是安全的，但是您應該仔細檢查藥品資訊，並且與您的醫生、藥劑師或護士講述你的擔憂。

**服用藥物** - 有些藥物會直接影響肝臟和它的運作。在開始療程之前，您需要嘗試停止服用任何街頭藥物或運動藥物。假若您認為這對你會構成問題或你希望得到援助，請諮詢您的護士或醫生，因為有服務可以幫助您停止濫用藥物。謹記，你越對他們坦白，你就得到更好的療程和照顧。

**建議接種甲型肝炎、乙型肝炎、年度流感和肺炎疫苗。**

## 那丙型肝炎和懷孕怎麼辦？

丙型肝炎有少量機會由母親傳染嬰兒。假若您懷孕並且對丙型肝炎呈陽性反應，您的專科護士或產科醫生會向您提供有關資料。

## 我應否把自己感染病毒的事告訴任何人？

不幸地，人們對丙型肝炎仍然存有誤解，所以在告訴任何人之前，請三思，但是親人和朋友的支持可以幫助你度過難關。

您的醫院記錄嚴格保密，只能在您授權後才會把有關資料給予保險公司。

您沒有義務告訴您的僱主，縱使您可能希望因此而得到支持。最後，是否告訴別人是您的選擇。您的護士十分樂意與您傾談此事。

## 我能從哪裡瞭解更多資訊？

### 診所肝臟專科護士

Ambulatory Centre, Royal Victoria  
Hospital, Belfast

電話：028 9063 9512/9516

或手提電話：077 8888 3457 或  
077125 06350

### RVH Liver Support Group

電話：077 3771 8493

[www.rvhliversupportgroup.org](http://www.rvhliversupportgroup.org)

### Northern Ireland Hepatitis B and C Managed Clinical Network

[www.hepbandcni.net](http://www.hepbandcni.net)

### British Liver Trust (BLT)

熱線：0800 652 7330（上午10:00-  
下午3:00，星期一至五）

[www.britishlivertrust.org.uk](http://www.britishlivertrust.org.uk)

### 丙型肝炎信託

電話：020 7089 6221（上午  
10:30am-下午4:30，星期一至五）

[www.hepctrust.org.uk](http://www.hepctrust.org.uk)

索取Public Health Agency出版的刊物副本，請瀏覽[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

此資料單張的PDF版本也有其他語言，可從以下網站索取：  
[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

